

中華民國113年
臺中市 中區

推展悅齡 親老福利 概況分析



目錄

壹、前言	1
貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老.....	2
一、本區人口與老化速度概況.....	2
二、獨居老人概況.....	8
三、獨居老人服務.....	14
四、老人福利服務成果-文康中心及長青學苑.....	17
參、未來願景與展望	19
肆、參考資料	22

壹、前言

由於醫療衛生的進步，平均餘命不斷延長，老年人口亦不斷增長，截至 113 年底止，本區 65 歲以上老年人口總數已達 4,045 人，占本區總人口數之 22.59%。而在老化速度方面，本區 65 歲以上老年人口所占比率也從 103 年底的 13.66% 急速上升至 113 年底為 22.59%，因此積極提供高齡長者、全程、全方位的社會服務，刻不容緩。

為推動社會參與促進活力老化，政府成立銀髮人才就業資源中心，促進高齡者人力再運用，推動志工人力銀行，善用志工服務人力，建立高齡者休閒活動完備制度，提供多元創意活動。

更鼓勵老人走出戶外，規劃推動銀髮族旅遊，提升老人生活品質，鼓勵終身學習，促進樂學老化，開設適合高齡者課程，整合近便學習資源，活化運用閒置空間，規劃推動終身學習積極開辦老人福利(文康)活動中心、研習單位及鼓勵老人進修，提升老人網絡科技能力，縮短世代數位落差。

也提倡預防保健，促進健康老化，整合預防保健資源，推展健康促進方案，提供慢性病、癌症防治，加強心理衛生健康服務。推動老人運動休閒活動，建立專業指導制度，宣導健康飲食、正確用藥及就醫觀念，積極實施失智症防治照護政策，完善社區照護網絡，加強抗老醫療相關研究，導正健康養生新知。

建置友善環境促進在地老化，強化老人保護網絡，建置跨專業團隊，提供老人基本經濟安全保障，加強預防老人受詐騙，宣導居家防災避難，強化鄰里互助，建造安心社區，提供友善交通環境，降低老人通行障礙，促進智慧老化，開發適合高齡者使用產品，使老人便利生活，均是傳揚世代融合，營造悅齡親老社會積極作為。

本分析以本區近年之老年人口、獨居老人現況及電話問安、關懷訪視、就醫協助、生活協助等福利服務事項資料加以整理分析，並與本市其他區作比較；本年並加入綜合本市老人福利服務(文康)活動及長青學苑辦理成果統計資料，期望可提供各機關及社會各界參用，做為本區推展悅齡親老福利之參據。

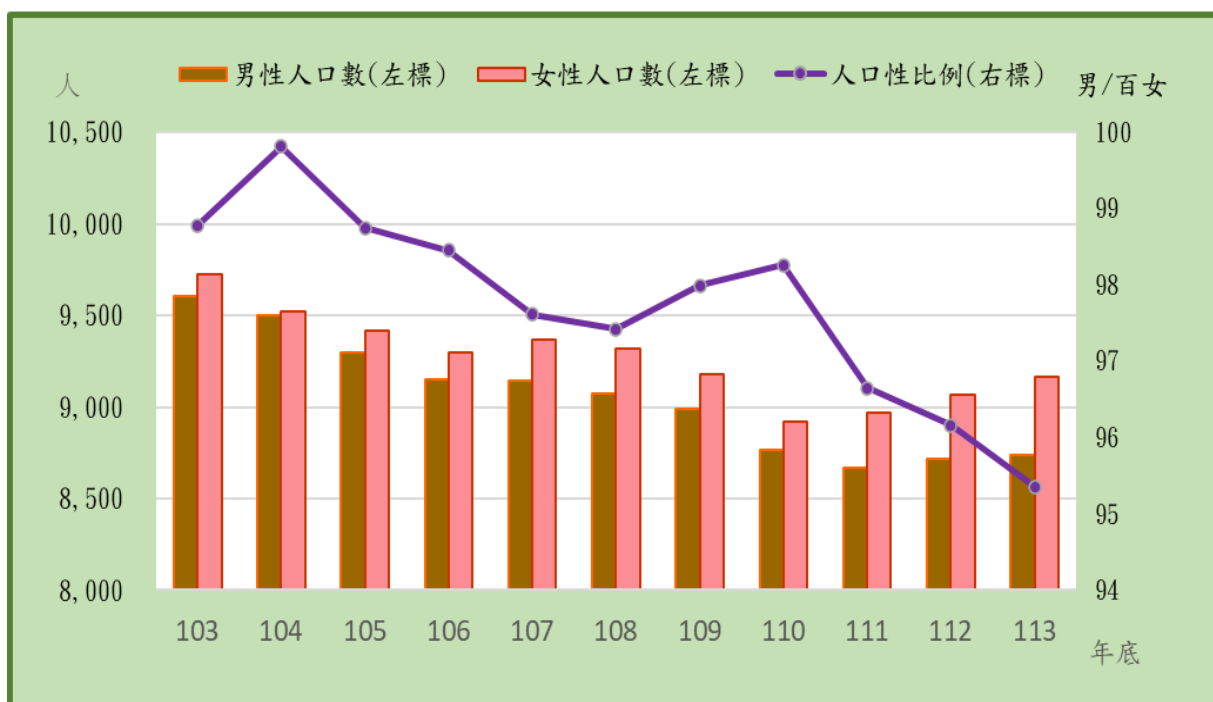
貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

一. 本區人口與老化速度概況

(一) 本區近年人口結構統計

本區 113 年底人口數 1 萬 7,904 人，其中男性人口數 8,739 人(占 49.14%)，女性人口數 9,165 人(占 51.54%)，性比例(男/百女)為 95.35。相較 103 年底之男性人口數減少 863 人(-12.28%)，女性人口數減少 556 人(-9.74%)(如圖 1、表 1、表 2)。

圖1 臺中市中區近年人口概況



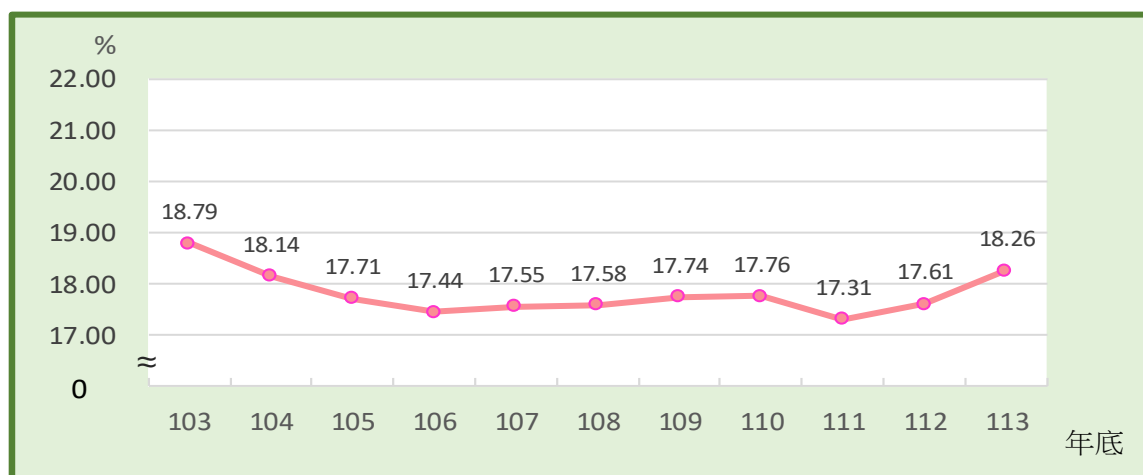
(二) 本區人口年齡分配

本區 113 年底幼年 (0-14 歲) 人口數共有 3,270 人，占本區人口數 18.26%。相較 103 年底幼年人口數減少 361 人(-9.94%)，占比由 18.79% 下降為 18.26%，減少 0.53 個百分點，少子化的壓力相當大(如圖 2)。

