



2021

# 推展悅齡 親老福利 概況分析

中華民國110年

臺中市  
中區

臺中市中區公所會計室編印  
中華民國111年5月出版

# 目錄

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 壹、前言 .....              | 1  |
| 貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老..... | 2  |
| 一、本區人口與老化速度概況.....      | 2  |
| 二、獨居老人概況.....           | 7  |
| 三、獨居老人服務.....           | 10 |
| 參、未來願景與展望 .....         | 14 |
| 肆、參考資料 .....            | 16 |

# 壹、前言

由於醫療衛生的進步，平均餘命不斷延長，老年人口亦不斷增長，截至 110 年底止，本區 65 歲以上老年人口總數已達 3,639 人，占本區總人口數之 20.57%。而在老化速度方面，本區 65 歲以上老年人口所占比率也從 100 年底的 11.75%急速上升至 110 年底為 20.57%，因此積極提供高齡長者、全程、全方位的社會服務，刻不容緩。

為推動社會參與促進活力老化，政府成立銀髮人才就業資源中心，促進高齡者人力再運用，推動志工人力銀行，善用志工服務人力，建立高齡者休閒活動完備制度，提供多元創意活動。

更鼓勵老人走出戶外，規劃推動銀髮族旅遊，提升老人生活品質，鼓勵終身學習，促進樂學老化，開設適合高齡者課程，整合近便學習資源，活化運用閒置空間，規劃推動終身學習，提升老人網絡科技能力，縮短世代數位落差。

也提倡預防保健，促進健康老化，整合預防保健資源，推展健康促進方案，提供慢性病、癌症防治，加強心理衛生健康服務。推動老人運動休閒活動，建立專業指導制度，宣導健康飲食、正確用藥及就醫觀念，積極實施失智症防治照護政策，完善社區照護網絡，加強抗老醫療相關研究，導正健康養生新知。

建置友善環境促進在地老化，強化老人保護網絡，建置跨專業團隊，提供老人基本經濟安全保障，加強預防老人受詐騙，宣導居家防災避難，強化鄰里互助，建造安心社區，提供友善交通環境，降低老人通行障礙，促進智慧老化，開發適合高齡者使用產品，使老人便利生活，均是傳揚世代融合，營造悅齡親老社會積極作為。

本分析以本區近年之老年人口、獨居老人現況及電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫等福利服務事項資料加以整理分析，並與本市其他區作比較；期望可提供各機關及社會各界參用，做為本區推展悅齡親老福利之參據。

