

2023 推展悅齡 親老福利 概況分析

中華民國 112 年

臺中市
中區

臺中市中區區公所會計室編印
中華民國 113 年 5 月出版



目錄

壹、前言	1
貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老.....	2
一、本區人口與老化速度概況.....	2
二、獨居老人概況.....	8
三、列冊需關懷獨居老人服務.....	11
參、未來願景與展望	16
肆、參考資料	18

壹、前言

由於醫療衛生的進步，平均餘命不斷延長，老年人口亦不斷增長，截至 112 年底止，本區 65 歲以上老年人口總數已達 3,920 人，占本區總人口數之 22.04%。而在老化速度方面，本區 65 歲以上老年人口所占比率也從 102 年底的 13.19% 急速上升至 112 年底為 22.04%，因此積極提供高齡長者、全程、全方位的社會服務，刻不容緩。

為推動社會參與促進活力老化，政府成立銀髮人才就業資源中心，促進高齡者人力再運用，推動志工人力銀行，善用志工服務人力，建立高齡者休閒活動完備制度，提供多元創意活動。

更鼓勵老人走出戶外，規劃推動銀髮族旅遊，提升老人生活品質，鼓勵終身學習，促進樂學老化，開設適合高齡者課程，整合近便學習資源，活化運用閒置空間，規劃推動終身學習，提升老人網絡科技能力，縮短世代數位落差。

也提倡預防保健，促進健康老化，整合預防保健資源，推展健康促進方案，提供慢性病、癌症防治，加強心理衛生健康服務。推動老人運動休閒活動，建立專業指導制度，宣導健康飲食、正確用藥及就醫觀念，積極實施失智症防治照護政策，完善社區照護網絡，加強抗老醫療相關研究，導正健康養生新知。

建置友善環境促進在地老化，強化老人保護網絡，建置跨專業團隊，提供老人基本經濟安全保障，加強預防老人受詐騙，宣導居家防災避難，強化鄰里互助，建造安心社區，提供友善交通環境，降低老人通行障礙，促進智慧老化，開發適合高齡者使用產品，使老人便利生活，均是傳揚世代融合，營造悅齡親老社會積極作為。

本分析以本區近年之老年人口、獨居老人現況及電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等福利服務事項資料加以整理分析，並與本市其他區作比較；期望可提供各機關及社會各界參用，做為本區推展悅齡親老福利之參據。

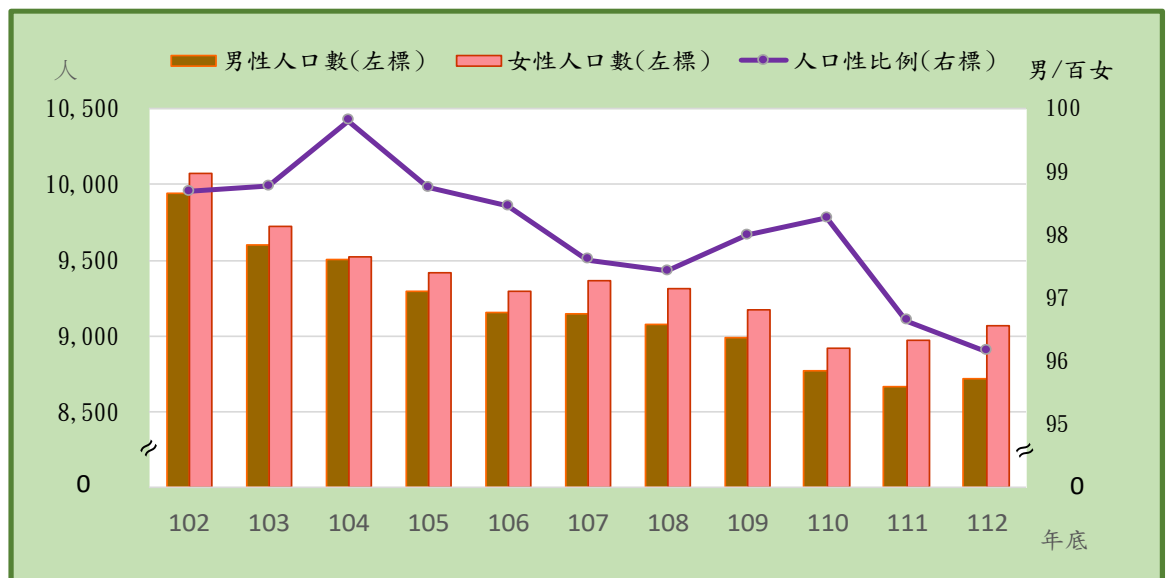
貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

一. 本區人口與老化速度概況

(一) 本區近年人口結構統計

本區 112 年底人口數 1 萬 7,784 人，其中男性人口數 8,718 人(占 49.02%)，女性人口數 9,066 人(占 50.98%)，性比例(男/百女)為 96.16。相較 102 年底之男性人口數減少 1,220 人(-12.28%)，女性人口數減少 1,220 人(-9.74%)(如圖 1、表 1、表 2)。

