



中華民國109年

臺中市中區

推展悅齡親老福利 概況分析

2020

臺中市中區區公所會計室編印
中華民國110年7月出版

目錄

壹、前言	1
貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老	2
一、本區人口與老化速度概況	2
二、獨居老人概況	7
三、獨居老人服務	10
參、未來願景與展望	14
肆、參考資料	16

壹、前言

由於醫療衛生的進步，平均餘命不斷延長，老年人口亦不斷增長，截至 109 年底止，本區 65 歲以上老年人口總數已達 3,541 人，占本區總人口數之 19.49%。而在老化速度方面，本區 65 歲以上老年人口所占比率也從 99 年底的 11.13%急速上升至 109 年底為 19.49%，因此積極提供高齡長者、全程、全方位的社會服務，刻不容緩。

為推動社會參與促進活力老化，政府成立銀髮人才就業資源中心，促進高齡者人力再運用，推動志工人力銀行，善用志工服務人力，建立高齡者休閒活動完備制度，提供多元創意活動。

更鼓勵老人走出戶外，規劃推動銀髮族旅遊，提升老人生活品質，鼓勵終身學習，促進樂學老化，開設適合高齡者課程，整合近便學習資源，活化運用閒置空間，規劃推動終身學習，提升老人網絡科技能力，縮短世代數位落差。

也提倡預防保健，促進健康老化，整合預防保健資源，推展健康促進方案，提供慢性病、癌症防治，加強心理衛生健康服務。推動老人運動休閒活動，建立專業指導制度，宣導健康飲食、正確用藥及就醫觀念，積極實施失智症防治照護政策，完善社區照護網絡，加強抗老醫療相關研究，導正健康養生新知。

建置友善環境促進在地老化，強化老人保護網絡，建置跨專業團隊，提供老人基本經濟安全保障，加強預防老人受詐騙，宣導居家防災避難，強化鄰里互助，建造安心社區，提供友善交通環境，降低老人通行障礙，促進智慧老化，開發適合高齡者使用產品，使老人便利生活，均是傳揚世代融合，營造悅齡親老社會積極作為。

本分析以本區近年之老年人口、獨居老人現況及電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等福利服務事項資料加以整理分析，並與本市其他區作比較；期望可提供各機關及社會各界參用，做為本區推展悅齡親老福利之參據。

貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

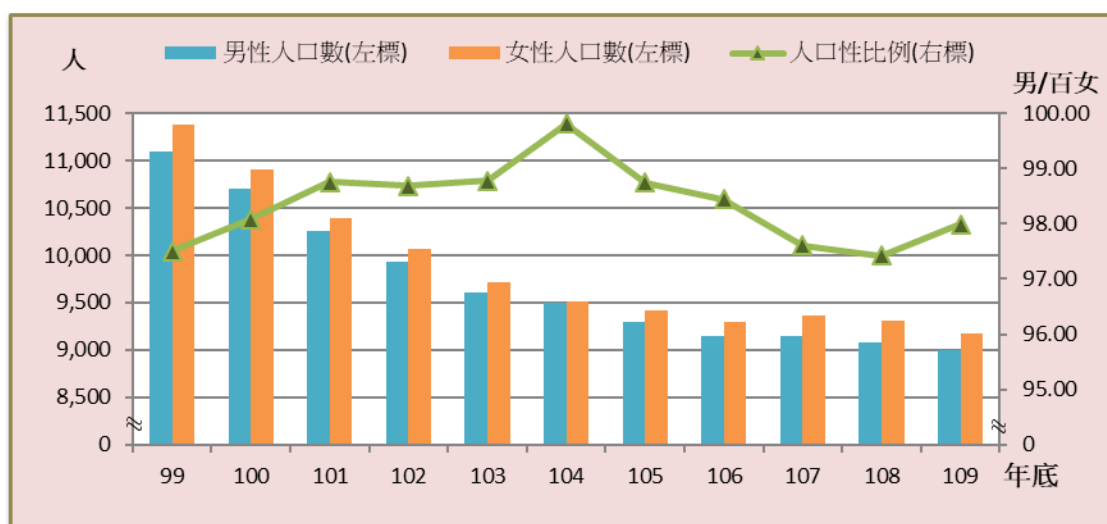
一、本區人口與老化速度概況

(一) 本區近年人口結構統計

本區 109 年底人口數 1 萬 8,168 人，其中男性人口數 8,992 人(占 49.49%)，女性人口數 9,176 人(占 50.51%)，性比例(男/百女)為 97.99。