# 貳、活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

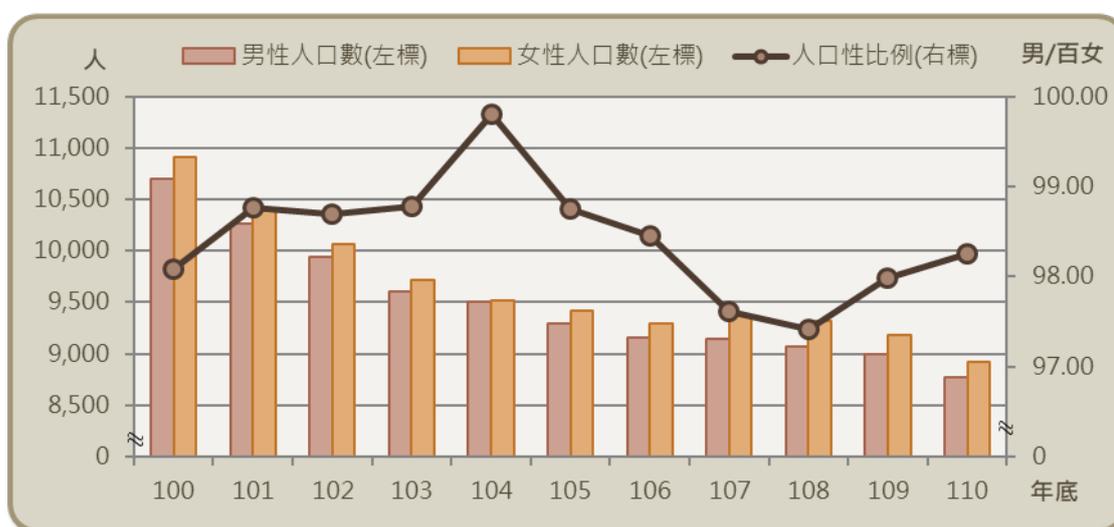
## 一、本區人口與老化速度概況

### (一) 本區近年人口結構統計

本區 110 年底人口數 1 萬 7,689 人，其中男性人口數 8,767 人(占 49.56%)，女性人口數 8,922 人(占 50.44%)，性比例(男/百女)為 98.26。

相較 100 年底之男性人口數減少 1,934 人(-18.07%)，女性人口數減少 1,987 人(-18.21%)(如圖 1、表 1、表 2)。

圖 1.臺中市中區近年人口概況



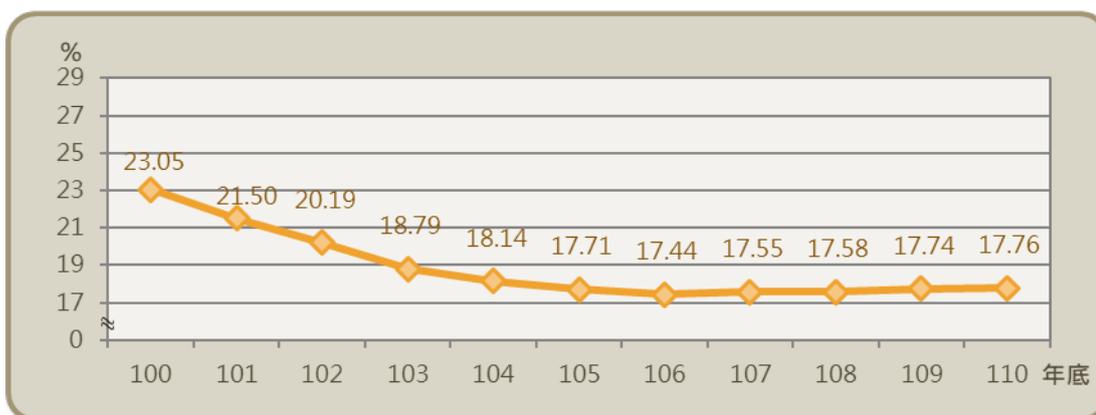
資料來源：中區戶政事務所

### (二) 本區人口年齡分配

本區 110 年底幼年(0-14 歲)人口數共有 3,141 人，占本區人口數 17.76%。相較 100 年底幼年人口數減少 1,840 人(-36.94%)，本區幼年人口數占本區人口數比率由 23.05%下降為 17.76%，下降 5.29 個百分點，少子化的壓力相當大(如圖 2)。

若以性別分：幼年男性人口數 1,646 人，占幼年人口數 52.40%，幼年女性人口數 1,495 人，占幼年人口數 47.60%，相較 100 年男性人口數減少 1,001 人(-37.82%)，幼年女性人口數減少 839 人(-35.95%)。

圖 2.臺中市中區近年幼年人口比率



資料來源：中區戶政事務所

本區 110 年底青壯年(15-64 歲)人口數共有 1 萬 909 人，占本區人口數 61.67%。相較 100 年底青壯年人口數減少 3,181 人(-22.58%)；因為幼年人口及老年人口比率變動的關係，本區青壯年人口數占本區人口數比率近年來由 65.20%減少為 61.67%，減少 3.53 個百分點(如圖 3)。

若以性別分：青壯年男性人口數 5,348 人，占青壯年人口數 49.02%，青壯年女性人口數 5,561 人，占青壯年人口數 50.98%，相較 100 年底青壯年男性人口數減少 1,444 人(-21.26%)，青壯年女性人口數減少 1,737 人(-23.80%)。