若以性別分：幼年男性人口數 1,666 人，占幼年人口數 50.95%，幼年女性人口數 1,604 人，占幼年人口數 49.05%，相較 103 年男

性人口數減少 188 人(-10.14%)，幼年女性人口數減少 173 人(-9.74%)。

圖2 臺中市中區近年幼年人口比率

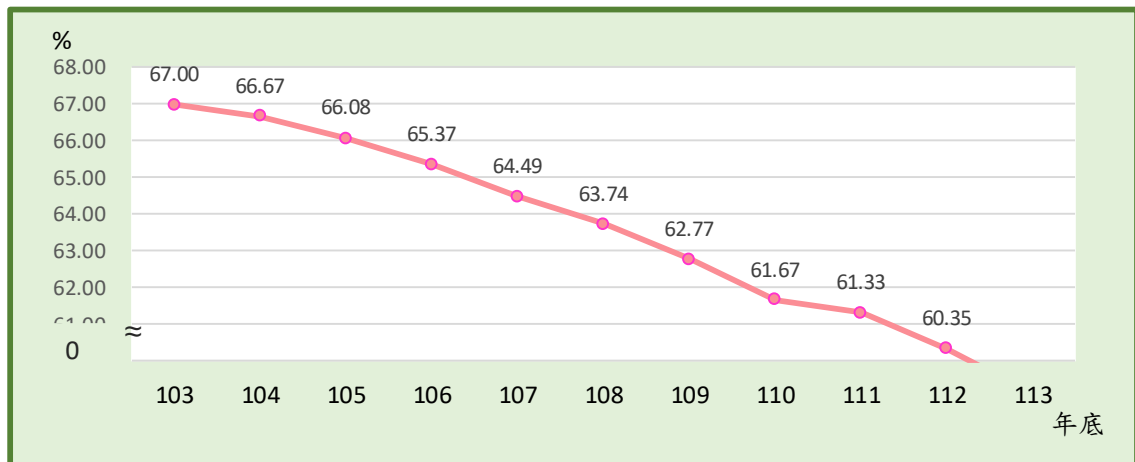


資料來源:中區戶政事務所

本區 113 年底青壯年(15-64 歲)人口數共有 1 萬 589 人，占本區人口數 59.14%。相較 103 年底青壯年人口數減少 2,357 人(-18.21%)因為幼年人口及老年人口比率變動的關係，本區青壯年人口數占本區人口數比率近年來由 66.99%減少為 59.14%，減少 7.85 個百分點(如圖 3)。

若以性別分：青壯年男性人口數 5,128 人，占青壯年人口數 48.42%，青壯年女性人口數 5,461 人，占青壯年人口數 51.57%，相較 103 年底青壯年男性人口數減少 1,264 人(-19.77%)，青壯年女性人口數減少 1,093 人(-16.68%)。

圖3 臺中市中區近年青壯年人口比率

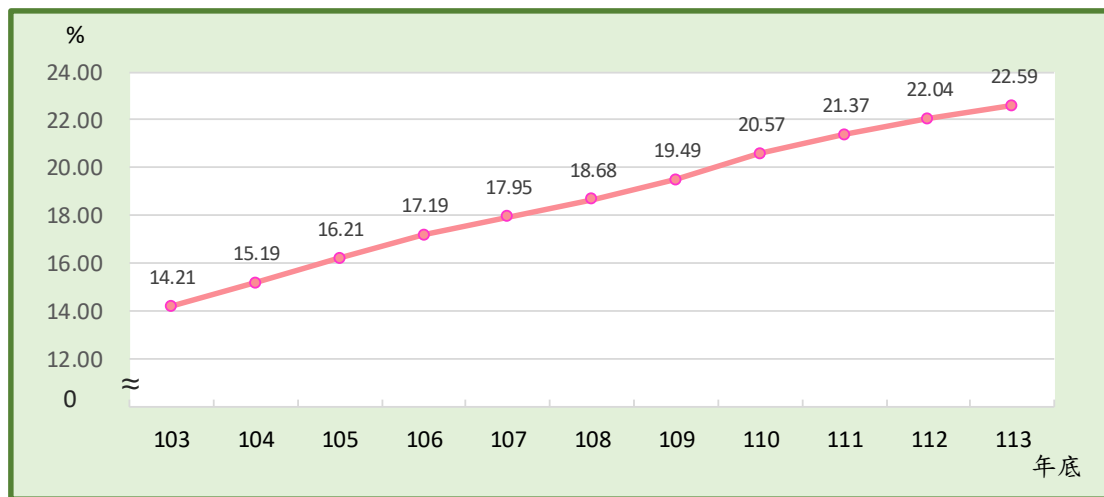


資料來源：中區戶政事務所。

本區 113 年底老年(65 歲以上)人口數共有 4,045 人，占本區人口數 22.59%。相較 103 年底老年人口數增加 1,299 人(47.31%)；若以性別分：老年男性人口數 1,945 人，占老年人口數 48.08%，老年女性人口數 2,100 人，占老年人口數 51.92%，相較 103 年底老年男性人口數增加 589 人(43.44%)，老年女性人口數增加 710 人(51.08%)。人口老化指數由 103 年底 75.63，增加至 113 年底 123.70，上升 48.07。

依世界衛生組織(WHO)將 65 歲以上的長者定義為老年人，當老年人口占總人口比率之 7%，定義為「高齡化社會」；老年人口比率超過 14%，則定義為「高齡社會」；老年人口比率超過 20%，則定義為「超高齡社會」。本區老年人口數占本區人口數比率由 103 年底 14.21% 上升至 113 年底為 22.59%，增加 8.38 個百分點，不但早已符合聯合國世界衛生組織「高齡化社會」之定義，更在 110 年底，正式進入「超高齡社會」(如圖 4、圖 5、表 3、表 4)。