相較 99 年底之男性人口數減少 2,102 人(-18.95%)，女性人口數減少 2,202 人(-19.35%)(如圖 1、表 1、表 2)。

圖 1.臺中市中區近年人口概況



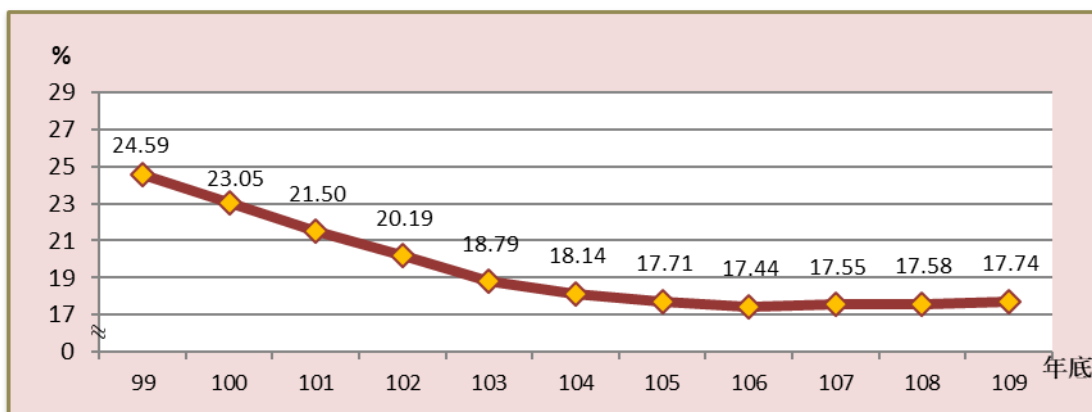
資料來源：中區戶政事務所

(二) 本區人口年齡分配

本區 109 年底幼年(0-14 歲)人口數共有 3,223 人，占本區人口數 17.74%。相較 99 年底幼年人口數減少 2,302 人(-41.67%)；本區幼年人口數占本區人口數比率近年來由 24.59%下降為 17.74%，下降 6.85 個百分點，少子化的壓力相當大(如圖 2)。

若以性別分：幼年男性人口數 1,694 人，占幼年人口數 52.56%，幼年女性人口數 1,529 人，占幼年人口數 47.44%，相較 99 年底幼年男性人口數減少 1,213 人(-41.73%)，幼年女性人口數減少 1,089 人(-41.60%)。

圖 2.臺中市市區近年幼年人口比率

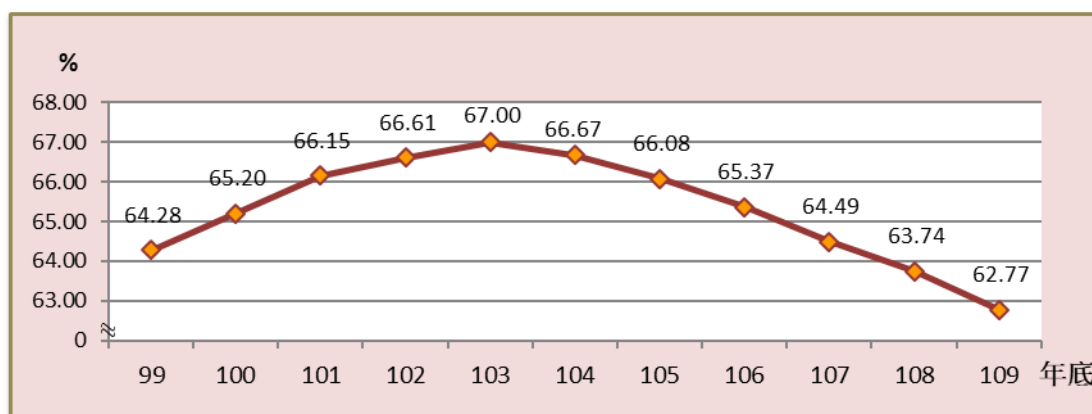


資料來源：中區戶政事務所

本區 109 年底青壯年(15-64 歲)人口數共有 1 萬 1,404 人，占本區人口數 62.77%。相較 99 年底青壯年人口數減少 3,041 人(-21.05%)；因為幼年人口及老年人口比率變動的關係，本區青壯年人口數占本區人口數比率近年來由 64.28%減少為 62.77%，減少 1.51 個百分點(如圖 3)。

若以性別分：青壯年男性人口數 5,581 人，占青壯年人口數 48.94%，青壯年女性人口數 5,823 人，占青壯年人口數 51.06%，相較 99 年底青壯年男性人口數減少 1,379 人(-19.81%)，青壯年女性人口數減少 1,662 人(-22.20%)。

圖 3.臺中市市區近年青壯年人口比率



資料來源：中區戶政事務所

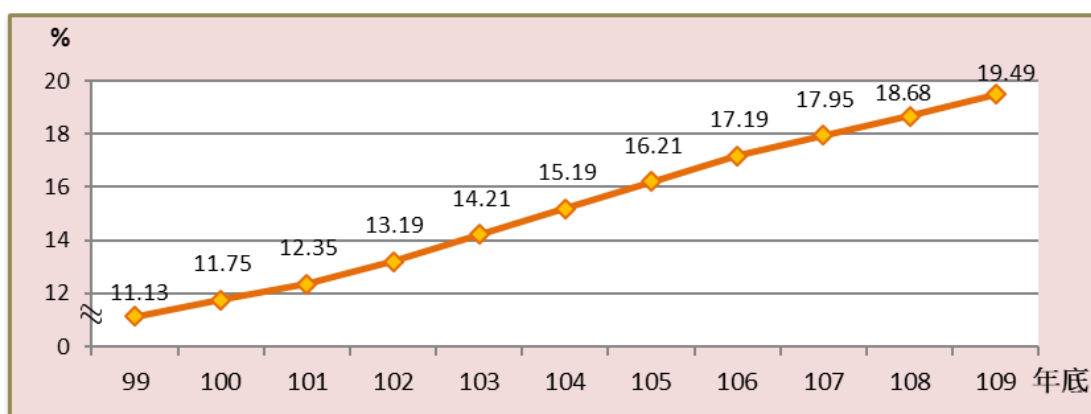
本區 109 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,541 人，占本區人口數 19.49%。相較 99 年底老年人口數增加 1,039 人(41.53%)；若以性別分：老年男性人口數 1,717 人，占老年人口數 48.49%，老年女性人口數 1,824 人，