圖 3.臺中市中區近年青壯年人口比率



資料來源：中區戶政事務所

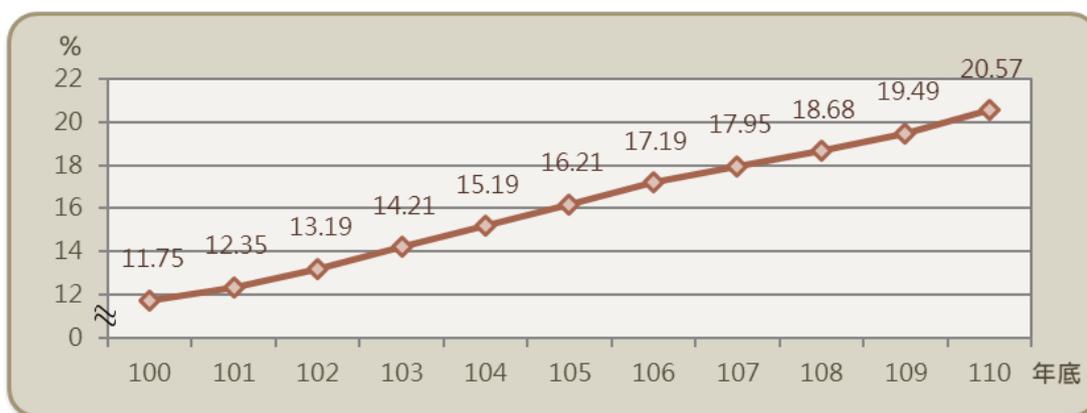
本區 110 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,639 人，占本區人口數 20.57%。相較 100 年底老年人口數增加 1,100 人(43.32%)；若以性別分：老年男性人口數 1,773 人，占老年人口數 48.72%，老年女性人口數 1,866

人，占老年人口數 51.28%，相較 100 年底老年男性人口數增加 511 人 (40.49%)，老年女性人口數增加 589 人(46.12%)。

本區人口老化指數由 100 年底 50.97，增加至 110 年底 115.85，上升 64.88。

依世界衛生組織(WHO)將 65 歲以上的長者定義為老年人，當老年人口占總人口比率之 7%，定義為「高齡化社會」；老年人口比率超過 14%，則定義為「高齡社會」；老年人口比率超過 20%，則定義為「超高齡社會」。本區老年人口數占本區人口數比率由 100 年底 11.75%上升為 110 年底 20.57%，上升 8.82 個百分點，不但早已符合聯合國世界衛生組織「高齡化社會」之定義，更在 110 年，正式進入「超高齡社會」(如圖 4、圖 5、表 3、表 4)。