圖4 臺中市區近年老年人口比率



資料來源：中區戶政事務所。

圖5 臺中市區近年人口老化指數



資料來源：中區戶政事務所。

表1 臺中市各區113年底人口概況

單位:平方公里、戶、人、%、人/平方公里

行政區別	土地 (平方公里)	戶數	人口數(人)					人口密度 (人/平方 公里)	人口 密度 位
						男性	女性		
			合計	占總人 口比率 (%)	人口 數序 位				
臺中市	2,214.90	1,108,045	2,860,601	-	-	1,396,597	1,464,004	1,292	-
中區	0.88	8,506	17,904	0.63	27	8,739	9,165	20,345	2
東區	9.29	32,252	77,688	2.72	16	38,126	39,562	8,363	5
南區	6.81	54,361	127,188	4.45	8	60,576	66,612	18,677	4
西區	5.70	49,092	113,890	3.98	9	53,437	60,453	19,981	3
北區	6.94	64,113	143,568	5.02	7	67,944	75,624	20,687	1
西屯區	39.85	99,132	236,821	8.28	2	112,580	124,241	5,943	7
南屯區	31.26	76,143	185,192	6.47	5	87,706	97,486	5,924	8
北屯區	62.70	127,898	310,965	10.87	1	147,293	163,672	4,960	9
豐原區	41.18	58,448	163,163	5.70	6	80,045	83,118	3,962	11
東勢區	117.41	18,095	47,088	1.65	23	23,916	23,172	401	27
大甲區	58.52	25,637	74,206	2.59	17	37,098	37,108	1,268	21
清水區	64.17	33,854	90,501	3.16	13	46,077	44,424	1,410	20
沙鹿區	40.46	36,201	100,152	3.50	11	50,105	50,047	2,475	14
梧棲區	16.60	22,692	62,701	2.19	20	31,305	31,396	3,777	12
后里區	58.94	18,047	53,309	1.86	22	26,725	26,584	904	22
神岡區	35.04	21,549	64,007	2.24	18	32,574	31,433	1,827	16
潭子區	25.85	40,478	109,415	3.82	10	53,810	55,605	4,233	10
大雅區	32.41	32,715	95,229	3.33	12	47,196	48,033	2,938	13
新社區	68.89	8,145	22,849	0.80	25	11,788	11,061	332	28
石岡區	18.21	5,021	13,877	0.49	28	7,128	6,749	762	23
外埔區	42.41	10,637	30,902	1.08	24	15,730	15,172	729	24
大安區	27.40	5,927	17,793	0.62	26	9,355	8,438	649	25
烏日區	43.40	31,544	81,284	2.84	14	40,259	41,025	1,873	17
大肚區	37.00	19,823	55,708	1.95	21	28,276	27,432	1,506	19
龍井區	38.04	27,560	79,030	2.76	15	39,546	39,484	2,078	15
霧峰區	98.08	22,280	63,342	2.21	19	32,085	31,257	646	26
太平區	120.75	75,539	200,007	6.99	4	98,220	101,787	1,656	18
大里區	28.88	77,618	212,166	7.42	3	103,284	108,882	7,346	6
和平區	1,037.82	4,738	10,656	0.37	29	5,674	4,982	10	29

資料來源:台中市政府民政局。

說明:百分比計算採四捨五入進位,故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

表2 臺中市中區近年人口概況

單位：戶、人、男/百女

年底別	戶數	人口數			人口性比例
		合計	男	女	
103年底	7,848	19,323	9,602	9,721	98.78
104年底	7,879	19,020	9,501	9,519	99.81
105年底	7,978	18,708	9,295	9,413	98.75
106年底	7,901	18,450	9,153	9,297	98.45
107年底	7,978	18,514	9,145	9,369	97.61
108年底	7,966	18,390	9,075	9,315	97.42
109年底	7,983	18,168	8,992	9,176	97.99
110年底	7,907	17,689	8,767	8,922	98.26
111年底	8,104	17,635	8,667	8,968	96.64
112年底	8,226	17,784	8,718	9,066	96.16
113年底	8,506	17,904	8,739	9,165	95.35

資料來源：中區戶政事務所。

表3 臺中市中區近年人口年齡分配

單位：人

項目	人口結構					
	幼年(0-14歲)		青壯年(15-64歲)		老年(65歲以上)	
	男	女	男	女	男	女
103年底	1,854	1,777	6,392	6,554	1,356	1,390
104年底	1,779	1,672	6,298	6,382	1,424	1,465
105年底	1,687	1,627	6,121	6,241	1,487	1,545
106年底	1,642	1,576	5,948	6,112	1,563	1,609
107年底	1,640	1,610	5,877	6,063	1,628	1,696
108年底	1,626	1,607	5,781	5,940	1,668	1,768
109年底	1,694	1,529	5,581	5,823	1,717	1,824
110年底	1,646	1,495	5,348	5,561	1,773	1,866
111年底	1,557	1,495	5,269	5,546	1,841	1,927
112年底	1,591	1,540	5,239	5,494	1,888	2,032
113年底	1,666	1,604	5,128	5,461	1,945	2,100

資料來源：中區戶政事務所。

表4 臺中市中區近年老化指數及扶養比

單位：人、%

項目	總人口 (人)	幼年人口 占比(0-14歲) %	青壯年人口 占比(15-64歲) %	老年人口 占比(65歲以上) %	依賴人口指數			老化指數 (人/百人)
					扶養比 (人/百人)	幼年 扶養比 (人/百人)	老年 扶養比 (人/百人)	
103年	19,323	18.79	67.00	14.21	49.26	28.05	21.21	75.63
104年	19,020	18.14	66.67	15.19	50.00	27.22	22.78	83.71
105年	18,708	17.71	66.08	16.21	51.33	26.81	24.53	91.49
106年	18,450	17.44	65.37	17.19	52.99	26.68	26.30	98.57
107年	18,514	17.55	64.49	17.95	55.06	27.22	27.84	102.28
108年	18,390	17.58	63.74	18.68	56.90	27.58	29.31	106.28
109年	18,168	17.74	62.77	19.49	59.31	28.26	31.05	109.87
110年	17,689	17.76	61.67	20.57	62.15	28.79	33.36	115.85
111年	17,635	17.31	61.33	21.37	63.06	28.22	34.84	123.46
112年	17,784	17.61	60.35	22.04	65.69	29.17	36.52	125.20
113年	17,904	18.26	59.14	22.59	69.08	30.88	38.20	123.70

資料來源：中區戶政事務所

說明：百分比計算採四捨五入進位，故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

二. 獨居老人概況

本區就老人保護、心理及社會適應、社會參與等，是以經濟安全、健康維護、生活照顧 3 大主軸，分別推動相關措施，積極建立社區照顧關懷據點、推動友善關懷老人服務方案、及推展行動式老人文康休閒巡迴服務，讓老人均能獲得在地且妥適的照顧服務。期能建構本區成為一個「安心」、「安全」且「安樂」的全方位老人照護環境，以營造老人安定且尊嚴的晚年生活、建構老人安全的生命關懷體系、打造老人安心快樂的優質生活為規劃願景，尤其本區 65 歲以上老年人口占本區總人口 22.59 %，早已是聯合國世界衛生組織（WHO）定義之「超高齡社會」，顯示本區老人長期照護問題益顯重要。

113 年底本區人口為 1 萬 7,904 人，相較於 103 年底減少 1,419

人(-7.34%)。113 年底 65 歲以上老年人口為 4,045 人占本區總人口 22.59%，人口老化指數（65 歲以上人口數除以 0 至 14 歲人口數乘以 100）為 123.70，老年人口扶養比（65 歲以上人口數除以 15 至 64 歲人口數乘以 100）為 38.20，分別較 103 年底增加 48.07 及 16.99。