圖1 臺中市區近年人口概況



資料來源：中區戶政事務所。

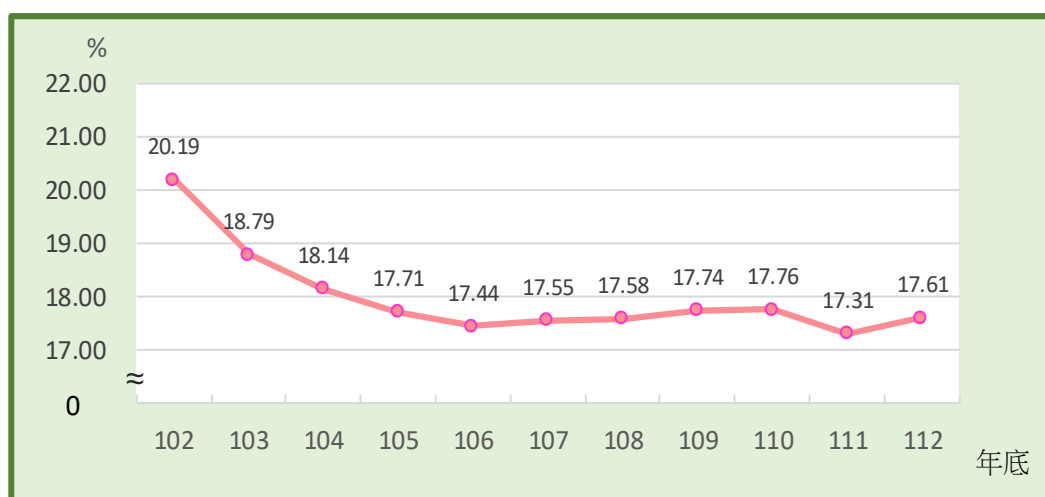
(二) 本區人口年齡分配

本區 112 年底幼年 (0-14 歲)人口數共有 3,131 人，占本區人口數 17.61%。相較 102 年底幼年人口數減少 909 人(-22.50%)，占比由 20.19%下降為 17.61%，減少 2.58 個百分點，少子化的壓力相當大(如圖 2)。

若以性別分：幼年男性人口數 1,591 人，占幼年人口數 50.81%，幼年女性人口數 1,540 人，占幼年人口數 49.19%，相較 102 年男

性人口數減少 486 人(-23.40%)，幼年女性人口數減少 423 人(-21.55%)。

圖2 臺中市中區近年幼年人口比率



資料來源：中區戶政事務所

本區 112 年底青壯年(15-64 歲)人口數共有 1 萬 733 人，占本區人口數 60.35%。相較 102 年底青壯年人口數減少 2,595 人(-19.47%)因為幼年人口及老年人口比率變動的關係，本區青壯年人口數占本區人口數比率近年來由 66.61%減少為 60.35%，減少 6.26 個百分點(如圖 3)。

若以性別分：青壯年男性人口數 5,239 人，占青壯年人口數 48.81%，青壯年女性人口數 5,494 人，占青壯年人口數 51.19%，相較 102 年底青壯年男性人口數減少 1,322 人(-20.15%)，青壯年女性人口數減少 1,273 人(-18.81%)。

圖3 臺中市中區近年青壯年人口比率

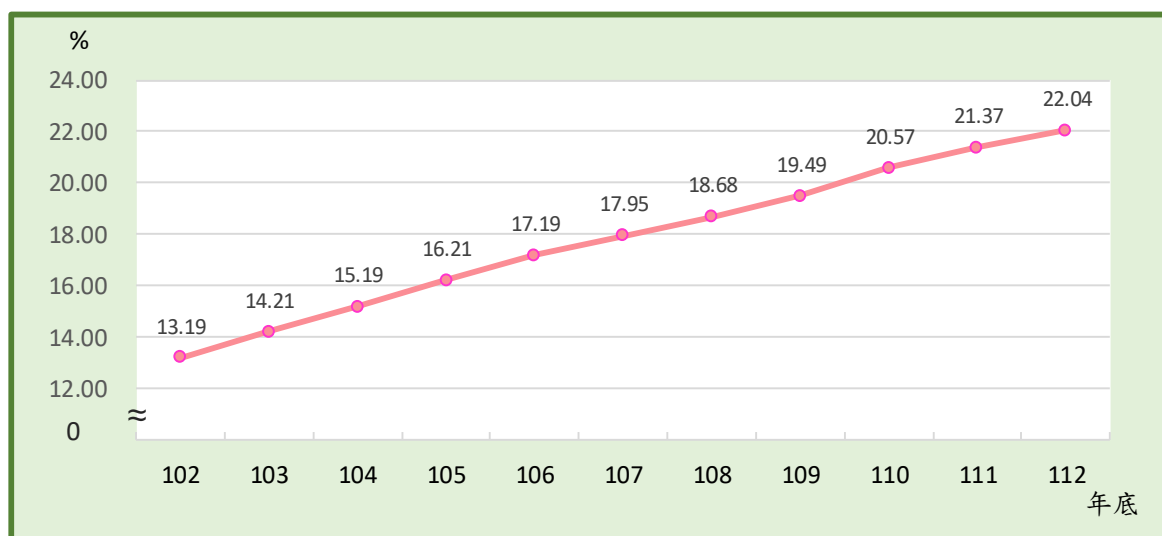


資料來源：中區戶政事務所。

本區 112 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,920 人，占本區人口數 22.04%。相較 102 年底老年人口數增加 1,280 人(48.48%)；若以性別分：老年男性人口數 1,888 人，占老年人口數 48.16%，老年女性人口數 2,032 人，占老年人口數 51.84%，相較 102 年底老年男性人口數增加 588 人(45.23%)，老年女性人口數增加 692 人(51.64%)。人口老化指數由 102 年底 65.35，增加至 112 年底 125.20，上升 59.85。

