

# 2022 推展悅齡 親老福利 概況分析



中華民國 111 年

臺中市  
中區

臺中市中區區公所會計室編印  
中華民國 112 年 6 月出版

## 目錄

壹、前言 .....	1
貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老.....	2
一、本區人口與老化速度概況.....	2
二、獨居老人概況.....	8
三、列冊需關懷獨居老人服務.....	11
參、未來願景與展望 .....	16
肆、參考資料 .....	18

## 壹、前言

由於醫療衛生的進步，平均餘命不斷延長，老年人口亦不斷增長，截至 111 年底止，本區 65 歲以上老年人口總數已達 3,768 人，占本區總人口數之 21.37%。而在老化速度方面，本區 65 歲以上老年人口所占比率也從 101 年底的 12.35% 急速上升至 111 年底為 21.37%，因此積極提供高齡長者、全程、全方位的社會服務，刻不容緩。

為推動社會參與促進活力老化，政府成立銀髮人才就業資源中心，促進高齡者人力再運用，推動志工人力銀行，善用志工服務人力，建立高齡者休閒活動完備制度，提供多元創意活動。

更鼓勵老人走出戶外，規劃推動銀髮族旅遊，提升老人生活品質，鼓勵終身學習，促進樂學老化，開設適合高齡者課程，整合近便學習資源，活化運用閒置空間，規劃推動終身學習，提升老人網絡科技能力，縮短世代數位落差。

也提倡預防保健，促進健康老化，整合預防保健資源，推展健康促進方案，提供慢性病、癌症防治，加強心理衛生健康服務。推動老人運動休閒活動，建立專業指導制度，宣導健康飲食、正確用藥及就醫觀念，積極實施失智症防治照護政策，完善社區照護網絡，加強抗老醫療相關研究，導正健康養生新知。

建置友善環境促進在地老化，強化老人保護網絡，建置跨專業團隊，提供老人基本經濟安全保障，加強預防老人受詐騙，宣導居家防災避難，強化鄰里互助，建造安心社區，提供友善交通環境，降低老人通行障礙，促進智慧老化，開發適合高齡者使用產品，使老人便利生活，均是傳揚世代融合，營造悅齡親老社會積極作為。

本分析以本區近年之老年人口、獨居老人現況及電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等福利服務事項資料加以整理分析，並與本市其他區作比較；期望可提供各機關及社會各界參用，做為本區推展悅齡親老福利之參據。

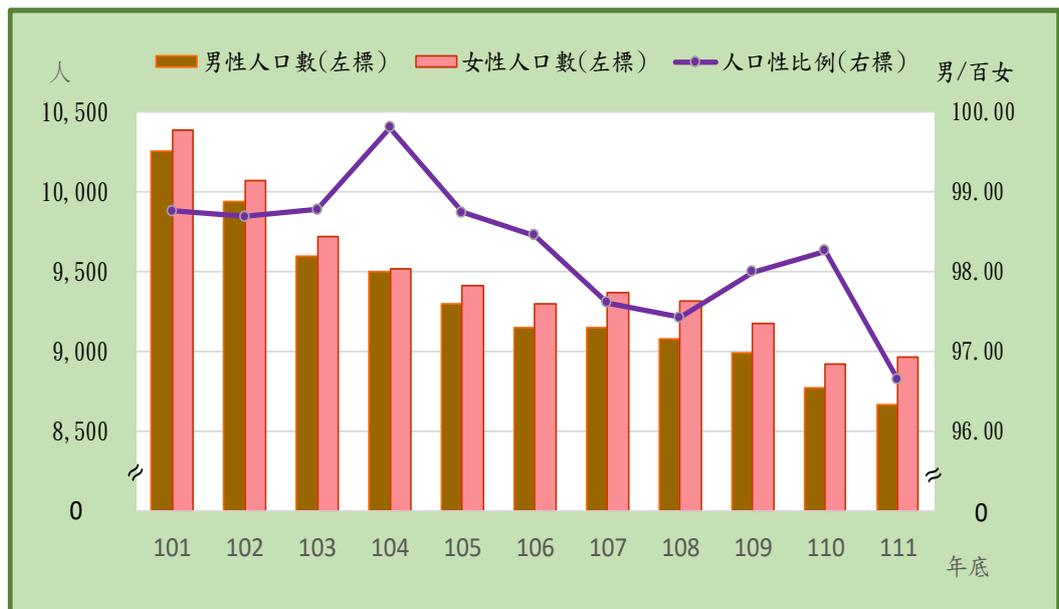
## 貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

### 一. 本區人口與老化速度概況

#### (一) 本區近年人口結構統計

本區 111 年底人口數 1 萬 7,635 人，其中男性人口數 8,667 人(占 49.15%)，女性人口數 8,968 人(占 50.85%)，性比例(男/百女)為 96.64。相較 101 年底之男性人口數減少 1,592 人(-15.52%)，女性人口數減少 1,420 人(-13.67%)(如圖 1、表 1、表 2)。