(一)本區 113 年底獨居老人服務概況

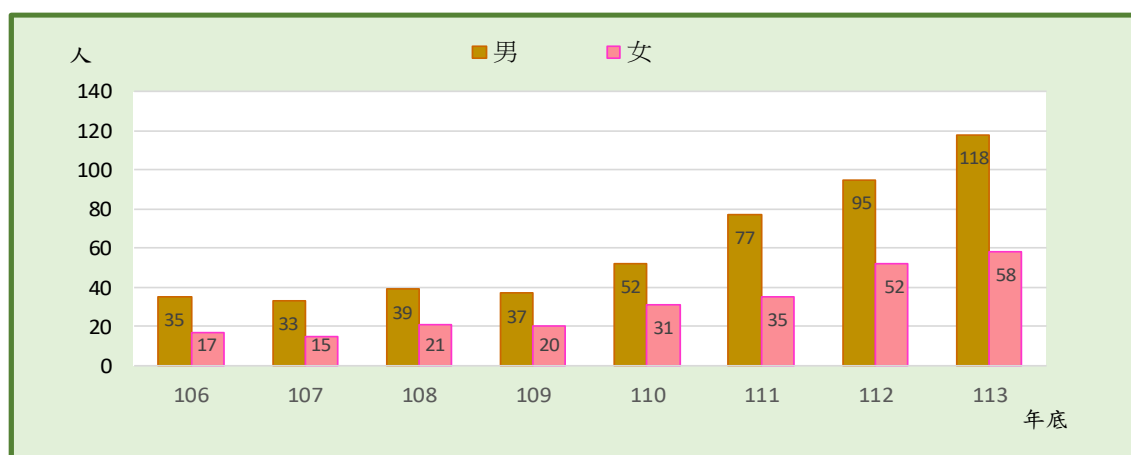
獨居老人定義及人數

依本市社會福利服務統計中關於獨居老人服務概況對「獨居老人」定義，係指凡本區 65 歲以上一人獨自居住或經市府評估需關懷服務(包含直系血親卑親屬未居住於同縣市、夫妻同住且均年滿 65 歲，或同住者無照顧能力之老人等)之老人，113 年底本區評估需關懷獨居老人(含具原住民、榮民(眷)身分)人數計 176 人，占本區總人口數 0.98%。

(1)113 年底本區需關懷獨居老人人數—按性別分：

本區截至 113 年底需關懷獨居老人男性 118 人(占 67.05%)，女性 58 人(占 32.95%)(如圖 6、表 5)。

圖6 臺中市區近年獨居
老人人數(按性別分)



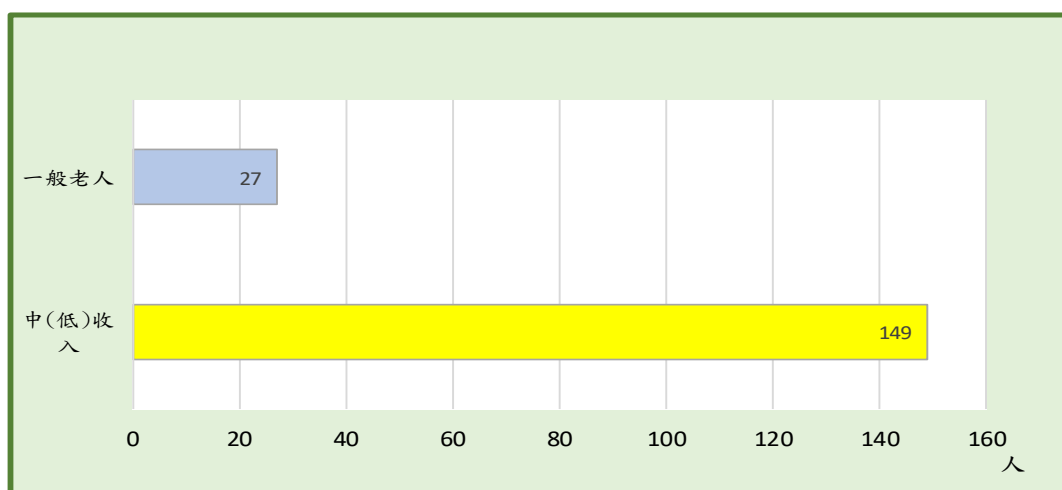
資料來源:本所社會課。

(2)113 年底本區需關懷獨居老人—按身分類別分：

中(低)收入戶身分之獨居老人 149 人（占 84.66%），一般老人身分之獨居老人 27 人（占 15.34%)(如圖 7)。

(二)本區近年來需關懷獨居老人統計

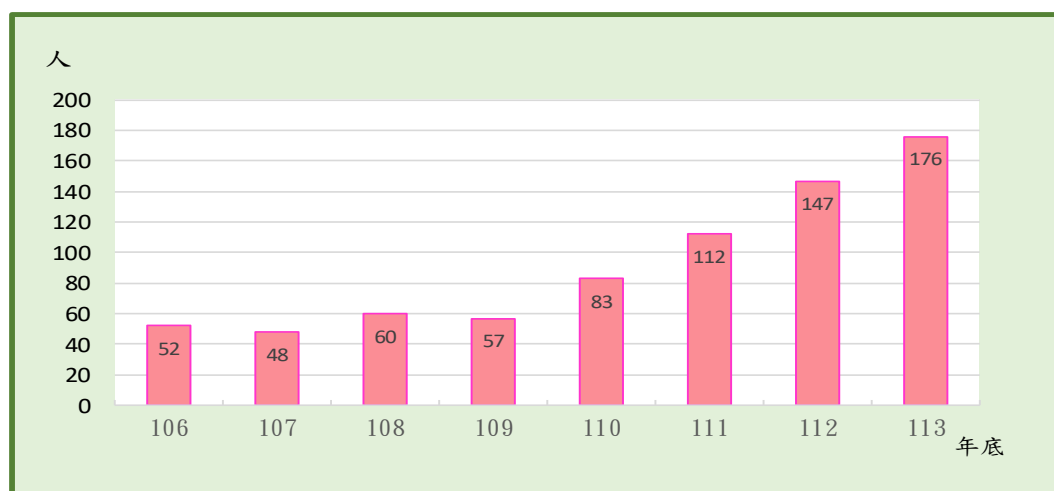
圖7 臺中市中區113年底
獨居老人人數(按身分類別分)