占老年人口數 51.51%，相較 99 年底老年男性人口數增加 490 人(39.93%)，老年女性人口數增加 549 人(43.06%)。

本區人口老化指數由 99 年底 45.26，增加至 109 年底 109.86，上升 64.60。

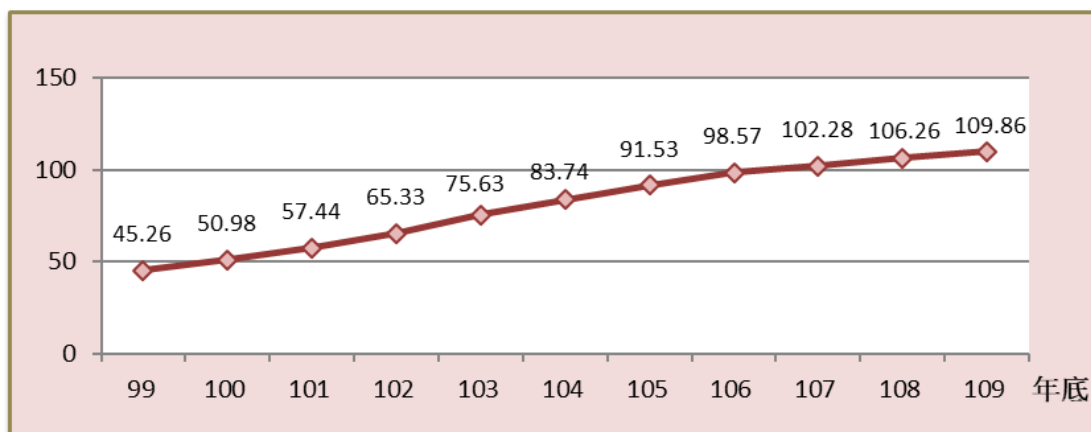
依世界衛生組織(WHO)將 65 歲以上的長者定義為老年人，當老年人口占總人口比率之 7%，定義為「高齡化社會」；老年人口比率超過 14%，則定義為「高齡社會」；老年人口比率超過 20%，則定義為「超高齡社會」。本區老年人口數占本區人口數比率近年來由 11.13%上升為 19.49%，上升 8.36 個百分點，不但早已符合聯合國世界衛生組織「高齡化社會」之定義，更在 103 年，正式進入「高齡社會」(如圖 4、圖 5、表 3、表 4)。

圖 4.臺中市區近年老年人口比率



資料來源：中區戶政事務所

圖 5.臺中市區近年人口老化指數



資料來源：中區戶政事務所

表 1 臺中市各區 109 年底人口概況

單位：平方公里、戶、人、%、人/平方公里

行政區別	土地 (平方公里)	戶數	人口數(人)					人口密度 (人/平方 公里)	人口密 度序位
			合計	占總人 口比率 (%)	人口數 序位	男性	女性		
臺中市	2,214.90	1,002,890	2,820,787			1,385,436	1,435,351	1,274	
中區	0.88	7,983	18,168	0.64	27	8,992	9,176	20,638	2
東區	9.29	28,857	75,913	2.69	17	37,564	38,349	8,175	5
南區	6.81	50,229	126,769	4.49	8	60,596	66,173	18,615	4
西區	5.70	46,345	114,583	4.06	9	54,258	60,325	20,087	3
北區	6.94	60,631	146,590	5.20	7	69,849	76,741	21,130	1
西屯區	39.85	90,002	231,730	8.22	2	110,906	120,824	5,816	7
南屯區	31.26	66,814	176,062	6.24	5	84,068	91,994	5,633	8
北屯區	62.70	107,511	287,344	10.19	1	137,090	150,254	4,583	9
豐原區	41.18	55,161	166,053	5.89	6	81,832	84,221	4,032	11
東勢區	117.41	17,510	49,169	1.74	23	25,194	23,975	419	27
大甲區	58.52	23,786	76,130	2.70	16	38,215	37,915	1,301	21
清水區	64.17	29,318	88,009	3.12	13	44,923	43,086	1,371	20
沙鹿區	40.46	31,334	95,226	3.38	12	47,903	47,323	2,354	14
梧棲區	16.60	19,034	59,273	2.10	20	29,670	29,603	3,570	12
后里區	58.94	16,792	54,343	1.93	22	27,520	26,823	922	22
神岡區	35.04	20,221	65,529	2.32	18	33,369	32,160	1,870	16
潭子區	25.85	37,463	109,309	3.88	10	53,932	55,377	4,229	10
大雅區	32.41	30,571	95,693	3.39	11	47,604	48,089	2,952	13
新社區	68.89	7,735	24,064	0.85	25	12,431	11,633	349	28
石岡區	18.21	4,966	14,670	0.52	28	7,558	7,112	806	23
外埔區	42.41	9,963	31,940	1.13	24	16,280	15,660	753	24
大安區	27.40	5,627	18,864	0.67	26	9,956	8,908	688	25
烏日區	43.40	26,540	76,494	2.71	15	38,241	38,253	1,762	17
大肚區	37.00	18,347	56,777	2.01	21	28,903	27,874	1,534	19
龍井區	38.04	24,201	78,095	2.77	14	39,225	38,870	2,053	15
霧峰區	98.08	20,876	65,094	2.31	19	32,932	32,162	664	26
太平區	120.75	67,846	194,970	6.91	4	96,285	98,685	1,615	18
大里區	28.88	72,589	213,117	7.56	3	104,346	108,771	7,380	6
和平區	1,037.82	4,638	10,809	0.38	29	5,794	5,015	10	29

資料來源：臺中市政府民政局。

說明：百分比計算採四捨五入進位，故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

表 2 臺中市市區近年人口概況

單位：戶、人、男/百女

年底別	戶數	人口數			人口 性比例
		合 計	男	女	
99年底	8,371	22,472	11,094	11,378	97.50
100年底	8,224	21,610	10,701	10,909	98.09
101年底	8,058	20,647	10,259	10,388	98.76
102年底	7,961	20,008	9,938	10,070	98.69
103年底	7,848	19,323	9,602	9,721	98.78
104年底	7,879	19,020	9,501	9,519	99.81
105年底	7,978	18,708	9,295	9,413	98.75
106年底	7,901	18,450	9,153	9,297	98.45
107年底	7,978	18,514	9,145	9,369	97.61
108年底	7,966	18,390	9,075	9,315	97.42
109年底	7,983	18,168	8,992	9,176	97.99