圖1 臺中市中區近年人口概況



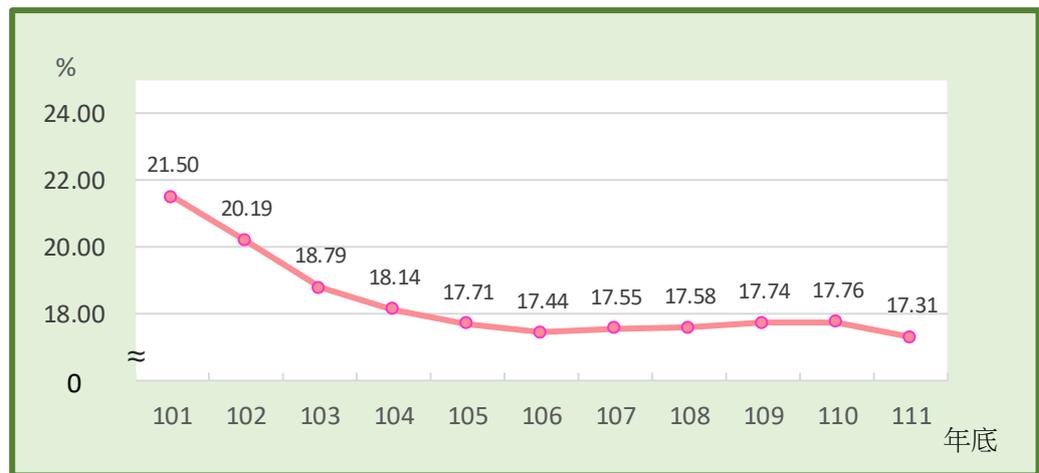
資料來源：中區戶政事務所。

#### (二) 本區人口年齡分配

本區 111 年底幼年 (0-14 歲) 人口數共有 3,052 人，占本區人口數 17.31%。相較 101 年底幼年人口數減少 1,387 人(-31.25%)，本區幼年人口數占本區人口數比率由 21.50% 下降為 17.31%，下降 4.19 個百分點，少子化的壓力相當大(如圖 2)。

若以性別分：幼年男性人口數 1,557 人，占幼年人口數 51.02%，幼年女性人口數 1,495 人，占幼年人口數 48.98%，相較 101 年男性人口數減少 756 人(-32.68%)，幼年女性人口數減少 631 人(-29.68%)。

圖2 臺中市區近年幼年人口比率

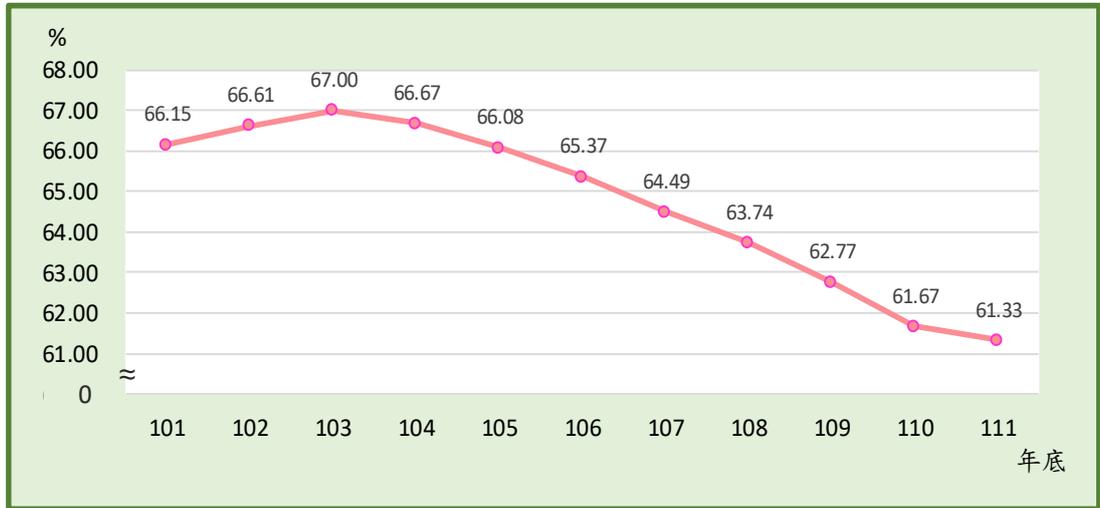


資料來源：中區戶政事務所

本區 111 年底青壯年(15-64 歲)人口數共有 1 萬 815 人，占本區人口數 61.33%。相較 101 年底青壯年人口數減少 2,843 人(-20.82%)；因為幼年人口及老年人口比率變動的關係，本區青壯年人口數占本區人口數比率近年來由 66.15%減少為 61.33%，減少 4.82 個百分點(如圖 3)。

若以性別分：青壯年男性人口數 5,269 人，占青壯年人口數 48.72%，青壯年女性人口數 5,546 人，占青壯年人口數 51.28%，相較 101 年底青壯年男性人口數減少 1,413 人(-21.15%)，青壯年女性人口數減少 1,430 人(-20.50%)。

圖3 臺中市中區近年青壯年人口比率



資料來源：中區戶政事務所。

本區 111 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,768 人，占本區人口數 21.37%。相較 101 年底老年人口數增加 1,218 人(47.76%)；若以性別分：老年男性人口數 1,841 人，占老年人口數 48.86%，老年女性人口數 1,927 人，占老年人口數 51.14%，相較 101 年底老年男性人口數增加 577 人(45.65%)，老年女性人口數增加 641 人(49.84%)。人口老化指數由 101 年底 57.45，增加至 111 年底 123.46，上升 66.01。