資料來源：本所社會課。

本區 113 年底經評估需關懷獨居老人數 176 人，與 112 年底相較增加 29 人(19.73%)(如圖 8、表 5)。

圖8 臺中市中區近年獨居老人人數

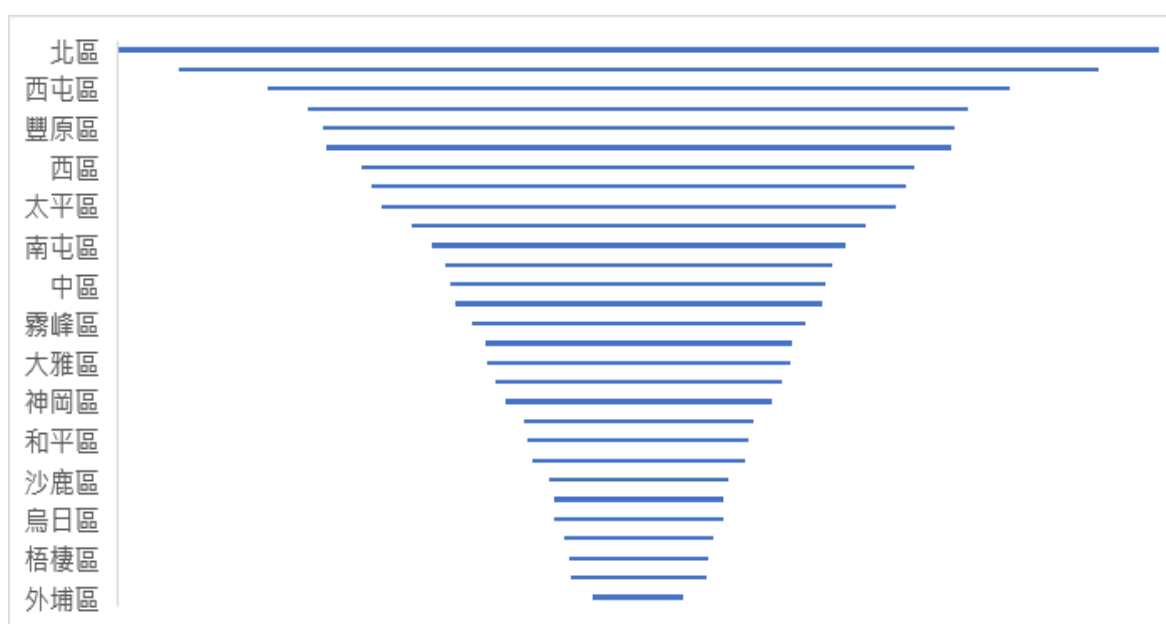


資料來源：本所社會課。

(三)與本市其他行政區別比較

本市經評估需關懷獨居老人人數有 5,353 人，以北區 487 人占(9.10%)最多，北屯區 431 人(占 8.05%)次之，西屯區 348 人(占 6.50%)居第 3，本區以 176 人(占 3.29%)居臺中市第 13 位(如圖 9、表 7)。

圖9 臺中市各區113年底獨居老人人數



資料來源：臺中市政府社會局。

表7 臺中市各區113年底獨居老人人數

單位：人、%

行政區別	獨居老人人數(含具原住民身分)											具原住民身分獨居老人人數		
	合計					中(低)收入			一般老人					
	計	男	女	男	女							計	男	女
臺中市	5,353	2,459	2,894	45.94	54.06	2,869	1,640	1,229	2,484	819	1,665	13	3	10
中區	176	118	58	67.05	32.95	149	105	44	27	13	14	-	-	-
東區	172	93	79	54.07	45.93	124	80	44	48	13	35	3	1	2
南區	250	101	149	40.40	59.60	125	60	65	125	41	84	-	-	-
西區	259	108	151	41.70	58.30	115	71	44	144	37	107	-	-	-
北區	487	224	263	46.00	54.00	245	145	100	242	79	163	1	-	1
西屯區	348	133	215	38.22	61.78	150	74	76	198	59	139	-	-	-
南屯區	194	85	109	43.81	56.19	77	41	36	117	44	73	-	-	-
北屯區	431	167	264	38.75	61.25	238	112	126	193	55	138	-	-	-
豐原區	296	156	140	52.70	47.30	192	119	73	104	37	67	-	-	-
東勢區	309	127	182	41.10	58.90	95	64	31	214	63	151	-	-	-
大甲區	100	39	61	39.00	61.00	52	31	21	48	8	40	-	-	-
清水區	181	72	109	39.78	60.22	83	45	38	98	27	71	-	-	-
沙鹿區	85	50	35	58.82	41.18	63	40	23	22	10	12	-	-	-
梧棲區	66	24	42	36.36	63.64	41	16	25	25	8	17	1	-	1
后里區	213	95	118	44.60	55.40	81	55	26	132	40	92	1	1	-
神岡區	125	60	65	48.00	52.00	71	41	30	54	19	35	-	-	-
潭子區	135	68	67	50.37	49.63	96	50	46	39	18	21	-	-	-
大雅區	142	72	70	50.70	49.30	94	50	44	48	22	26	2	1	1
新社區	144	45	99	31.25	68.75	52	24	28	92	21	71	-	-	-
石岡區	80	48	32	60.00	40.00	48	30	18	32	18	14	-	-	-
外埔區	43	18	25	41.86	58.14	27	11	16	16	7	9	-	-	-
大安區	108	46	62	42.59	57.41	23	15	8	85	31	54	-	-	-
烏日區	80	37	43	46.25	53.75	52	28	24	28	9	19	-	-	-
大肚區	71	40	31	56.34	43.66	47	34	13	24	6	18	-	-	-
龍井區	64	36	28	56.25	43.75	56	33	23	8	3	5	-	-	-
霧峰區	157	70	87	44.59	55.41	80	40	40	77	30	47	-	-	-
太平區	241	126	115	52.28	47.72	181	105	76	60	21	39	-	-	-
大里區	292	154	138	52.74	47.26	184	109	75	108	45	63	-	-	-
和平區	104	47	57	45.19	54.81	28	12	16	76	35	41	5	-	5

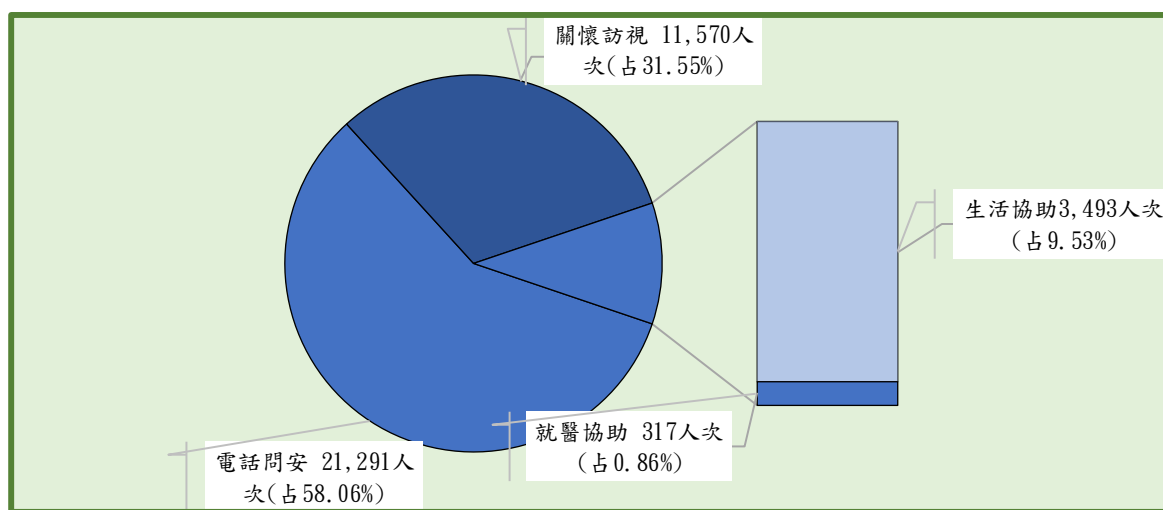
資料來源：臺中市政府社會局

三. 獨居老人服務

(一) 本區 113 年需關懷獨居老人服務概況

本區 113 年需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安(係指：以電話定期或不定期向獨居老人問安。)、關懷訪視(係指：到宅訪視獨居老人，提供心理支持及陪伴。)、生活協助(係指：提供獨居老人日常生活事務協助，增進社會連結、提升生活品質，但不包含長照 2.0 所提供之服務。)、就醫協助(係指：陪同獨居老人至醫療院所接受治療或服務。))項目)共計 3 萬 6,671 人次，平均每位需關懷獨居老人接受服務次數為 208.36 人次，其中以「電話問安」 2 萬 1,291 人次居第 1 位，「關懷訪視」1 萬 1,570 次居第 2 位(如圖 10)。