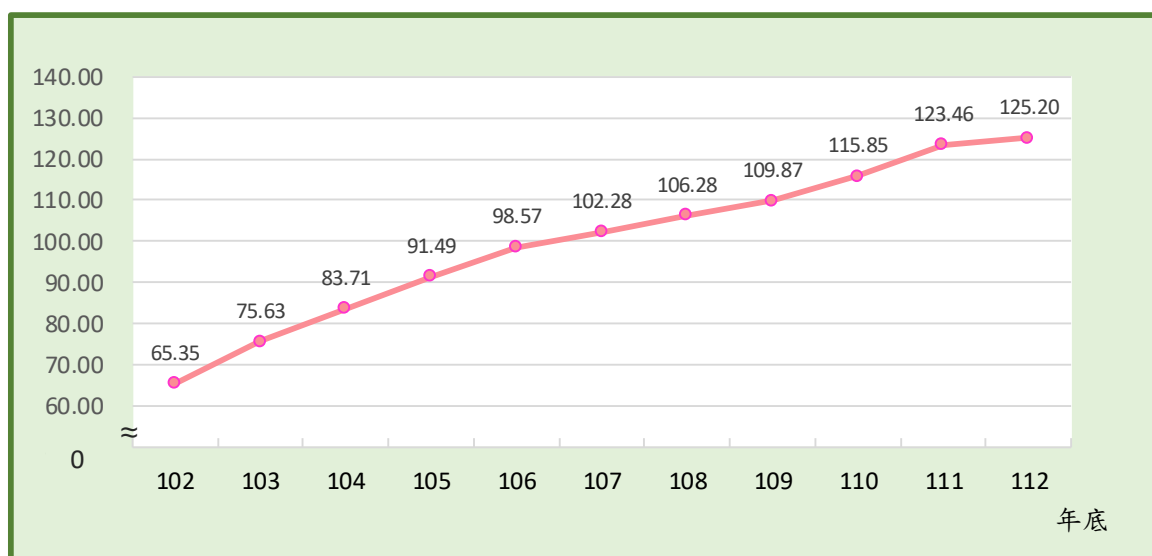
依世界衛生組織(WHO)將 65 歲以上的長者定義為老年人，當老年人口占總人口比率之 7%，定義為「高齡化社會」；老年人口比率超過 14%，則定義為「高齡社會」；老年人口比率超過 20%，則定義為「超高齡社會」。本區老年人口數占本區人口數比率由 102 年底 13.19% 上升至 112 年底為 22.04%，增加 8.85 個百分點，不但早已符合聯合國世界衛生組織「高齡化社會」之定義，更在 110 年底，正式進入「超高齡社會」(如圖 4、圖 5、表 3、表 4)。

圖4 臺中市中區近年老年人口比率



資料來源:中區戶政事務所。

圖5 臺中市中區近年人口老化指數



資料來源:中區戶政事務所。

表1 臺中市各區112年底人口概況

單位:平方公里、戶、人、%、人/平方公里

行政區別	土地 (平方公里)	戶數	人口數(人)					人口密度 (人/平方 公里)	人口 密度 位
						男性	女性		
			合計	占總人 口比率 (%)	人口 數序 位				
臺中市	2,214.90	1,059,625	2,845,909	-	-	1,391,681	1,454,228	1,285	-
中區	0.88	8,226	17,784	0.62	27	8,718	9,066	20,209	2
東區	9.29	30,670	76,852	2.70	16	37,844	39,008	8,273	5
南區	6.81	52,114	126,907	4.46	8	60,453	66,454	18,635	4
西區	5.70	47,293	113,548	3.99	9	53,425	60,123	19,921	3
北區	6.94	62,236	144,097	5.06	7	68,338	75,759	20,763	1
西屯區	39.85	94,971	235,441	8.27	2	112,101	123,340	5,908	7
南屯區	31.26	71,961	182,232	6.40	5	86,537	95,695	5,830	8
北屯區	62.70	120,351	304,179	10.69	1	144,417	159,762	4,851	9
豐原區	41.18	56,638	163,948	5.76	6	80,546	83,402	3,981	11
東勢區	117.41	17,640	47,468	1.67	23	24,156	23,312	404	27
大甲區	58.52	24,676	74,684	2.62	17	37,379	37,305	1,276	21
清水區	64.17	32,178	89,924	3.16	13	45,798	44,126	1,401	20
沙鹿區	40.46	34,085	98,805	3.47	11	49,475	49,330	2,442	14
梧棲區	16.60	20,715	61,019	2.14	20	30,510	30,509	3,676	12
后里區	58.94	17,373	53,653	1.89	22	26,941	26,712	910	22
神岡區	35.04	20,776	64,362	2.26	18	32,735	31,627	1,837	16
潭子區	25.85	38,728	108,979	3.83	10	53,616	55,363	4,216	10
大雅區	32.41	31,694	95,708	3.36	12	47,480	48,228	2,953	13
新社區	68.89	7,888	23,089	0.81	25	11,909	11,180	335	28
石岡區	18.21	4,940	14,093	0.50	28	7,273	6,820	774	23
外埔區	42.41	10,182	31,163	1.10	24	15,926	15,237	735	24
大安區	27.40	5,741	18,073	0.64	26	9,514	8,559	660	25
烏日區	43.40	29,887	80,194	2.82	14	39,777	40,417	1,848	17
大肚區	37.00	19,094	55,955	1.97	21	28,459	27,496	1,512	19
龍井區	38.04	25,830	78,413	2.76	15	39,324	39,089	2,061	15
霧峰區	98.08	21,453	63,822	2.24	19	32,253	31,569	651	26
太平區	120.75	72,172	198,212	6.96	4	97,475	100,737	1,642	18
大里區	28.88	75,385	212,511	7.47	3	103,558	108,953	7,358	6
和平區	1,037.82	4,728	10,794	0.38	29	5,744	5,050	10	29

資料來源:台中市政府民政局。

說明:百分比計算採四捨五入進位,故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

表2 臺中市中區近年人口概況

單位：戶、人、男/百女

年底別	戶數	人口數			人口性比例
		合計	男	女	
103年底	7,848	19,323	9,602	9,721	98.78
104年底	7,879	19,020	9,501	9,519	99.81
105年底	7,978	18,708	9,295	9,413	98.75
106年底	7,901	18,450	9,153	9,297	98.45
107年底	7,978	18,514	9,145	9,369	97.61
108年底	7,966	18,390	9,075	9,315	97.42
109年底	7,983	18,168	8,992	9,176	97.99
110年底	7,907	17,689	8,767	8,922	98.26
111年底	8,104	17,635	8,667	8,968	96.64
112年底	8,226	17,784	8,718	9,066	96.16