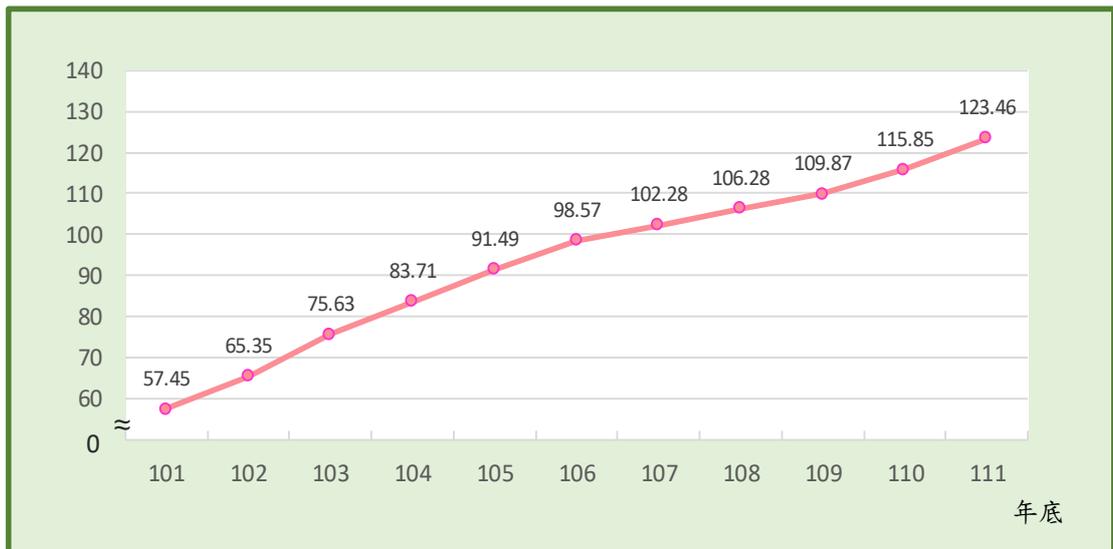
依世界衛生組織(WHO)將 65 歲以上的長者定義為老年人，當老年人口占總人口比率之 7%，定義為「高齡化社會」；老年人口比率超過 14%，則定義為「高齡社會」；老年人口比率超過 20%，則定義為「超高齡社會」。本區老年人口數占本區人口數比率由 101 年底 12.35%上升為 111 年底 21.37%，上升 9.02 個百分點，不但早已符合聯合國世界衛生組織「高齡化社會」之定義，更在 110 年底，正式進入「超高齡社會」(如圖 4、圖 5、表 3、表 4)。

圖4 臺中市區近年老年人口比率



資料來源：中區戶政事務所。

圖5 臺中市區近年人口老化指數



資料來源：中區戶政事務所。

**表1 臺中市各區111年底人口概況**

單位：平方公里、戶、人、%、人/平方公里

行政區別	土地 (平方公里)	戶數	人口數(人)					人口密度 (人/平方公里)	人口 密度 位
			合計	占總人 口比率 (%)	人口 數序 位	男性	女性		
臺中市	2,214.90	1,033,821	2,814,459	-	-	1,378,315	1,436,144	1,271	-
中區	0.88	8,104	17,635	0.63	27	8,667	8,968	20,040	2
東區	9.29	29,700	75,554	2.68	16	37,222	38,332	8,133	5
南區	6.81	50,934	125,466	4.46	8	59,870	65,596	18,424	4
西區	5.70	46,476	112,278	3.99	9	52,997	59,281	19,698	3
北區	6.94	61,053	142,778	5.07	7	67,830	74,948	20,573	1
西屯區	39.85	92,710	231,866	8.24	2	110,539	121,327	5,818	7
南屯區	31.26	69,481	177,930	6.32	5	84,673	93,257	5,692	8
北屯區	62.70	115,527	295,677	10.51	1	140,635	155,042	4,716	9
豐原區	41.18	55,843	163,476	5.81	6	80,326	83,150	3,970	11
東勢區	117.41	17,540	47,817	1.70	23	24,381	23,436	407	27
大甲區	58.52	24,294	74,737	2.66	17	37,392	37,345	1,277	21
清水區	64.17	31,021	88,947	3.16	13	45,320	43,627	1,386	20
沙鹿區	40.46	32,839	97,002	3.45	11	48,692	48,310	2,397	14
梧棲區	16.60	19,933	59,848	2.13	20	29,968	29,880	3,605	12
后里區	58.94	17,144	53,667	1.91	22	27,010	26,657	911	22
神岡區	35.04	20,465	64,308	2.28	18	32,737	31,571	1,835	16
潭子區	25.85	38,329	108,639	3.86	10	53,431	55,208	4,203	10
大雅區	32.41	31,199	95,275	3.39	12	47,321	47,954	2,940	13
新社區	68.89	7,824	23,283	0.83	25	12,017	11,266	338	28
石岡區	18.21	4,922	14,154	0.50	28	7,305	6,849	777	23
外埔區	42.41	10,048	31,264	1.11	24	15,940	15,324	737	24
大安區	27.40	5,662	18,230	0.65	26	9,614	8,616	665	25
烏日區	43.40	28,336	78,122	2.78	15	38,919	39,203	1,800	17
大肚區	37.00	18,855	56,129	1.99	21	28,512	27,617	1,517	19
龍井區	38.04	25,075	77,887	2.77	14	39,051	38,836	2,048	15
霧峰區	98.08	21,256	64,091	2.28	19	32,370	31,721	653	26
太平區	120.75	70,277	196,011	6.96	4	96,581	99,430	1,623	18
大里區	28.88	74,284	211,469	7.51	3	103,193	108,276	7,322	6
和平區	1,037.82	4,690	10,919	0.39	29	5,802	5,117	11	29

資料來源：台中市政府民政局。

說明：百分比計算採四捨五入進位，故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

表2 臺中市中區近年人口概況

單位：戶、人、男/百女

年底別	戶數	人口數			人口性比例
		合計	男	女	
101年底	8,058	20,647	10,259	10,388	98.76
102年底	7,961	20,008	9,938	10,070	98.69
103年底	7,848	19,323	9,602	9,721	98.78
104年底	7,879	19,020	9,501	9,519	99.81
105年底	7,978	18,708	9,295	9,413	98.75
106年底	7,901	18,450	9,153	9,297	98.45
107年底	7,978	18,514	9,145	9,369	97.61
108年底	7,966	18,390	9,075	9,315	97.42
109年底	7,983	18,168	8,992	9,176	97.99
110年底	7,907	17,689	8,767	8,922	98.26
111年底	8,104	17,635	8,667	8,968	96.64