圖10 臺中市中區113年獨居老人服務



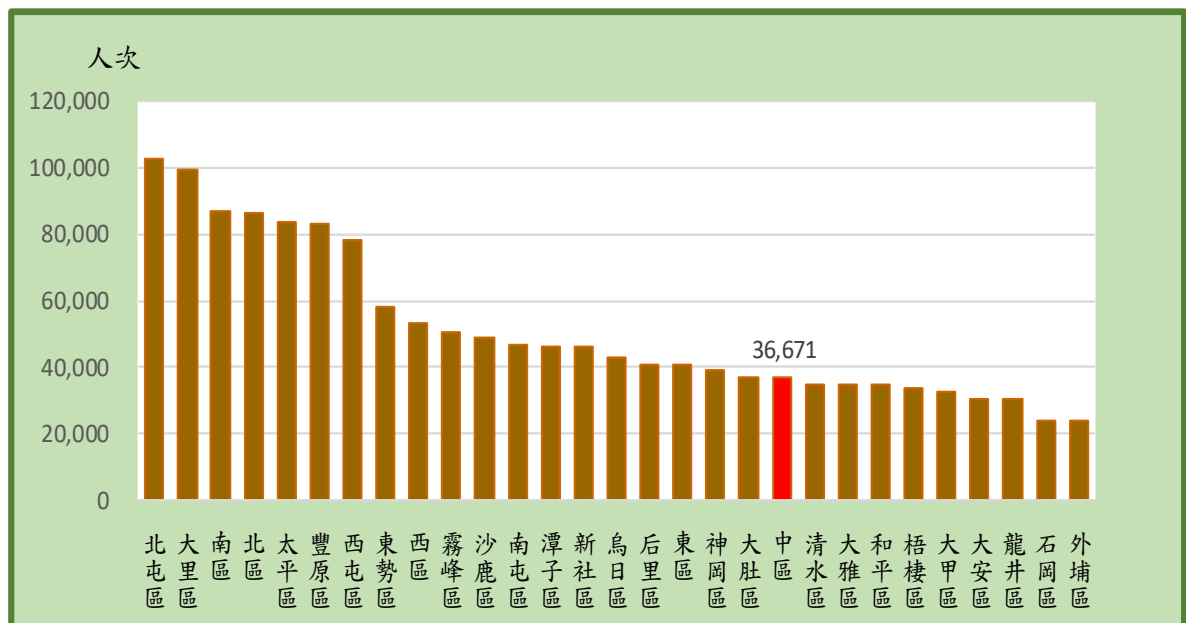
資料來源：臺中市政府社會局。

(二) 與本市其他行政區別比較需關懷獨居老人服務概況

本市 113 年需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、生活協助、就醫協助項目)共計 148 萬 6,385 人次，以北屯區 10 萬 2,904 人次(占 6.92%)最多，大里區 9 萬 9,481 人(占 6.69%)次

之，南區 8 萬 7,053 人次(占 5.86%)居第 3，本區以 3 萬 6,671 人次(占 2.47%)臺中市第 20 位(如圖 11、表 8)。

圖11 臺中市各區113年獨居老人服務概況



資料來源：臺中市政府社會局。

表8 臺中市各區113年獨居老人服務概況

單位：人次、人

行政區 別	服務成果(人次)					期底安 裝緊急 救援裝 置人數 (人)	本期 轉介 長期 照顧 人數
	合計	關懷訪視	電話問安	就醫協助	生活協助		
臺中市	1,486,385	503,608	756,547	6,697	219,533	5,103	659
中區	36,671	11,570	21,291	317	3,493	359	16
東區	40,635	13,079	24,212	289	3,055	209	15
南區	87,053	31,822	47,364	420	7,447	228	22
西區	53,171	16,853	30,616	621	5,081	244	28
北區	86,527	27,492	43,933	599	14,503	381	115
西屯區	78,325	30,797	39,131	442	7,955	297	22
南屯區	46,548	13,454	28,623	238	4,233	131	21
北屯區	102,904	26,373	63,830	729	11,972	421	125
豐原區	83,365	27,808	39,852	296	15,409	367	23
東勢區	58,164	22,688	27,486	203	7,787	236	6
大甲區	32,693	12,138	15,658	98	4,799	105	6
清水區	34,793	16,183	14,176	98	4,336	139	36
沙鹿區	49,097	14,333	22,561	135	12,068	126	6
梧棲區	33,424	9,826	12,598	76	10,924	85	8
后里區	40,737	15,202	20,145	114	5,276	115	13
神岡區	39,264	14,996	14,738	82	9,448	113	4
潭子區	46,068	14,003	26,965	102	4,998	157	26
大雅區	34,761	15,157	17,763	110	1,731	83	9
新社區	45,938	15,666	25,441	85	4,746	141	7
石岡區	23,737	6,608	10,486	45	6,598	57	9
外埔區	23,681	9,195	9,295	61	5,130	26	4
大安區	30,422	15,289	12,869	52	2,212	62	2
烏日區	42,785	14,717	19,827	106	8,135	79	23
大肚區	36,890	11,114	19,734	174	5,868	121	17
龍井區	30,216	11,078	11,293	72	7,773	44	6
霧峰區	50,792	18,256	22,189	112	10,235	143	31
太平區	83,552	26,334	48,143	487	8,588	281	23
大里區	99,481	27,440	47,045	344	24,652	262	27
和平區	34,691	14,137	19,283	190	1,081	91	9