資料來源：中區戶政事務所。

表3 臺中市中區近年人口年齡分配

單位：人

項目	人口結構					
	幼年(0-14歲)		青壯年(15-64歲)		老年(65歲以上)	
	男	女	男	女	男	女
102年底	2,077	1,963	6,561	6,767	1,300	1,340
103年底	1,854	1,777	6,392	6,554	1,356	1,390
104年底	1,779	1,672	6,298	6,382	1,424	1,465
105年底	1,687	1,627	6,121	6,241	1,487	1,545
106年底	1,642	1,576	5,948	6,112	1,563	1,609
107年底	1,640	1,610	5,877	6,063	1,628	1,696
108年底	1,626	1,607	5,781	5,940	1,668	1,768
109年底	1,694	1,529	5,581	5,823	1,717	1,824
110年底	1,646	1,495	5,348	5,561	1,773	1,866
111年底	1,557	1,495	5,269	5,546	1,841	1,927
112年底	1,591	1,540	5,239	5,494	1,888	2,032

資料來源：中區戶政事務所。

表4 臺中市中區近年老化指數及扶養比

單位：人、%

項目	總人口 (人)	幼年人口 占比(0-14歲) %	青壯年人口 占比(15-64歲) %	老年人口 占比(65歲以上) %	依賴人口指數			老化指數 (人/百人)
					扶養比 (人/百人)	幼年 扶養比 (人/百人)	老年 扶養比 (人/百人)	
102年底	20,008	20.19	66.61	13.19	50.12	30.31	19.81	65.35
103年底	19,323	18.79	67.00	14.21	49.26	28.05	21.21	75.63
104年底	19,020	18.14	66.67	15.19	50.00	27.22	22.78	83.71
105年底	18,708	17.71	66.08	16.21	51.33	26.81	24.53	91.49
106年底	18,450	17.44	65.37	17.19	52.99	26.68	26.30	98.57
107年底	18,514	17.55	64.49	17.95	55.06	27.22	27.84	102.28
108年底	18,390	17.58	63.74	18.68	56.90	27.58	29.31	106.28
109年底	18,168	17.74	62.77	19.49	59.31	28.26	31.05	109.87
110年底	17,689	17.76	61.67	20.57	62.15	28.79	33.36	115.85
111年底	17,635	17.31	61.33	21.37	63.06	28.22	34.84	123.46
112年底	17,784	17.61	60.35	22.04	65.69	29.17	36.52	125.20

資料來源：中區戶政事務所

說明：百分比計算採四捨五入進位，故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

二. 獨居老人概況

本區就老人保護、心理及社會適應、社會參與等，是以經濟安全、健康維護、生活照顧 3 大主軸，分別推動相關措施，積極建立社區照顧關懷據點、推動友善關懷老人服務方案、及推展行動式老人文康休閒巡迴服務，讓老人均能獲得在地且妥適的照顧服務。期能建構本區成為一個「安心」、「安全」且「安樂」的全方位老人照護環境，以營造老人安定且尊嚴的晚年生活、建構老人安全的生命關懷體系、打造老人安心快樂的優質生活為規劃願景，尤其本區 65 歲以上老年人口占本區總人口 22.04 %，早已是聯合國世界衛生組織（WHO）定義之「超高齡社會」，顯示本區老人長期照護問題益顯重要。

112 年底本區人口為 1 萬 7,784 人，相較於 102 年底減少 2,224 人(-11.12%)。112 年底 65 歲以上老年人口為 3,920 人占本區總人口 22.04%，人口老化指數（65 歲以上人口數除以 0 至 14 歲人口數乘以 100）為 125.20，老年人口扶養比（65 歲以上人口數除以 15

至 64 歲人口數乘以 100) 為 36.52，分別較 102 年底增加 59.85 及 16.71。

(一)本區 112 年底列冊需關懷獨居老人概況

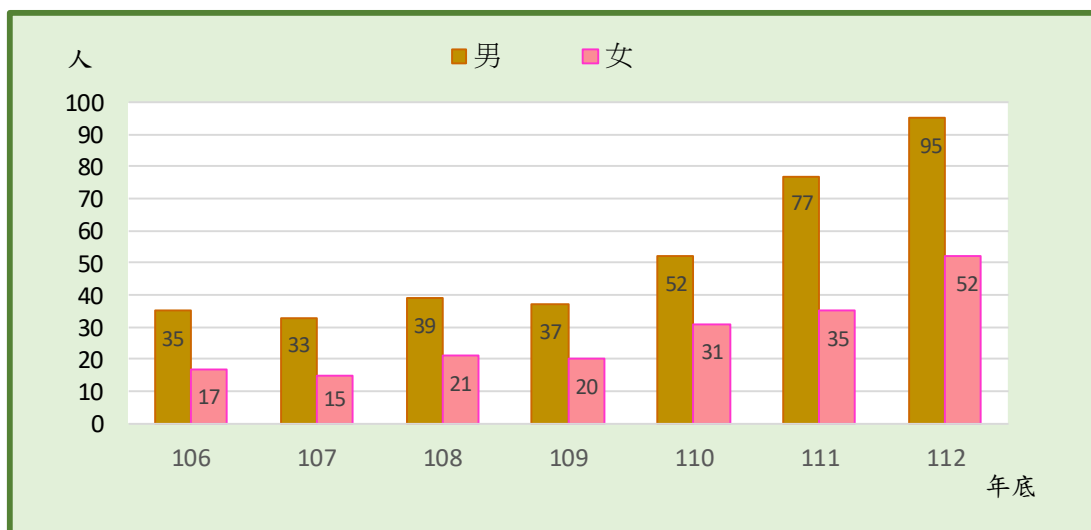
1. 列冊需關懷獨居老人人數

「列冊需關懷獨居老人」係指年滿 65 歲以上獨自居住、或同住者無照顧能力、經列冊需關懷之老人，112 年底本區列冊需關懷獨居老人(含具原住民、榮民(眷)身分)人數計 147 人，占本區總人口數 0.83%。

(1)112 年底本區列冊需關懷獨居老人人數—按性別分：

本區截至 112 年底列冊需關懷獨居老人男性 95 人(占 64.63%)，女性 52 人(占 35.37%)(如圖 6、表 5)。

圖6 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數(按性別分)