資料來源：中區戶政事務所。

表3 臺中市中區近年人口年齡分配

單位：人

項目	人口結構					
	幼年(0-14歲)		青壯年(15-64歲)		老年(65歲以上)	
	男	女	男	女	男	女
101年底	2,313	2,126	6,682	6,976	1,264	1,286
102年底	2,077	1,963	6,561	6,767	1,300	1,340
103年底	1,854	1,777	6,392	6,554	1,356	1,390
104年底	1,779	1,672	6,298	6,382	1,424	1,465
105年底	1,687	1,627	6,121	6,241	1,487	1,545
106年底	1,642	1,576	5,948	6,112	1,563	1,609
107年底	1,640	1,610	5,877	6,063	1,628	1,696
108年底	1,626	1,607	5,781	5,940	1,668	1,768
109年底	1,694	1,529	5,581	5,823	1,717	1,824
110年底	1,646	1,495	5,348	5,561	1,773	1,866
111年底	1,557	1,495	5,269	5,546	1,841	1,927

資料來源：中區戶政事務所。

表4 臺中市中區近年老化指數及扶養比

單位:人、%

項目	總人口 (人)	幼年人口 占比(0- 14歲) %	青壯年人口 占比 (15-64歲) %	老年人口 占比(65 歲以上) %	依賴人口指數			老化指數 (人/百人)
					扶養比 (人/百人)	幼年 扶養比 (人/百人)	老年 扶養比 (人/百人)	
101年底	20,647	21.50	66.15	12.35	51.17	32.50	18.67	57.45
102年底	20,008	20.19	66.61	13.19	50.12	30.31	19.81	65.35
103年底	19,323	18.79	67.00	14.21	49.26	28.05	21.21	75.63
104年底	19,020	18.14	66.67	15.19	50.00	27.22	22.78	83.71
105年底	18,708	17.71	66.08	16.21	51.33	26.81	24.53	91.49
106年底	18,450	17.44	65.37	17.19	52.99	26.68	26.30	98.57
107年底	18,514	17.55	64.49	17.95	55.06	27.22	27.84	102.28
108年底	18,390	17.58	63.74	18.68	56.90	27.58	29.31	106.28
109年底	18,168	17.74	62.77	19.49	59.31	28.26	31.05	109.87
110年底	17,689	17.76	61.67	20.57	62.15	28.79	33.36	115.85
111年底	17,635	17.31	61.33	21.37	63.06	28.22	34.84	123.46

資料來源:中區戶政事務所

說明:百分比計算採四捨五入進位,故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

## 二. 獨居老人概況

本區就老人保護、心理及社會適應、社會參與等，是以經濟安全、健康維護、生活照顧 3 大主軸，分別推動相關措施，積極建立社區照顧關懷據點、推動友善關懷老人服務方案、及推展行動式老人文康休閒巡迴服務，讓老人均能獲得在地且妥適的照顧服務。期能建構本區成為一個「安心」、「安全」且「安樂」的全方位老人照護環境，以營造老人安定且尊嚴的晚年生活、建構老人安全的生命關懷體系、打造老人安心快樂的優質生活為規劃願景，尤其本區 65 歲以上老年人口占本區總人口 21.37%，早已是聯合國世界衛生組織（WHO）定義之「超高齡社會」，顯示本區老人長期照護問題益顯重要。

111 年底本區人口為 1 萬 7,635 人，相較於 101 年底減少 3,012 人 (-14.59%)。111 年底 65 歲以上老年人口為 3,768 人占本區總人口 21.37%，人口老化指數（65 歲以上人口數除以 0 至 14 歲人口數乘以 100）為 123.46，老年人口扶養比（65 歲以上人口數除以 15 至 64 歲人口數乘以 100）為 34.84，分別較 101 年底增加 66.01 及 16.17。

(一)本區 111 年底列冊需關懷獨居老人概況

1. 列冊需關懷獨居老人人數

「列冊需關懷獨居老人」係指年滿 65 歲以上獨自居住、或同住者無照顧能力、經列冊需關懷之老人，111 年底本區列冊需關懷獨居老人(含具原住民、榮民(眷)身分)人數計 112 人，占本區總人口數 0.64%。

(1)111 年底本區列冊需關懷獨居老人人數—按性別分：

本區截至 111 年底列冊需關懷獨居老人男性 77 人(占 68.75%)，女性 35 人(占 31.25%)(如圖 6、表 5)。

圖6 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數(按性別分)