資料來源：中區戶政事務所。

表 3 臺中市市區近年人口年齡分配

單位：人

年底別	人口結構					
	幼年(0-14歲)		青壯年(15-64歲)		老年(65歲以上)	
	男	女	男	女	男	女
99年底	2,907	2,618	6,960	7,485	1,227	1,275
100年底	2,647	2,334	6,792	7,298	1,262	1,277
101年底	2,313	2,126	6,682	6,976	1,264	1,286
102年底	2,077	1,963	6,561	6,767	1,300	1,340
103年底	1,854	1,777	6,392	6,554	1,356	1,390
104年底	1,779	1,672	6,298	6,382	1,424	1,465
105年底	1,687	1,627	6,121	6,241	1,487	1,545
106年底	1,642	1,576	5,948	6,112	1,563	1,609
107年底	1,640	1,610	5,877	6,063	1,628	1,696
108年底	1,626	1,607	5,781	5,940	1,668	1,768
109年底	1,694	1,529	5,581	5,823	1,717	1,824

資料來源：中區戶政事務所。

表 4 臺中市市區近年老化指數及扶養比

單位：人、%

年底別	總人口 (人)	幼年	青壯年	老年	依賴人口指數			老化指數 (人/百人)
		人口占比 (0-14歲)	人口占比 (15-64歲)	人口占比 (65歲以上)	扶養比	幼年 扶養比	老年 扶養比	
		%	%	%	(人/百人)	(人/百人)	(人/百人)	
99年底	22,472	24.59	64.28	11.13	55.57	38.25	17.31	45.26
100年底	21,610	23.05	65.20	11.75	53.37	35.35	18.02	50.98
101年底	20,647	21.50	66.15	12.35	51.17	32.50	18.67	57.44
102年底	20,008	20.19	66.61	13.19	50.11	30.31	19.80	65.33
103年底	19,323	18.79	67.00	14.21	49.25	28.04	21.21	75.63
104年底	19,020	18.14	66.67	15.19	49.99	27.21	22.78	83.74
105年底	18,708	17.71	66.08	16.21	34.84	16.95	17.89	91.53
106年底	18,450	17.44	65.37	17.19	35.74	16.96	18.77	98.57
107年底	18,514	17.55	64.49	17.95	55.05	27.21	27.83	102.28
108年底	18,390	17.58	63.74	18.68	56.89	27.58	29.31	106.26
109年底	18,168	17.74	62.77	19.49	59.31	28.26	31.05	109.86

資料來源：中區戶政事務所。

二. 獨居老人概況

本區就老人保護、心理及社會適應、社會參與等，是以經濟安全、健康維護、生活照顧 3 大主軸，分別推動相關措施，積極建立社區照顧關懷據點、推動友善關懷老人服務方案、及推展行動式老人文康休閒巡迴服務，讓老人均能獲得在地且妥適的照顧服務。期能建構本區成為一個「安心」、「安全」且「安樂」的全方位老人照護環境，以營造老人安定且尊嚴的晚年生活、建構老人安全的生命關懷體系、打造老人安心快樂的優質生活為規劃願景，尤其本區 65 歲以上老年人口占本區總人口 19.49%，早已是聯合國世界衛生組織(WHO)定義之「高齡社會」。顯示本區老人長期照護問題益顯重要。

109 年底本區人口為 1 萬 8,168 人，相較於 99 年底減少 4,304 人或減少 19.15%。109 年底 65 歲以上老年人口為 3,541 人占本區總人口 19.49%，人口老化指數(65 歲以上人口數除以 0 至 14 歲人口數乘以 100)為 109.86，老年人口扶養比(65 歲以上人口數除以 15 至 64 歲人口數乘以 100)為 31.05，分別較 99 年底增加 64.60 及 13.74。

(一)本區 109 年底列冊需關懷獨居老人概況

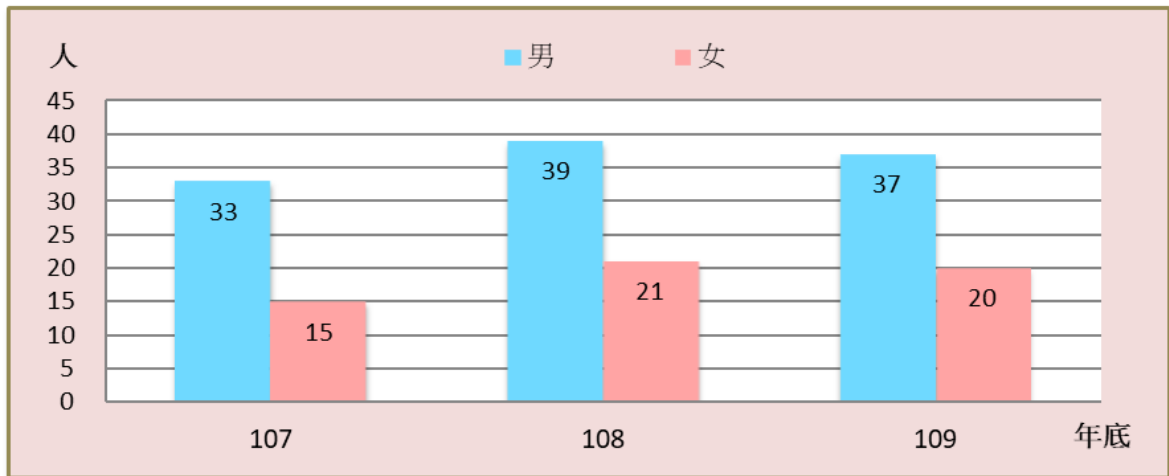
1. 列冊需關懷獨居老人人數

「列冊需關懷獨居老人」係指年滿 65 歲以上獨自居住、或同住者無照顧能力、經列冊需關懷之老人，109 年底本區列冊需關懷獨居老人(含具原住民、榮民(眷)身分)人數計 57 人，占本區總人口數 0.31%。