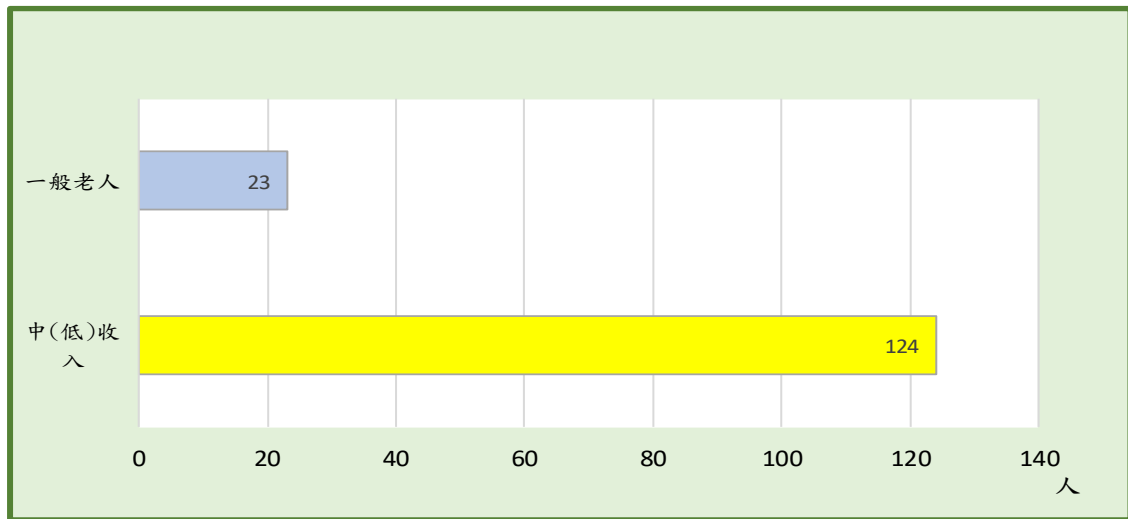


資料來源:本所社會課。

(2)112 年底本區列冊需關懷獨居老人—按身分類別分：

中(低)收入戶身分之獨居老人 124 人(占 84.35%)，一般老人身分之獨居老人 23 人(占 15.65%)(如圖 7)。具榮民(眷)身分之獨居老人人數 10 人，為男性 6 人，女性 4 人。