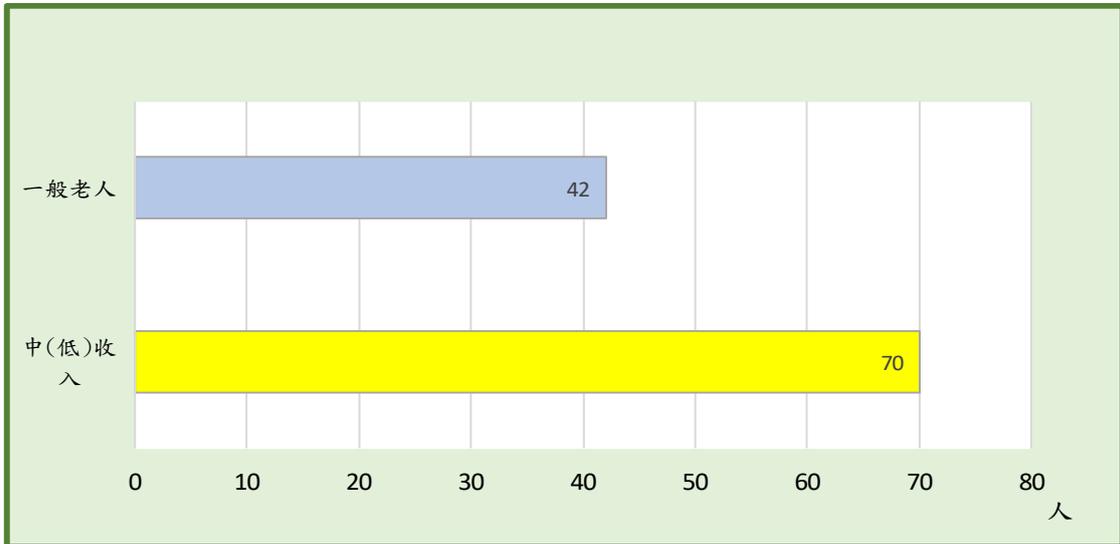


資料來源：本所社會課。

(2)111 年底本區列冊需關懷獨居老人—按身分類別分：

中(低)收入戶身分之獨居老人 70 人(占 62.50%)，一般老人身分之獨居老人 42 人(占 37.50%)(如圖 7)。具榮民(眷)身分之獨居老人人數 11 人，為男性 7 人，女性 4 人。

**圖7 臺中市中區111年底列冊需關懷  
獨居老人人數(按身分類別分)**

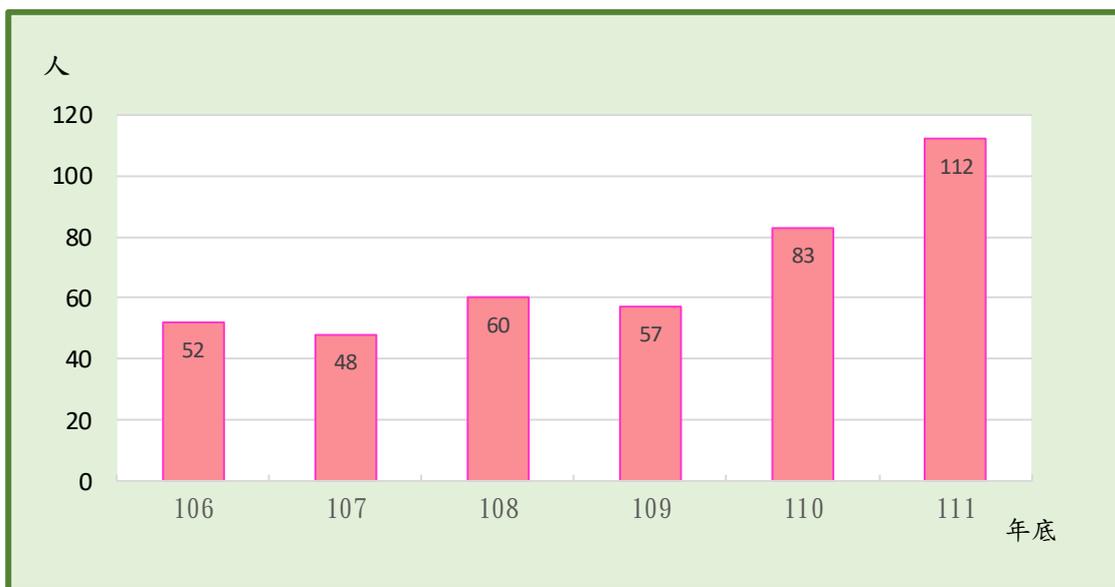


資料來源:本所社會課。

(二)本區近年來列冊需關懷獨居老人統計

本區 111 年底列冊需關懷獨居老人數 112 人，與 110 年底相較增加 29 人(34.94%)(如圖 8、表 5)。

**圖8 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數**

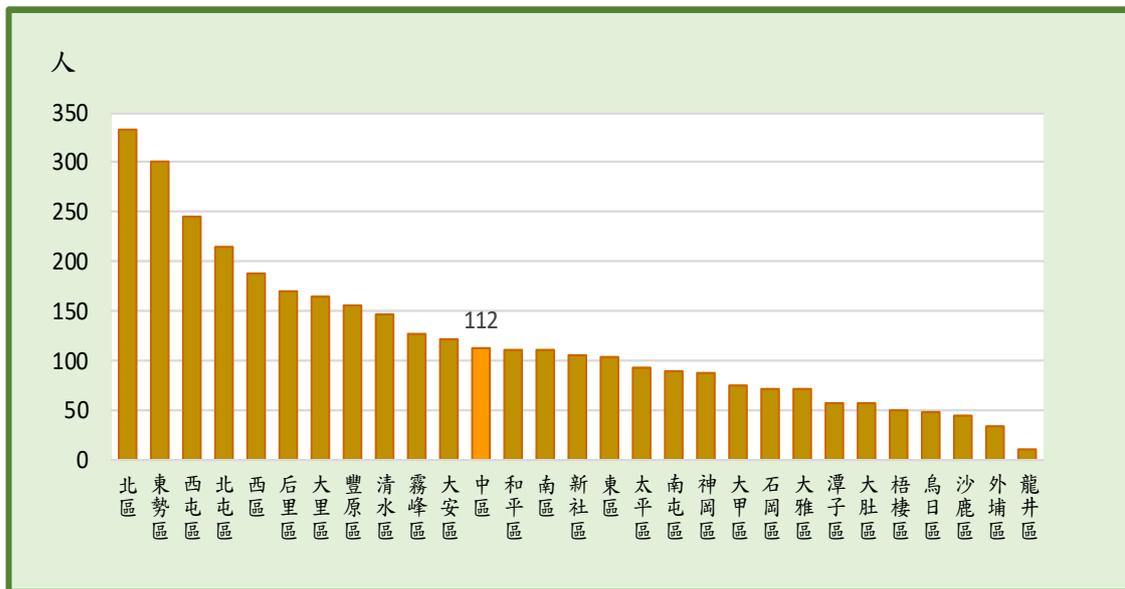


資料來源:本所社會課。

### (三)與本市其他行政區別比較

本市列冊需關懷獨居老人人數有 3,495 人，以北區 333 人占(9.53%)最多，東勢區 301 人(占 8.61%)次之，西屯區 245 人(占 7.01%)居第 3，本區以 112 人(占 3.20%)居臺中市第 12 位(如圖 9、表 7)。