(1)109 年底本區列冊需關懷獨居老人人數—按性別分：

本區截至 109 年底列冊需關懷獨居老人男性 37 人(占 64.91%)，女性 20 人(占 35.09%)(如圖 6、表 5)。

圖 6.臺中市中區近年底本區列冊需關懷
獨居老人人數(按性別分)



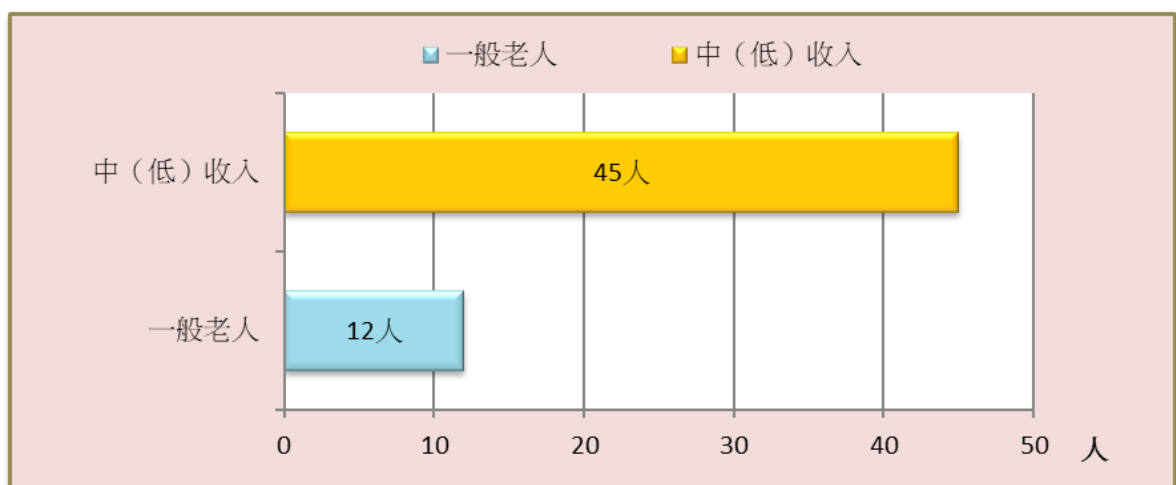
資料來源：本所社會課。

(2)109 年底本區列冊需關懷獨居老人—按身分類別分：

以身分類別分：含具原住民、榮民(眷)身分之中(低)收入戶身分之獨居老人 45 人(占 78.95%)，一般老人身分之獨居老人 12 人(占 21.05%)(如圖 7)。

具榮民(眷)身分之獨居老人人數 6 人，為男性 4 人，女性 2 人。

圖 7.臺中市中區 109 年底列冊需關懷
獨居老人人數(按身分類別分)