**圖7 臺中市中區112年底列冊需關懷
獨居老人人數(按身分類別分)**

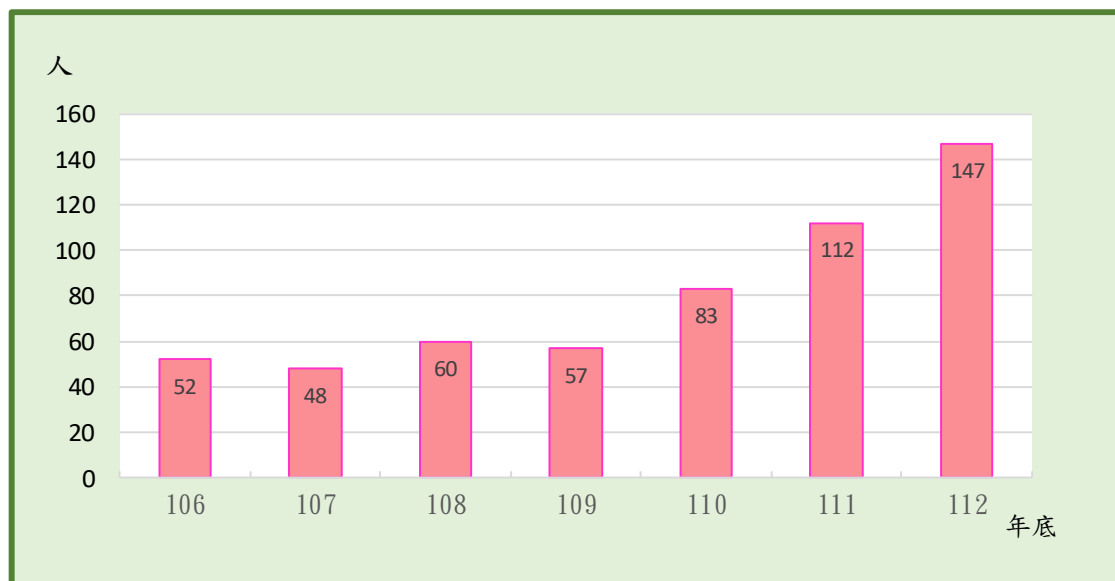


資料來源: 本所社會課。

(二)本區近年來列冊需關懷獨居老人統計

本區 112 年底列冊需關懷獨居老人數 147 人，與 111 年底相較增加 35 人(31.25%)(如圖 8、表 5)。

圖8 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數

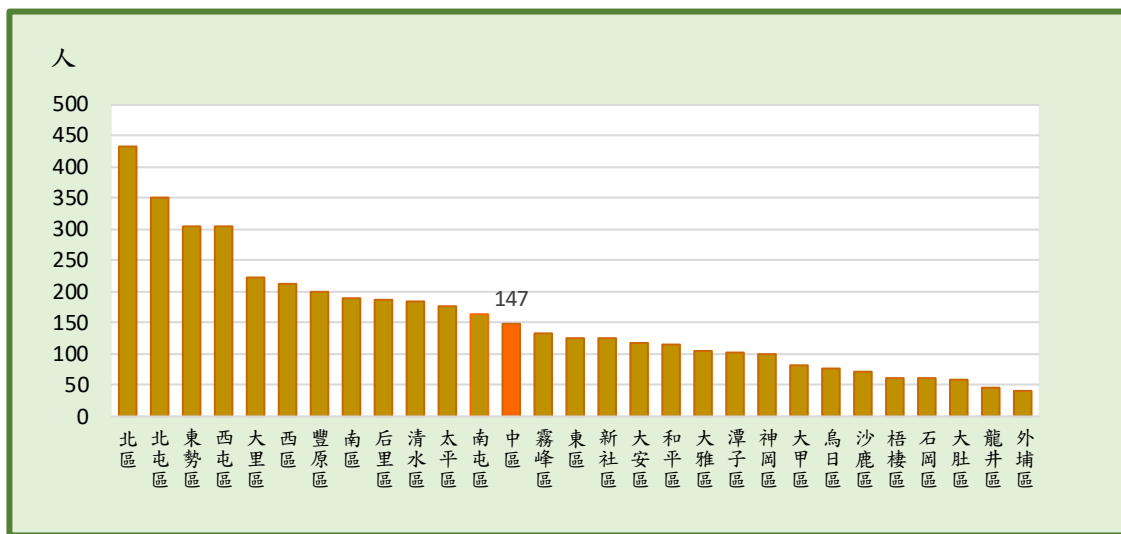


資料來源: 本所社會課。

(三)與本市其他行政區別比較

本市列冊需關懷獨居老人人數有 4,469 人，以北區 432 人占(9.67%)最多，北屯區 349 人(占 7.81%)次之，東勢區 304 人(占 6.80%)居第 3，本區以 147 人(占 3.29%)居臺中市第 13 位(如圖 9、表 7)。

圖9 臺中市中區112年底列冊需關懷獨居老人人數



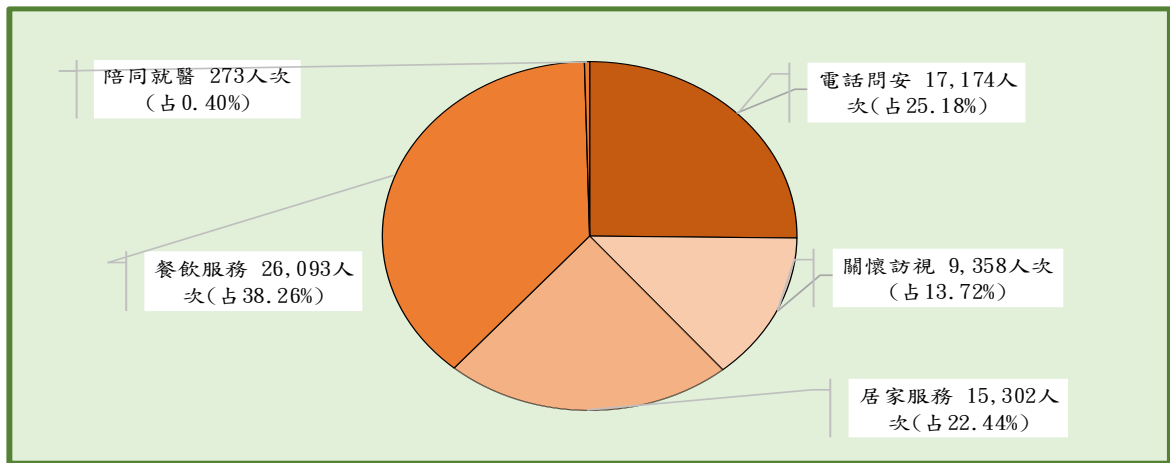
資料來源:臺中市政府社會局。

三. 列冊需關懷獨居老人服務

(一)本區 112 年列冊需關懷獨居老人服務概況

本區 112 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 6 萬 8,200 人次，平均每位列冊需關懷獨居老人接受服務次數為 463.75 人次，其中以「餐飲服務」2 萬 6,093 人次居第 1 位，「電話問安」1 萬 7,174 次居第 2 位(如圖 10、表 6)。

圖10 臺中市中區112年列冊需關懷獨居老人服務

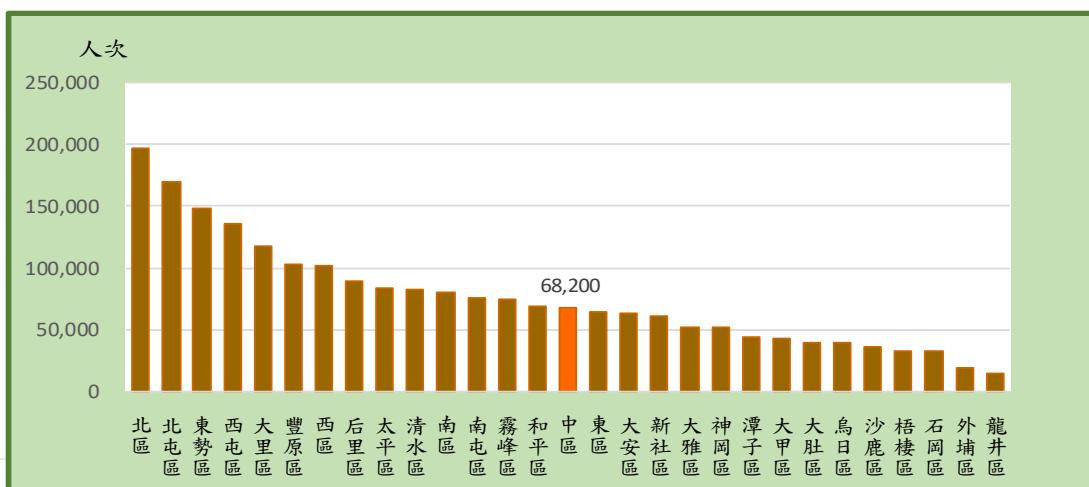


資料來源：臺中市政府社會局。

(二) 與本市其他行政區別比較列冊需關懷獨居老人服務概況

本市 112 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 219 萬 810 人次，以北區 19 萬 6,589 人次(占 8.97%)最多，北屯區 16 萬 9,576 人(占 7.74%)次之，東勢區 14 萬 7,987 人次(占 6.75%)居第 3，本區以 6 萬 8,200 人次(占 3.11%)居臺中市第 15 位(如圖 11、表 8)。