圖9 臺中市中區111年底列冊需關懷獨居老人人數



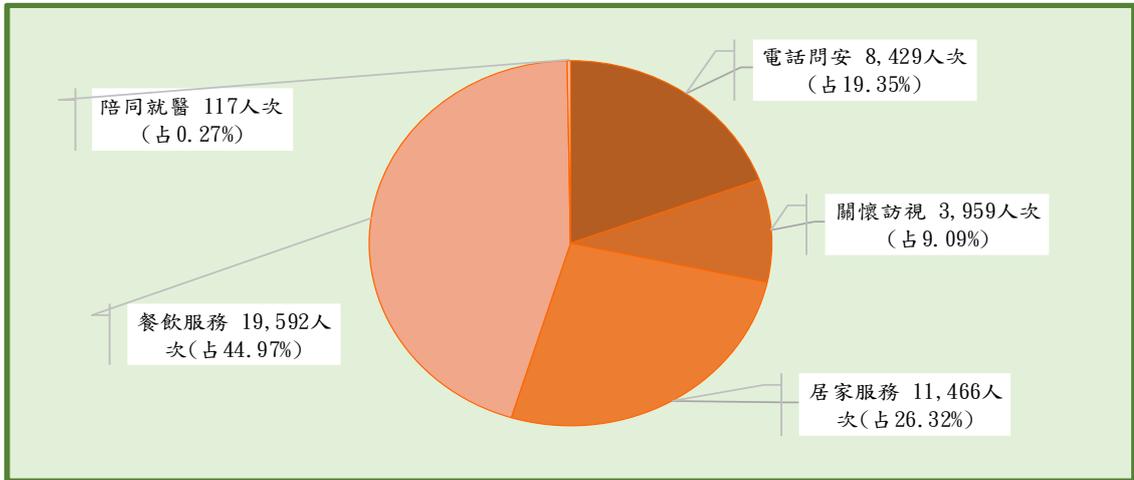
資料來源:臺中市政府社會局。

### 三. 列冊需關懷獨居老人服務

#### (一)本區 111 年列冊需關懷獨居老人服務概況

本區 111 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 4 萬 3,563 人次，平均每位列冊需關懷獨居老人接受服務次數為 388.96 人次，其中以「餐飲服務」 1 萬 9,592 人次居第 1 位，「居家服務」1 萬 1,466 次居第 2 位(如圖 10、表 6)。

圖10 臺中市中區111年列冊需關懷獨居老人服務

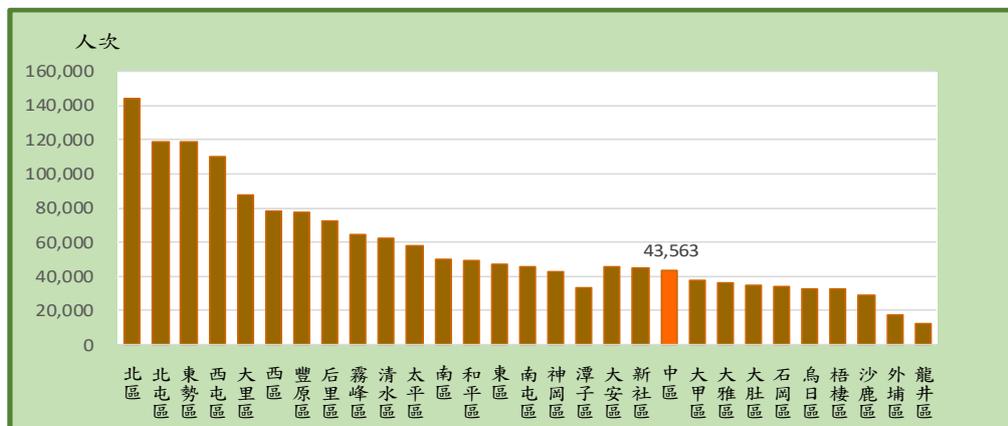


資料來源：臺中市政府社會局。

(二) 與本市其他行政區別比較列冊需關懷獨居老人服務概況

本市 111 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 166 萬 2,292 人次，以北區 14 萬 3,899 人次(占 8.66%)最多，北屯區 11 萬 9,046 人(占 7.16%)次之，東勢區 11 萬 8,831 人次(占 7.15%)居第三，本區以 4 萬 3,563 人次(占 2.62%)居臺中市第 18 位(如圖 11、表 8)。