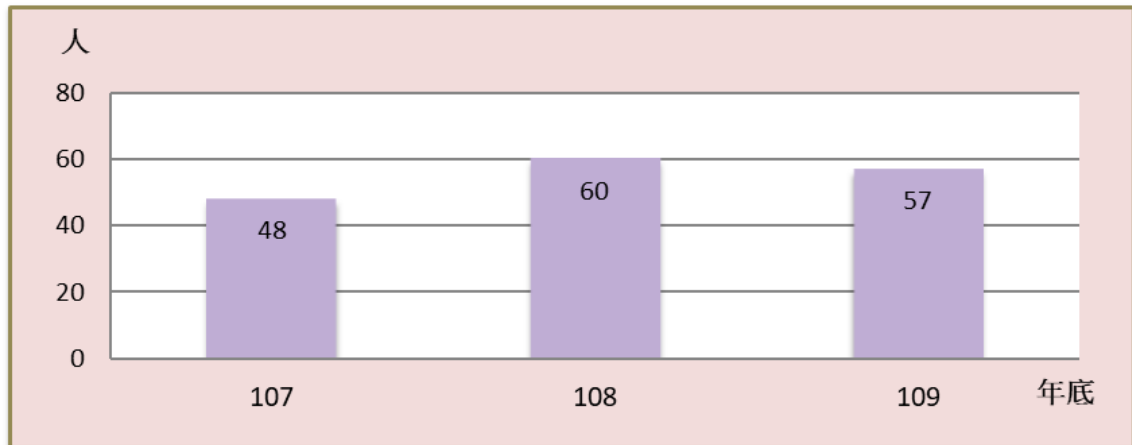


資料來源：本所社會課。

(二)本區近年來列冊需關懷獨居老人統計

本區 109 年底列冊需關懷獨居老人數 57 人，與 108 年底相較減少 3 人(-5.00%)(如圖 8、表 5)。

圖 8.臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數

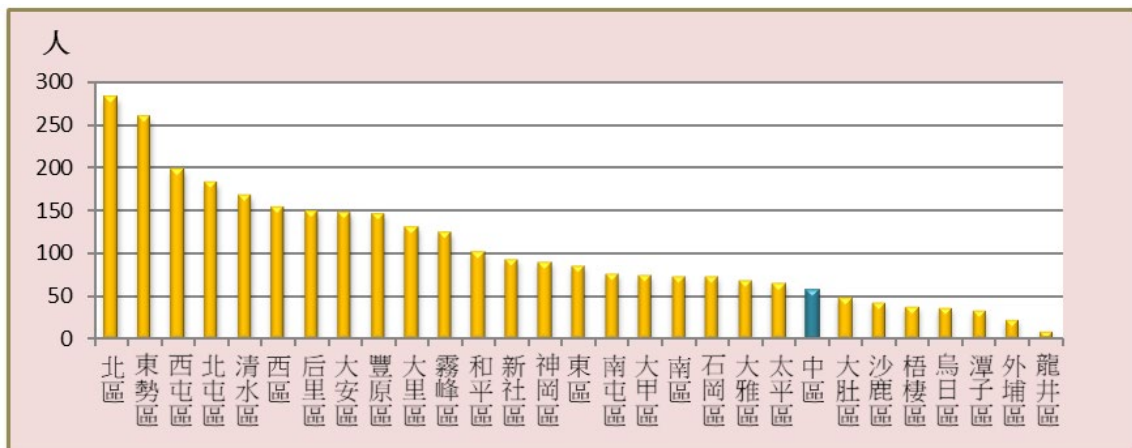


資料來源：本所社會課。

(三)與本市其他行政區別比較

本市列冊需關懷獨居老人人數有 3,052 人，以北區 283 人占(9.27%)最多，東勢區 260 人(占 8.52%)次之，西屯區 199 人(占 6.52%)居第三，本區以 57 人占(1.87%)居臺中市第 22 位(如圖 9、表 7)。

圖 9.臺中市各區 109 年底列冊需關懷獨居老人人數



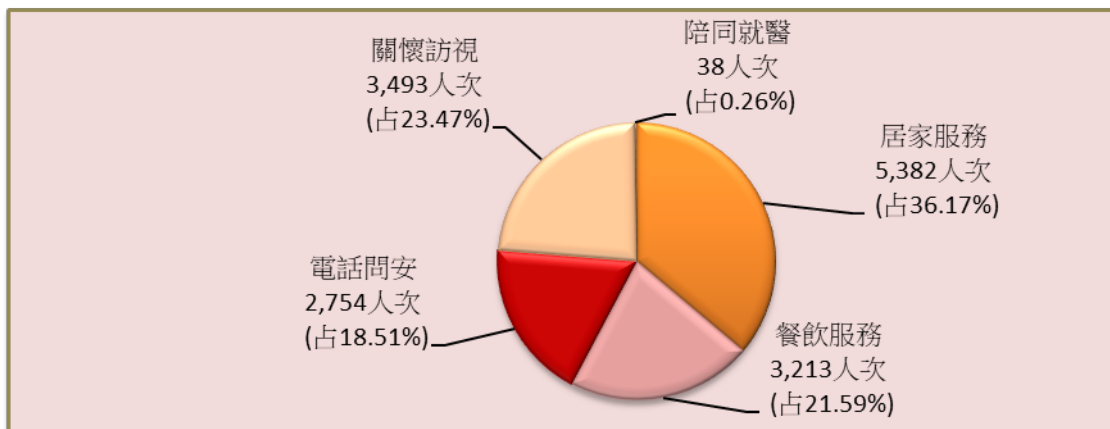
資料來源：臺中市政府社會局。

三. 列冊需關懷獨居老人服務

(一)本區 109 年列冊需關懷獨居老人服務概況

本區 109 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 1 萬 4,880 人次，平均每位列冊需關懷獨居老人接受服務次數為 261 人次，其中以「居家服務」5,382 人次居第 1 位，「關懷訪視」3,493 人次居第 2 位(如圖 10、表 6)。

圖 10.臺中市中區 109 年列冊需關懷獨居老人服務

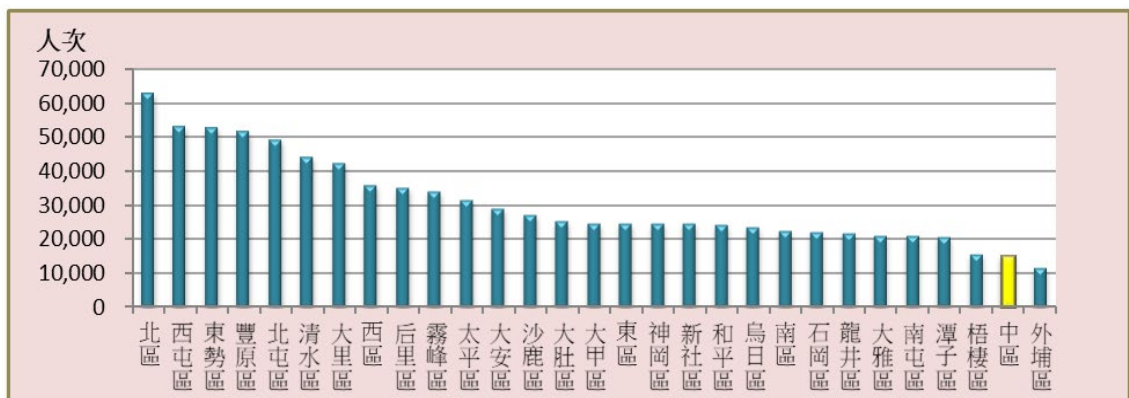


資料來源：臺中市政府社會局。

(二) 與本市其他行政區別比較列冊需關懷獨居老人服務概況

本市 109 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 89 萬 6,957 人次，以北區 6 萬 3,282 人次(占 7.06%)最多，西屯區 5 萬 3,231 人次(占 5.93%)次之，東勢區 5 萬 3,175 人次(占 5.93%)居第三，本區以 1 萬 4,880 人次(占 1.66%)居臺中市第 28 位(如圖 11、表 8)。