圖11 臺中市各區112年列冊需關懷獨居老人服務概況



資料來源：臺中市政府社會局。

表5 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數

單位：人、%

項目	獨居老人人數(含具原住民、榮民(眷)身分)獨居老人人數											具榮民(眷)身分獨居老人人數			具原住民身分獨居老人人數			占本區人口百分比(%)
	合計			獨居老人性別比率		中(低)收入			一般老人									
	計	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	
106年底	52	35	17	67.31	48.57	40	29	11	12	6	6	1	1	-	-	-	-	0.28
107年底	48	33	15	68.75	45.45	38	27	11	10	6	4	-	-	-	-	-	-	0.26
108年底	60	39	21	65.00	53.85	42	26	16	18	13	5	4	4	-	-	-	-	0.33
109年底	57	37	20	64.91	54.05	45	31	14	12	6	6	6	4	2	-	-	-	0.31
110年底	83	52	31	62.65	59.62	55	36	19	28	16	12	10	7	3	-	-	-	0.47
111年底	112	77	35	68.75	45.45	70	44	26	42	33	9	11	7	4	-	-	-	0.64
112年底	147	95	52	64.63	54.74	124	83	41	23	12	11	10	6	4	-	-	-	0.83

資料來源：臺中市政府社會局

表6 臺中市中區近年本區列冊需關懷獨居老人服務概況

單位：人次、人

行政區別	服務成果(人次)						期底安裝緊急救援連線人數(人)	本期轉介進住機構人數(人)
	合計	電話問安	關懷訪視	居家服務	餐飲服務	陪同就醫		
102年	11,497	2,500	506	847	7,423	221	83	1
103年	17,280	4,535	2,050	979	9,552	164	85	1
104年	13,136	3,171	760	834	8,168	203	98	4
105年	15,092	2,445	1,133	4,104	7,143	267	116	2
106年	14,904	1,449	1,942	3,524	7,798	191	222	-
107年	12,931	718	1,143	5,975	4,667	428	217	4
108年	11,740	1,506	1,176	5,417	3,599	42	314	6
109年	14,880	2,754	3,493	5,382	3,213	38	202	2
110年	24,780	5,790	3,301	9,120	6,521	48	176	2
111年	43,563	8,429	3,959	11,466	19,592	117	194	4
112年	68,200	17,174	9,358	15,302	26,093	273	227	1

資料來源：臺中市政府社會局

表7 臺中市各區112年底列冊需關懷獨居老人人數

單位：人、%

行政區 別	列冊需關懷獨居老人人數(含具原住民、榮民(眷)身分)											具榮民(眷)身 分獨居老人人 數			具原住民身 分獨居老人人 數		
	合計					中(低)收入			一般老人								
	計	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女
臺中市	4,469	1,921	2,548	42.99	57.01	2,200	1,215	985	2,269	706	1,563	220	61	159	10	2	8
中區	147	95	52	64.63	35.37	124	83	41	23	12	11	10	6	4	-	-	-
東區	124	62	62	50.00	50.00	84	53	31	40	9	31	6	2	4	-	-	-
南區	188	74	114	39.36	60.64	88	43	45	100	31	69	4	2	2	-	-	-
西區	211	86	125	40.76	59.24	85	54	31	126	32	94	4	-	4	-	-	-
北區	432	190	242	43.98	56.02	222	126	96	210	64	146	45	17	28	1	-	1
西屯區	303	100	203	33.00	67.00	118	53	65	185	47	138	4	1	3	-	-	-
南屯區	162	65	97	40.12	59.88	59	30	29	103	35	68	4	1	3	-	-	-
北屯區	349	130	219	37.25	62.75	182	85	97	167	45	122	25	4	21	-	-	-
豐原區	198	96	102	48.48	51.52	125	72	53	73	24	49	4	2	2	-	-	-
東勢區	304	114	190	37.50	62.50	78	50	28	226	64	162	5	3	2	-	-	-
大甲區	81	28	53	34.57	65.43	39	23	16	42	5	37	1	1	-	-	-	-
清水區	183	68	115	37.16	62.84	74	36	38	109	32	77	9	-	9	-	-	-
沙鹿區	71	40	31	56.34	43.66	55	32	23	16	8	8	-	-	-	-	-	-
梧棲區	61	23	38	37.70	62.30	35	15	20	26	8	18	1	1	-	1	-	1
后里區	187	83	104	44.39	55.61	68	45	23	119	38	81	27	6	21	1	1	-
神岡區	100	50	50	50.00	50.00	52	32	20	48	18	30	9	2	7	-	-	-
潭子區	101	50	51	49.50	50.50	70	37	33	31	13	18	3	-	3	-	-	-
大雅區	103	45	58	43.69	56.31	60	30	30	43	15	28	19	5	14	2	1	1
新社區	124	38	86	30.65	69.35	39	22	17	85	16	69	4	1	3	-	-	-
石岡區	60	31	29	51.67	48.33	30	16	14	30	15	15	-	-	-	-	-	-
外埔區	41	17	24	41.46	58.54	27	12	15	14	5	9	6	1	5	-	-	-
大安區	117	49	68	41.88	58.12	21	13	8	96	36	60	1	1	-	-	-	-
烏日區	77	35	42	45.45	54.55	46	27	19	31	8	23	3	1	2	-	-	-
大肚區	58	26	32	44.83	55.17	36	18	18	22	8	14	1	1	-	-	-	-
龍井區	44	24	20	54.55	45.45	37	20	17	7	4	3	-	-	-	-	-	-
霧峰區	132	61	71	46.21	53.79	53	28	25	79	33	46	-	-	-	-	-	-
太平區	175	77	98	44.00	56.00	133	67	66	42	10	32	9	1	8	-	-	-
大里區	221	114	107	51.58	48.42	130	80	50	91	34	57	3	-	3	-	-	-
和平區	115	50	65	43.48	56.52	30	13	17	85	37	48	13	2	11	5	-	5