圖11 臺中市各區111年列冊需關懷獨居老人服務概況



資料來源：臺中市政府社會局。

**表5 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數**

單位：人、%

項目	獨居老人人數(含具原住民、榮民(眷)身分)獨居老人人數											具榮民(眷)身分獨居老人人數			具原住民身分獨居老人人數			占本區人口百分比(%)
	合計			獨居老人性別比率		中(低)收入			一般老人			計	男	女	計	男	女	
	計	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女							
106年底	52	35	17	67.31	48.57	40	29	11	12	6	6	1	1	-	-	-	-	0.28
107年底	48	33	15	68.75	45.45	38	27	11	10	6	4	-	-	-	-	-	-	0.26
108年底	60	39	21	65.00	53.85	42	26	16	18	13	5	4	4	-	-	-	-	0.33
109年底	57	37	20	64.91	54.05	45	31	14	12	6	6	6	4	2	-	-	-	0.31
110年底	83	52	31	62.65	59.62	55	36	19	28	16	12	10	7	3	-	-	-	0.47
111年底	112	77	35	68.75	45.45	70	44	26	42	33	9	11	7	4	-	-	-	0.64

資料來源：臺中市政府社會局

**表6 臺中市中區近年本區列冊需關懷獨居老人服務概況**

單位：人次、人

行政區別	服務成果(人次)						期末安裝緊急救援連線人數(人)	本期轉介進住機構人數(人)
	合計	電話問安	關懷訪視	居家服務	餐飲服務	陪同就醫		
101年	10,338	2,549	551	499	6,611	128	34	6
102年	11,497	2,500	506	847	7,423	221	83	1
103年	17,280	4,535	2,050	979	9,552	164	85	1
104年	13,136	3,171	760	834	8,168	203	98	4
105年	15,092	2,445	1,133	4,104	7,143	267	116	2
106年	14,904	1,449	1,942	3,524	7,798	191	222	-
107年	12,931	718	1,143	5,975	4,667	428	217	4
108年	11,740	1,506	1,176	5,417	3,599	42	314	6
109年	14,880	2,754	3,493	5,382	3,213	38	202	2
110年	24,780	5,790	3,301	9,120	6,521	48	176	2
111年	43,563	8,429	3,959	11,466	19,592	117	194	4

資料來源：臺中市政府社會局

表7 臺中市各區111年底列冊需關懷獨居老人人數

單位：人、%

行政區別	列冊需關懷獨居老人人數(含具原住民、榮民(眷)身分)											具榮民(眷)身分獨居老人人數			具原住民身分獨居老人人數		
	合計			獨居老人性別比率		中(低)收入			一般老人								
	計	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女
臺中市	3,495	1,416	2,079	40.52	59.48	1,336	725	611	2,159	691	1,468	192	59	133	13	4	9
中區	112	77	35	68.75	31.25	70	44	26	42	33	9	11	7	4	-	-	-
東區	103	45	58	43.69	56.31	62	34	28	41	11	30	7	2	5	-	-	-
南區	110	41	69	37.27	62.73	44	21	23	66	20	46	1	-	1	-	-	-
西區	188	75	113	39.89	60.11	70	43	27	118	32	86	4	-	4	-	-	-
北區	333	126	207	37.84	62.16	125	64	61	208	62	146	50	19	31	1	-	1
西屯區	245	77	168	31.43	68.57	62	25	37	183	52	131	4	2	2	-	-	-
南屯區	89	31	58	34.83	65.17	20	9	11	69	22	47	-	-	-	-	-	-
北屯區	214	70	144	32.71	67.29	82	35	47	132	35	97	16	1	15	-	-	-
豐原區	156	70	86	44.87	55.13	76	44	32	80	26	54	3	2	1	-	-	-
東勢區	301	110	191	36.54	63.46	68	41	27	233	69	164	4	3	1	-	-	-
大甲區	74	26	48	35.14	64.86	41	24	17	33	2	31	1	1	-	-	-	-
清水區	147	48	99	32.65	67.35	42	21	21	105	27	78	7	1	6	-	-	-
沙鹿區	44	21	23	47.73	52.27	27	13	14	17	8	9	-	-	-	1	-	1
梧棲區	50	23	27	46.00	54.00	21	14	7	29	9	20	-	-	-	1	-	1
后里區	169	71	98	42.01	57.99	44	26	18	125	45	80	26	7	19	1	1	-
神岡區	88	46	42	52.27	47.73	42	28	14	46	18	28	6	1	5	-	-	-
潭子區	57	26	31	45.61	54.39	23	13	10	34	13	21	2	-	2	-	-	-
大雅區	71	33	38	46.48	53.52	37	19	18	34	14	20	11	3	8	1	1	-
新社區	106	34	72	32.08	67.92	34	20	14	72	14	58	1	1	-	-	-	-
石岡區	72	37	35	51.39	48.61	36	21	15	36	16	20	-	-	-	-	-	-
外埔區	34	12	22	35.29	64.71	16	6	10	18	6	12	7	2	5	-	-	-
大安區	122	50	72	40.98	59.02	17	10	7	105	40	65	1	1	-	-	-	-
烏日區	48	18	30	37.50	62.50	22	13	9	26	5	21	3	1	2	-	-	-
大肚區	57	26	31	45.61	54.39	33	16	17	24	10	14	-	-	-	-	-	-
龍井區	10	7	3	70.00	30.00	5	4	1	5	3	2	-	-	-	-	-	-
霧峰區	127	56	71	44.09	55.91	55	30	25	72	26	46	1	1	-	-	-	-
太平區	93	35	58	37.63	62.37	57	28	29	36	7	29	9	2	7	-	-	-
大里區	164	77	87	46.95	53.05	83	49	34	81	28	53	2	-	2	-	-	-
和平區	111	48	63	43.24	56.76	22	10	12	89	38	51	15	2	13	8	2	6