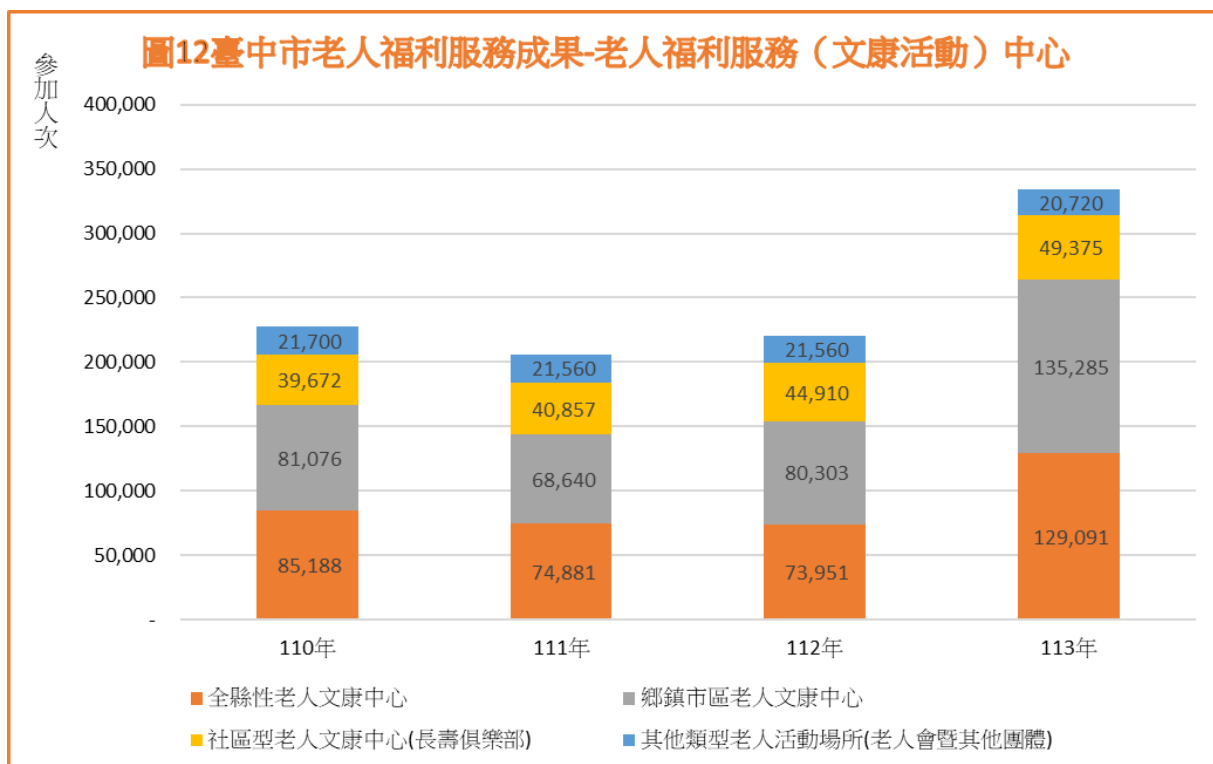
資料來源：臺中市政府社會局

四. 老人福利服務成果-(文康)活動中心及長青學苑

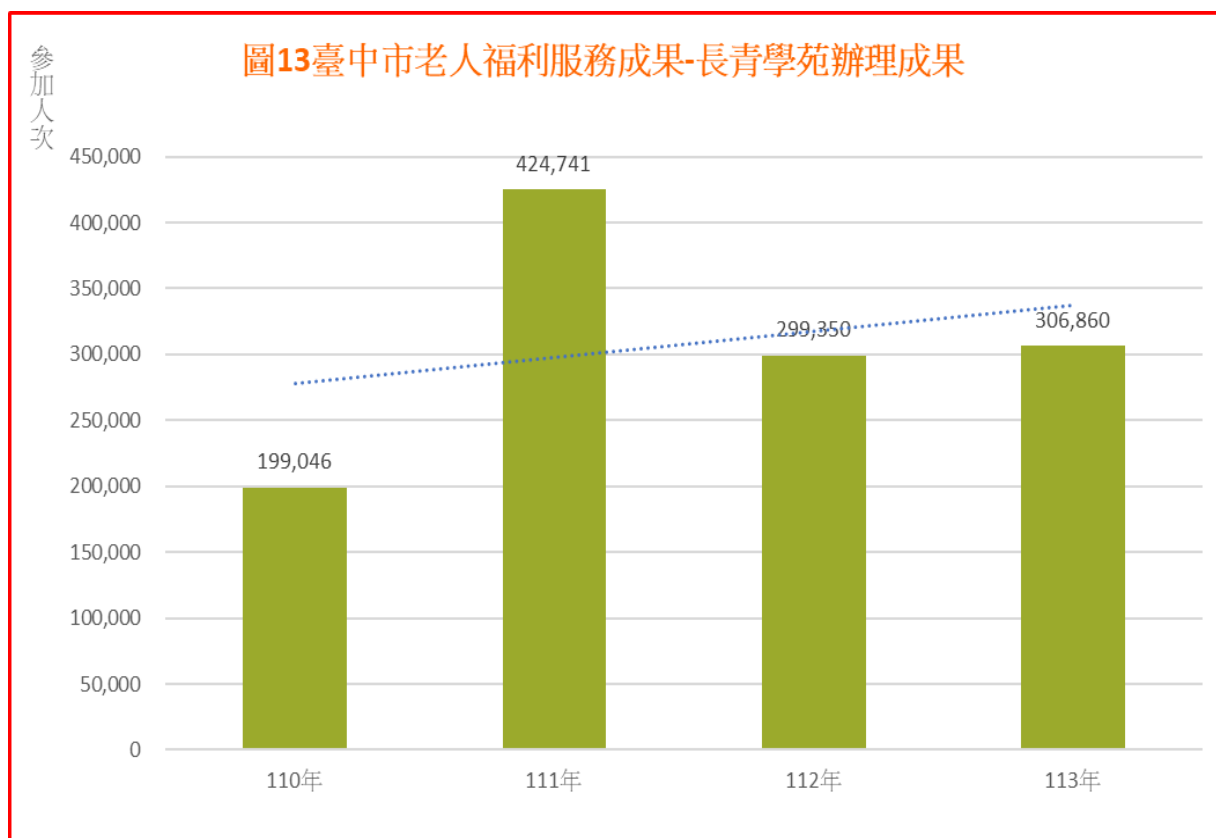
為提升老人生活品質，鼓勵終身學習，促進樂學老化，開設適合高齡者課程，整合近便學習資源，活化運用閒置空間，規劃推動終身學習積極開辦老人福利(文康)活動中心、研習單位及鼓勵老人進修。茲將本市近年來鼓勵老人進修服務成果根據社會福利服務統計關於臺中市老人福利服務(文康)活動中心及長青學苑，統計凡本市老人福利(文康)活動中心及開辦老人進修、研習單位所辦理之業務做比較。

各項數據定義係為「老人福利服務(文康)活動中心」包含辦理老人福利服務業務或提供老人福利服務諮詢之場所；惟社區照顧關懷據點不計入。又「長青學苑」係指凡是提供 55 歲以上中、高齡者多元的學習之機會與管道，且每班課程達 24 小時以上，並連續滿 12 週，皆屬之。