資料來源：臺中市政府社會局

表8 臺中市各區112年列冊需關懷獨居老人服務概況

單位:人次、人

行政區別	服務成果(人次)						期底安 裝緊急 救援連 線人數 (人)	本期 轉介 進住 機構 人數
	合計	電話問安	關懷訪視	居家服務	餐飲服務	陪同就醫		
臺中市	2,190,810	411,705	307,760	534,684	929,653	7,008	3,450	41
中區	68,200	17,174	9,358	15,302	26,093	273	227	1
東區	64,314	13,090	7,536	15,720	27,646	322	164	2
南區	80,316	17,171	10,284	19,910	32,657	294	120	4
西區	102,323	16,209	9,374	27,861	48,394	485	190	2
北區	196,589	34,643	21,096	51,128	89,082	640	260	1
西屯區	136,082	24,090	13,917	35,844	61,672	559	207	-
南屯區	75,444	11,518	8,507	19,859	35,309	251	52	-
北屯區	169,576	38,826	23,293	38,588	68,370	499	215	5
豐原區	102,536	22,152	16,280	22,820	40,947	337	259	6
東勢區	147,987	15,587	13,259	41,648	77,095	398	173	1
大甲區	42,521	8,150	5,180	10,390	18,672	129	80	-
清水區	82,506	13,089	8,356	21,872	39,008	181	116	-
沙鹿區	36,747	8,148	7,334	7,678	13,451	136	105	-
梧棲區	32,938	7,234	5,601	7,104	12,906	93	64	-
后里區	89,089	13,149	9,728	23,546	42,412	254	69	-
神岡區	51,570	7,425	8,266	12,820	22,929	130	94	3
潭子區	44,240	12,561	6,110	10,044	15,385	140	94	1
大雅區	52,422	8,016	10,893	12,021	21,325	167	55	3
新社區	60,845	9,235	6,146	16,190	29,142	132	83	-
石岡區	32,863	3,589	4,348	8,751	16,093	82	40	1
外埔區	19,326	3,998	2,710	4,669	7,875	74	20	-
大安區	62,973	9,584	17,179	16,248	19,840	122	19	-
烏日區	39,245	10,753	7,493	8,190	12,715	94	65	-
大肚區	39,951	9,108	7,988	7,969	14,781	105	100	-
龍井區	14,888	5,115	2,869	2,933	3,932	39	26	1
霧峰區	74,513	15,458	10,100	17,504	31,266	185	129	-
太平區	83,641	20,283	16,866	17,548	28,559	385	196	8
大里區	117,710	24,479	23,652	24,983	44,249	347	160	2
和平區	69,455	11,871	14,037	15,544	27,848	155	68	-

資料來源:臺中市政府社會局

參、未來願景與展望

活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

追求樂活的健康老化，老的有尊嚴，提升老人自立生活品質，讓老人活的久也活的好。

一. 老化速度概況

本區 112 年底人口數 1 萬 7,784 人，就人口數而言，在臺中市 29 區中排名第 27 位，人口密度在臺中市 29 區中排名第 2 位，可見本區人口稠密，本區 112 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,920 人，占本區人口數 22.04%，相較 102 年底老年增加 1,280 人(48.48%)。十年來本區老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率，由 13.19%上升為 22.04%，上升 8.85 個百分點，本區在 110 年底老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為 20.57%，已正式進入「超高齡社會」，至 112 年底老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為已高達 22.04%。另本區人口老化指數由 102 年底 65.35，增加至 112 年底 125.20，上升 59.85。

在顯示本區老化日趨嚴峻，因此對於照顧老人提供緊急生活扶助、傷病醫療補助、協助其自立等問題更日益重要。

二. 老人關懷與服務

隨著平均餘命的增加，本區在民國 110 年底已正式進入「超高齡社會」。雖說人口老化是當今世界各先進國家共同面臨的社會變遷經驗，但是現代老人不僅希望健康長壽，更希望「活到老、也活得好」。對於老年人口之福利服務與失能照顧，更顯重要。市府依據老人福利法推動各項老人福利方案，以維護長者經濟安全，並提供安養護服務、社區照顧、醫療保健、文康休閒、保護服務、住宅安全等，期提供長者可近、便利、多元選擇的福利服務。

佈建多元日照服務廣設日間照顧中心推動日間託老服務，盤點社區資源，以區域均衡為原則，透過活化閒置空間、運用護理機構資源，及

輔導社會福利相關設施轉型，因民眾生活習慣、地緣文化背景等，及在地專業團體較為缺乏等因素，規劃因地制宜結合在地團體建置綜合型服務據點，提供多元之日照服務，整合連結醫療衛生資源，訂定推動目標與期程，增進日照設置專業知能。

三. 獨居老人服務

本區截至民國 112 年底獨居、無子女之老年人有 147 人。雖然說不是所有的獨居老人都一定要送到安養機構，但是應規劃獨居長者照護作業流程，充分發揮鄰里敦親睦鄰、自助互助之功效，運用社區力量，並整合政府與民間資源，加強提供獨居長者經常性、定期性之關懷訪視、電話問安及送餐服務等，並結合民間專業社會福機構，提供各項生活輔助性服務，提升失能弱勢年長者生活之方便性與自主性，讓每一位獨居長者皆能充分得到支持與關愛，藉此達到互助自助之目標。

肆、 參考資料

- 一、臺中市 112 年統計年報
- 二、臺中市社會局統計報表
- 三、臺中市 中區 112 年統計年報
- 四、臺中市 中區民政課報表
- 五、臺中市 中區社會課報表
- 六、臺中市 中區戶政事務所

臺中市中區推展悅齡親老福利概況分析

編 印 者：臺中市中區區公所會計室

地 址：臺中市 40044 中區成功路 300 號 4 樓

電 話：04-22222502

出版日期：中華民國 113 年 5 月

本刊同時登載於臺中市中區區公所網站，

網址為 <http://www.central.taichung.gov.tw/>



2023



臺中市區公所
Central District Office, Taichung City