圖 11.臺中市各區 109 年列冊需關懷獨居老人服務概況



資料來源：臺中市政府社會局。

表 5 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數

單位：人、%

年底別	合計			獨居老人 性別比率		中(低)收入			一般老人			榮民 獨居老人			原住民			占本區人 口百分比 (%)
	計	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	
民國107年底	48	33	15	68.75	31.25	38	27	11	10	6	4	-	-	-	-	-	-	0.26
民國108年底	60	39	21	65.00	35.00	42	26	16	18	13	5	4	4	-	-	-	-	0.33
民國109年底	57	37	20	64.91	35.09	45	31	14	12	6	6	6	4	2	-	-	-	0.31

資料來源：臺中市政府社會局。

表 6 臺中市中區近年列冊需關懷
獨居老人服務概況

單位：人次、人

年別	服務成果(人次)						年底安裝 緊急救援 連線人數 (人)	本年轉介 進住機構 人數 (人)
	合計	電話 問安	關懷 訪視	居家 服務	餐飲 服務	陪同 就醫		
民國102年	11,497	2,500	506	847	7,423	221	83	1
民國103年	17,280	4,535	2,050	979	9,552	164	85	1
民國104年	13,136	3,171	760	834	8,168	203	98	4
民國105年	15,092	2,445	1,133	4,104	7,143	267	116	2
民國106年	14,904	1,449	1,942	3,524	7,798	191	222	-
民國107年	12,931	718	1,143	5,975	4,667	428	217	4
民國108年	11,740	1,506	1,176	5,417	3,599	42	314	6
民國109年	14,880	2,754	3,493	5,382	3,213	38	202	2

資料來源：臺中市政府社會局。

表 7 臺中市各區 109 年底
列冊需關懷獨居老人人數

單位：人

行政區 別	列冊需關懷獨居老人人數(含具原住民、榮民(眷)身分)											具榮民(眷)身分 獨居老人人數			具原住民身 分獨居老人 人數	
	合計			獨居老人性別比例		中(低)收入			一般老人			計	男	女	男	女
	計	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女					
臺中市	3,052	1,248	1,804	40.89	59.11	1,051	583	468	2,001	665	1,336	123	55	68	3	5
中區	57	37	20	64.91	35.09	45	31	14	12	6	6	6	4	2	-	-
東區	86	39	47	45.35	54.65	51	32	19	35	7	28	5	3	2	-	-
南區	74	19	55	25.68	74.32	27	8	19	47	11	36	-	-	-	-	-
西區	154	58	96	37.66	62.34	48	28	20	106	30	76	2	-	2	-	-
北區	283	106	177	37.46	62.54	96	50	46	187	56	131	17	7	10	-	-
西屯區	199	63	136	31.66	68.34	54	22	32	145	41	104	7	4	3	-	-
南屯區	77	30	47	38.96	61.04	19	10	9	58	20	38	2	1	1	-	-
北屯區	183	60	123	32.79	67.21	65	28	37	118	32	86	8	2	6	-	-
豐原區	147	66	81	44.90	55.10	66	40	26	81	26	55	2	2	-	-	-
東勢區	260	103	157	39.62	60.38	56	39	17	204	64	140	6	5	1	-	-
大甲區	76	31	45	40.79	59.21	41	23	18	35	8	27	1	1	-	-	-
清水區	169	55	114	32.54	67.46	42	22	20	127	33	94	11	2	9	-	-
沙鹿區	43	19	24	44.19	55.81	26	12	14	17	7	10	-	-	-	-	-
梧棲區	39	22	17	56.41	43.59	18	12	6	21	10	11	-	-	-	-	-
后里區	150	63	87	42.00	58.00	28	21	7	122	42	80	7	5	2	-	-
神岡區	91	49	42	53.85	46.15	33	23	10	58	26	32	3	-	3	-	-
潭子區	34	13	21	38.24	61.76	14	5	9	20	8	12	1	1	-	-	-
大雅區	69	32	37	46.38	53.62	36	20	16	33	12	21	12	5	7	1	-
新社區	94	32	62	34.04	65.96	24	11	13	70	21	49	1	1	-	-	-
石岡區	74	40	34	54.05	45.95	27	19	8	47	21	26	1	1	-	-	-
外埔區	23	10	13	43.48	56.52	7	3	4	16	7	9	6	3	3	-	-
大安區	148	63	85	42.57	57.43	18	10	8	130	53	77	-	-	-	-	-
烏日區	37	15	22	40.54	59.46	17	8	9	20	7	13	3	2	1	-	-
大肚區	50	23	27	46.00	54.00	23	12	11	27	11	16	-	-	-	-	-
龍井區	9	7	2	77.78	22.22	5	4	1	4	3	1	1	1	-	-	-
霧峰區	126	60	66	47.62	52.38	48	26	22	78	34	44	1	1	-	-	-
太平區	66	31	35	46.97	53.03	38	22	16	28	9	19	5	3	2	-	-
大里區	131	58	73	44.27	55.73	54	30	24	77	28	49	1	-	1	-	-
和平區	103	44	59	42.72	57.28	25	12	13	78	32	46	14	1	13	2	5