資料來源：臺中市政府社會局

表8 臺中市各區111年列冊需關懷獨居老人服務概況

單位：人次、人

行政區別	服務成果(人次)						期底安 裝緊急 救援連 線人數 (人)	本期 轉介 進住 機構 人數
	合計	電話問安	關懷訪視	居家服務	餐飲服務	陪同就醫		
臺中市	1,662,292	225,159	209,732	449,920	773,788	3,693	3,050	78
中區	43,563	8,429	3,959	11,466	19,592	117	194	4
東區	47,203	5,064	4,575	13,495	23,919	150	154	3
南區	49,845	6,599	5,069	13,495	24,547	135	111	1
西區	78,547	8,598	6,106	24,181	39,446	216	147	5
北區	143,899	15,312	11,834	42,663	73,740	350	225	8
西屯區	110,384	13,954	10,723	31,545	53,887	275	192	2
南屯區	45,783	6,160	8,167	11,161	20,191	104	35	-
北屯區	119,046	21,354	18,215	29,371	49,839	267	131	13
豐原區	77,641	11,680	8,772	20,335	36,671	183	242	5
東勢區	118,831	8,781	9,002	38,403	62,390	255	159	4
大甲區	37,855	4,785	4,773	9,971	18,243	83	74	4
清水區	62,408	5,380	4,888	19,606	32,401	133	99	2
沙鹿區	28,911	6,146	7,000	5,577	10,130	58	94	-
梧棲區	32,441	5,277	9,260	6,335	11,513	56	76	1
后里區	72,269	6,432	6,353	21,751	37,583	150	61	4
神岡區	42,441	5,416	4,179	11,612	21,153	81	81	-
潭子區	33,403	8,357	5,735	6,973	12,278	60	109	-
大雅區	36,280	4,664	5,477	9,241	16,818	80	50	2
新社區	45,153	6,551	4,215	12,390	21,917	80	87	1
石岡區	33,898	3,644	3,224	9,555	17,409	66	35	4
外埔區	17,304	2,574	2,356	4,378	7,958	38	17	1
大安區	45,744	2,367	8,785	16,448	18,041	103	12	1
烏日區	32,788	5,364	9,625	6,297	11,450	52	82	1
大肚區	34,892	7,004	6,816	7,454	13,560	58	84	-
龍井區	11,974	4,120	4,186	1,305	2,351	12	27	1
霧峰區	64,768	9,850	7,489	16,659	30,650	120	129	4
太平區	57,950	10,744	10,989	12,686	23,403	128	146	3
大里區	87,546	14,407	13,355	20,899	38,705	180	133	3
和平區	49,525	6,146	4,605	14,668	24,003	103	64	1

資料來源：臺中市政府社會局

## 參、未來願景與展望

活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

追求樂活的健康老化，老的有尊嚴，提升老人自立生活品質，讓老人活的久也活的好。

### 一. 老化速度概況

本區 111 年底人口數 1 萬 7,635 人，就人口數而言，在臺中市 29 區中排名第 27 位，人口密度在臺中市 29 區中排名第 2 位，可見本區人口稠密，本區 111 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,768 人，占本區人口數 21.37%，相較 101 年底老年增加 1,218 人(47.76%)。十年來本區老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率，由 12.35%上升為 21.37%，上升 9.02 個百分點，本區在 110 年底老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為 20.57%，已正式進入「超高齡社會」，至 111 年底老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為已高達 21.37%。另本區人口老化指數由 101 年底 57.45，增加至 111 年底 123.46，上升 66.01。

在顯示本區老化日趨嚴峻，因此對於照顧老人提供緊急生活扶助、傷病醫療補助、協助其自立等問題更日益重要。

### 二. 老人關懷與服務

隨著平均餘命的增加，本區在民國 110 年底已正式進入「超高齡社會」。雖說人口老化是當今世界各先進國家共同面臨的社會變遷經驗，但是現代老人不僅希望健康長壽，更希望「活到老、也活得好」。對於老年人口之福利服務與失能照顧，更顯重要。市府依據老人福利法推動各項老人福利方案，以維護長者經濟安全，並提供安養護服務、社區照顧、醫療保健、文康休閒、保護服務、住宅安全等，期提供長者可近、便利、多元選擇的福利服務。

佈建多元日照服務廣設日間照顧中心推動日間託老服務，盤點社區資源，以區域均衡為原則，透過活化閒置空間、運用護理機構資源，及

輔導社會福利相關設施轉型，因民眾生活習慣、地緣文化背景等，及在地專業團體較為缺乏等因素，規劃因地制宜結合在地團體建置綜合型服務據點，提供多元之日照服務，整合連結醫療衛生資源，訂定推動目標與期程，增進日照設置專業知能。

### 三. 獨居老人服務

本區截至民國 111 年底獨居、無子女之老年人有 112 人。雖然說不是所有的獨居老人都一定要送到安養機構，但是應規劃獨居長者照護作業流程，充分發揮鄰里敦親睦鄰、自助互助之功效，運用社區力量，並整合政府與民間資源，加強提供獨居長者經常性、定期性之關懷訪視、電話問安及送餐服務等，並結合民間專業社會福機構，提供各項生活輔助性服務，提升失能弱勢年長者生活之方便性與自主性，讓每一位獨居長者皆能充分得到支持與關愛，藉此達到互助自助之目標。

## 肆、參考資料

- 一、臺中市 111 年統計年報
- 二、臺中市社會局統計報表
- 三、臺中市中區 111 年統計年報
- 四、臺中市中區民政課報表
- 五、臺中市中區社會課報表
- 六、臺中市中區戶政事務所



## 臺中市中區推展悅齡親老福利概況分析

編印者：臺中市中區區公所會計室

地 址：臺中市 40044 中區成功路 300 號 4 樓

電 話：04-22222502

出版日期：中華民國 112 年 6 月

本刊同時登載於臺中市中區區公所網站，

網址為 <http://www.central.taichung.gov.tw/>



2022



臺中市區公所  
Central District Office, Taichung City