統計分類則依「老人福利服務(文康)活動中心」、「長青學苑辦理成果」分如圖 12、圖 13



資料來源:臺中市政府社會局

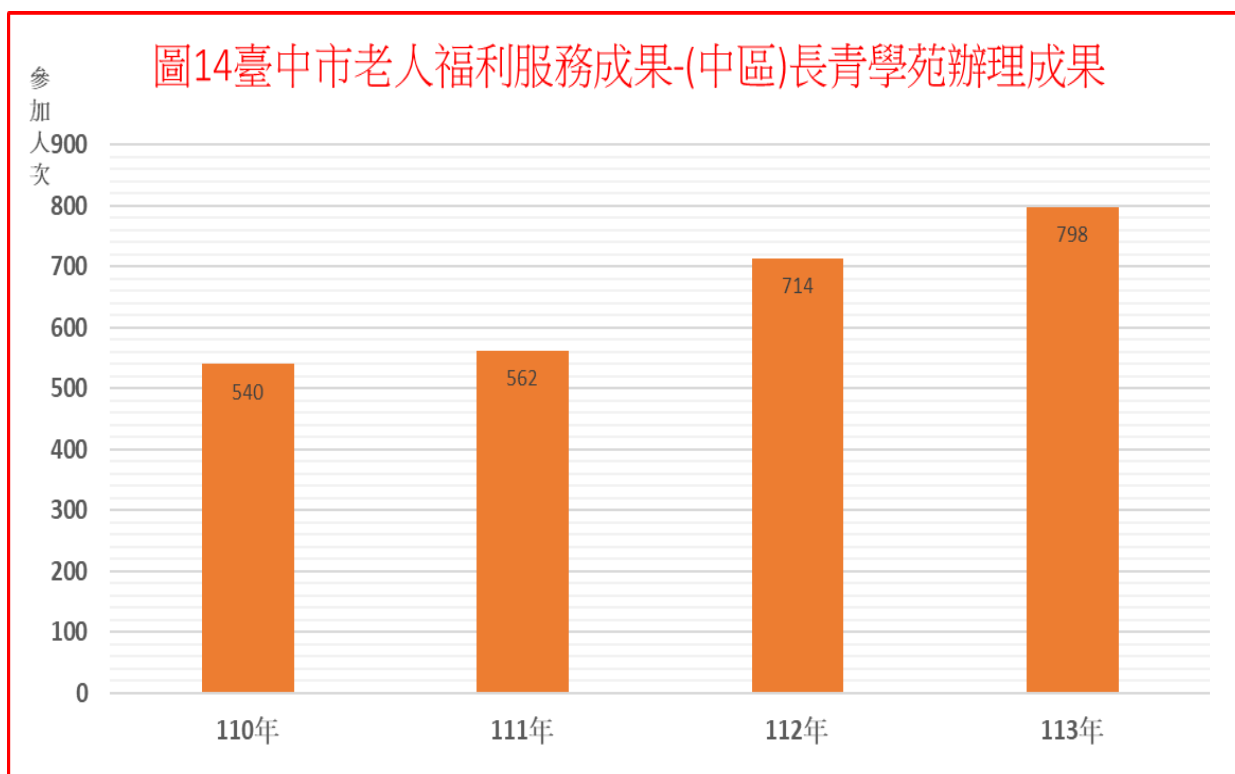


資料來源:臺中市政府社會局

113 年本（臺中）市參加老人福利服務(文康活動)中心計有 446 單位數、參加人次共有 334,471 人次；而在長青學苑開班數方面目前有公益彩卷盈餘經費補助計有 4,009 班、參加人次共有 306,860 人次，而中區在 110-113 學年長青學苑開班數最高則有 28 班(上下學期合計)，參加人次最高則有 798 人次(如圖 14)，占本區老年人口 19.73%。

老人福利服務(文康活動)中心大部分由政府及民間團體補助活動經費邀請老人參加，而長青學苑則有公益彩卷盈餘部分挹注，這對鼓勵老人參加社會活動都有幫助，也因為這樣應加強宣導給老年人知道這些活動訊息，讓更多人一起來參與。

由此可知政府及民間團體都在為老化的社會提供不少活動，希望能藉此為老化的人口帶來活力，提升老年人口的生活品質，茲以此分析圖表提供施政參考。



資料來源:本所社會課

參、未來願景與展望

活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

追求樂活的健康老化，老的有尊嚴，提升老人自立生活品質，讓老人活的久也活的好。

一. 老化速度概況

本區 113 年底人口數 1 萬 7,904 人，就人口數而言，在臺中市 29 區中排名第 27 位，人口密度在臺中市 29 區中排名第 2 位，可見本區人口稠密，本區 113 年底老年(65 歲以上)人口數共有 4,045 人，占本區人口數 22.59%，相較 103 年底老年增加 1,299 人(47.31%)。十年來本區老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率，由 14.21%上升為 22.59%，上升 8.38 個百分點，本區在 110 年底老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為 20.57%，已正式進入「超高齡社會」，至 113 年底老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為已高達 22.59%。另本區人口老化指數由 103 年底 75.63，增加至 113 年底 123.70，上升 48.07。

在顯示本區老化日趨嚴峻，因此對於照顧老人提供緊急生活扶助、傷病醫療補助、協助其自立等問題更日益重要。

二. 老人關懷與服務

隨著平均餘命的增加，本區在民國 110 年底已正式進入「超高齡社會」。雖說人口老化是當今世界各先進國家共同面臨的社會變遷經驗，但是現代老人不僅希望健康長壽，更希望「活到老、也活得好」。對於老年人口之福利服務與失能照顧，更顯重要。市府依據老人福利法推動各項老人福利方案，以維護長者經濟安全，並提供安養護服務、社區照顧、醫療保健、文康休閒、保護服務、住宅安全等，期提供長者可近、便利、多元選擇的福利服務。

佈建多元日照服務廣設日間照顧中心推動日間託老服務，盤點社區資源，以區域均衡為原則，透過活化閒置空間、運用護理機構資源，及輔導社會福利相關設施轉型，因民眾生活習慣、地緣文化背景等，及在地專業團體較為缺乏等因素，規劃因地制宜結合在地團體建置綜合型服務據點，提供多元之日照服務，整合連結醫療衛生資源，訂定推動目標與期程，增進日照設置專業知能。

三. 獨居老人服務

本區截至民國 113 年底獨居、無子女之老年人有 176 人。雖然說不是所有的獨居老人都一定要送到安養機構，但是應規劃獨居長者照護作業流程，充分發揮鄰里敦親睦鄰、自助互助之功效，運用社區力量，並整合政府與民間資源，加強提供獨居長者經常性、定期性之關懷訪視、電話問安及送餐服務等，並結合民間專業社會福機構，提供各項生活輔助性服務，提升失能弱勢年長者生活之方便性與自主性，讓每一位獨居長者皆能充分得到支持與關愛，藉此達到互助自助之目標。

四、老人福利服務

本市老人福利服務(文康活動)中心制 113 年底共有 446 單位數(含全縣性老人文康中心、鄉鎮市區老人文康中心、社區型老人文康中心(長壽俱樂部)及其他類型老人活動場所(老人會暨其他團體)，參加人次有 334,471 人次，中區在 110-111 年設在天主教聖心基金會(台中市中區光復路 136 號)，每年開設分別為 20、24 班(上下學期合計)，112-113 年則開設在東協廣場-台中跨境體驗示範基地(原第一廣場)由靜宜大學辦理，每年開設 24、28 班(上下學期合計)，人數也逐年增加，可見活到老學到老、追求樂活的健康老化，使老的有尊嚴，提升老人自立生活品質。希望老人福利活動讓獨居老人能走出來，獲得身心靈的成長，讓獨居長者，能在互助自助下得到支持與關愛。

肆、 參考資料

- 一、臺中市 113 年統計年報
- 二、臺中市社會局統計報表
- 三、臺中市 中區 113 年統計年報
- 四、臺中市 中區民政課報表
- 五、臺中市 中區社會課報表
- 六、臺中市 中區戶政事務所

臺中市中區推展悅齡親老福利概況分析

編 印 者：臺中市中區區公所會計室

地 址：臺中市 40044 中區成功路 300 號 4 樓

電 話：04-22222502

出版日期：中華民國 114 年 5 月

本刊同時登載於臺中市中區區公所網站，

網址為 <http://www.central.taichung.gov.tw/>



臺中市 中區區公所
Central District Office, Taichung City