資料來源：臺中市政府社會局。

表 8 臺中市各區 109 年列冊需關懷獨居老人服務概況

單位：人次、人

行政區別	服務成果(人次)						年底安 裝緊急 救援連 線人數 (人)	本年轉介 進住機構 人數 (人)
	合計	電話 問安	關懷 訪視	居家 服務	餐飲 服務	陪同 就醫		
臺中市	896,957	165,127	201,020	308,035	220,940	1,835	3,839	65
中區	14,880	2,754	3,493	5,382	3,213	38	202	2
東區	24,914	5,008	5,149	9,791	4,899	67	225	2
南區	22,752	3,597	6,453	7,488	5,164	50	147	1
西區	36,058	5,395	7,335	16,132	7,103	93	148	6
北區	63,282	11,634	12,826	26,103	12,548	171	283	6
西屯區	53,231	13,817	12,107	19,885	7,314	108	200	-
南屯區	21,017	4,235	4,664	7,913	4,153	52	55	1
北屯區	49,505	12,649	7,850	18,777	10,111	118	212	2
豐原區	51,960	7,444	11,110	16,481	16,837	88	221	4
東勢區	53,175	6,280	11,738	22,918	12,107	132	174	1
大甲區	24,926	2,899	4,393	8,786	8,801	47	100	1
清水區	44,328	8,295	9,097	16,857	9,987	92	152	2
沙鹿區	27,441	6,504	7,103	5,272	8,537	25	126	-
梧棲區	15,708	3,136	3,153	4,310	5,088	21	105	3
后里區	35,124	4,061	7,955	14,121	8,905	82	78	5
神岡區	24,912	5,697	3,994	8,907	6,263	51	77	2
潭子區	20,895	4,306	4,685	4,628	7,252	24	121	-
大雅區	21,090	3,798	5,481	7,180	4,592	39	83	9
新社區	24,655	4,765	4,194	9,152	6,486	58	145	1
石岡區	22,308	2,960	3,930	6,400	8,979	39	60	3
外埔區	11,852	2,591	3,039	2,870	3,335	17	19	1
大安區	28,967	3,741	6,270	12,343	6,542	71	23	-
烏日區	23,825	4,155	9,346	4,273	6,028	23	69	-
大肚區	25,606	5,680	8,198	5,366	6,332	30	98	2
龍井區	21,797	3,045	3,533	2,227	12,983	9	56	-
霧峰區	34,138	7,210	9,788	11,586	5,485	69	161	1
太平區	31,805	6,280	9,535	8,764	7,164	62	210	4
大里區	42,417	8,789	9,247	14,585	9,706	90	192	6
和平區	24,389	4,402	5,354	9,538	5,026	69	97	-

資料來源：臺中市政府社會局。

參、未來願景與展望

活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

追求樂活的健康老化，老的有尊嚴，提升老人自立生活品質，讓老人活的久也活的好。

一. 老化速度概況

本區 109 年底人口數 1 萬 8,168 人，就人口數而言，在臺中市 29 區中排名第 27 位，人口密度在臺中市 29 區中排名第 2 位，可見本區人口稠密，本區 109 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,541 人，占本區人口數 19.49%，相較 99 年底老年增加 1,039 人(41.53%)。

十年來本區老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率，由 11.13%上升為 19.49%，上升 8.36 個百分點，本區在 103 年老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為 14.21%正式進入「高齡社會」。

本區人口老化指數由 99 年底 45.26，增加至 109 年底 109.86，上升 64.60。

在顯示本區老化日趨嚴峻，因此對於照顧老人提供緊急生活扶助、傷病醫療補助、協助其自立等問題更日益重要。

二. 老人關懷與服務

隨著平均餘命的增加，本區在民國 103 年已正式進入「高齡社會」。雖說人口老化是當今世界各先進國家共同面臨的社會變遷經驗，但是現代老人不僅希望健康長壽，更希望「活到老、也活得好」。對於老年人口之福利服務與失能照顧，更顯重要。市府依據老人福利法推動各項老人福利方案，以維護長者經濟安全，並提供安養護服務、社區照顧、醫療保健、文康休閒、保護服務、住宅安全等，期提供長者可近、便利、多元選擇的福利服務。

佈建多元日照服務廣設日間照顧中心推動日間託老服務，盤點社區資源，以區域均衡為原則，透過活化閒置空間、運用護理機構資源，及輔導社會福利相關設施轉型，因民眾生活習慣、地緣文化背景等，及在地專業團體較為缺乏等因素，規劃因地制宜結合在地團體建置綜合型服務據點，提供多元之日照服務，整合連結醫療衛生資源，訂定推動目標與期程，增進日照設置專業知能。

三. 獨居老人服務

本區截至民國 109 年底獨居、無子女之老年人有 57 人。雖然說不是所有的獨居老人都一定要送到安養機構，但是應規劃獨居長者照護作業流程，充分發揮鄰里敦親睦鄰、自助互助之功效，運用社區力量，並整合政府與民間資源，加強提供獨居長者經常性、定期性之關懷訪視、電話問安及送餐服務等，並結合民間專業社會福機構，提供各項生活輔助性服務，提升失能弱勢年長者生活之方便性與自主性，讓每一位獨居長者皆能充分得到支持與關愛，藉此達到互助自助之目標。

肆、 參考資料

- 一、臺中市109年統計年報
- 二、臺中市社會局統計報表
- 三、臺中市區109年統計年報
- 四、臺中市區民政課報表
- 五、臺中市區社會課報表
- 六、臺中市區戶政事務所

臺中市 中區推展悅齡親老福利概況分析

中華民國 109 年

編 印 者：臺中市 中區區公所會計室

地 址：400221 臺中市 中區成功路 300 號 3 樓

電 話：04-22222502

出版日期：中華民國 110 年 7 月

本刊同時登載於臺中市 中區區公所網站，

網址為 <http://www.central.taichung.gov.tw/>



臺中市中區區公所