圖 4.臺中市區近年老年人口比率



資料來源：中區戶政事務所

圖 5.臺中市區近年人口老化指數



資料來源：中區戶政事務所

表 1 臺中市各區 110 年底人口概況

單位：平方公里、戶、人、%、人/平方公里

| 行政區別 | 土地<br>(平方公里) | 戶數        | 人口數(人)    |                   |           |           |           | 人口密度<br>(人/平方公里) | 人口密<br>度序位 |
|------|--------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------------|------------|
|      |              |           | 合計        | 占總人<br>口比率<br>(%) | 人口數<br>序位 | 男性        | 女性        |                  |            |
| 臺中市  | 2,214.90     | 1,017,329 | 2,813,490 |                   |           | 1,381,117 | 1,432,373 | 1,270            |            |
| 中區   | 0.88         | 7,907     | 17,689    | 0.63              | 27        | 8,767     | 8,922     | 20,094           | 2          |
| 東區   | 9.29         | 29,314    | 75,588    | 2.69              | 16        | 37,403    | 38,185    | 8,140            | 5          |
| 南區   | 6.81         | 50,590    | 126,008   | 4.48              | 8         | 60,276    | 65,732    | 18,503           | 4          |
| 西區   | 5.70         | 46,332    | 112,740   | 4.01              | 9         | 53,329    | 59,411    | 19,764           | 3          |
| 北區   | 6.94         | 60,615    | 143,917   | 5.12              | 7         | 68,558    | 75,359    | 20,744           | 1          |
| 西屯區  | 39.85        | 91,128    | 230,888   | 8.21              | 2         | 110,535   | 120,353   | 5,794            | 7          |
| 南屯區  | 31.26        | 68,059    | 176,782   | 6.28              | 5         | 84,306    | 92,476    | 5,656            | 8          |
| 北屯區  | 62.70        | 111,006   | 290,653   | 10.33             | 1         | 138,534   | 152,119   | 4,635            | 9          |
| 豐原區  | 41.18        | 55,466    | 164,726   | 5.85              | 6         | 81,182    | 83,544    | 4,000            | 11         |
| 東勢區  | 117.41       | 17,470    | 48,333    | 1.72              | 23        | 24,723    | 23,610    | 412              | 27         |
| 大甲區  | 58.52        | 24,081    | 75,516    | 2.68              | 17        | 37,863    | 37,653    | 1,290            | 21         |
| 清水區  | 64.17        | 30,133    | 88,366    | 3.14              | 13        | 45,124    | 43,242    | 1,377            | 20         |
| 沙鹿區  | 40.46        | 31,996    | 96,039    | 3.41              | 11        | 48,253    | 47,786    | 2,374            | 14         |
| 梧棲區  | 16.60        | 19,483    | 59,517    | 2.12              | 20        | 29,834    | 29,683    | 3,584            | 12         |
| 后里區  | 58.94        | 16,970    | 53,961    | 1.92              | 22        | 27,238    | 26,723    | 915              | 22         |
| 神岡區  | 35.04        | 20,295    | 64,841    | 2.30              | 18        | 33,059    | 31,782    | 1,850            | 16         |
| 潭子區  | 25.85        | 38,011    | 109,270   | 3.88              | 10        | 53,826    | 55,444    | 4,227            | 10         |
| 大雅區  | 32.41        | 30,939    | 95,521    | 3.40              | 12        | 47,454    | 48,067    | 2,947            | 13         |
| 新社區  | 68.89        | 7,789     | 23,650    | 0.84              | 25        | 12,207    | 11,443    | 343              | 28         |
| 石岡區  | 18.21        | 4,949     | 14,419    | 0.51              | 28        | 7,427     | 6,992     | 792              | 23         |
| 外埔區  | 42.41        | 9,998     | 31,564    | 1.12              | 24        | 16,064    | 15,500    | 744              | 24         |
| 大安區  | 27.40        | 5,629     | 18,485    | 0.66              | 26        | 9,773     | 8,712     | 675              | 25         |
| 烏日區  | 43.40        | 27,378    | 77,245    | 2.75              | 15        | 38,605    | 38,640    | 1,780            | 17         |
| 大肚區  | 37.00        | 18,642    | 56,458    | 2.01              | 21        | 28,734    | 27,724    | 1,526            | 19         |
| 龍井區  | 38.04        | 24,639    | 77,976    | 2.77              | 14        | 39,164    | 38,812    | 2,050            | 15         |
| 霧峰區  | 98.08        | 21,059    | 64,602    | 2.30              | 19        | 32,681    | 31,921    | 659              | 26         |
| 太平區  | 120.75       | 69,114    | 195,613   | 6.95              | 4         | 96,573    | 99,040    | 1,620            | 18         |
| 大里區  | 28.88        | 73,656    | 212,253   | 7.54              | 3         | 103,810   | 108,443   | 7,351            | 6          |
| 和平區  | 1,037.82     | 4,681     | 10,870    | 0.39              | 29        | 5,815     | 5,055     | 10               | 29         |

資料來源：臺中市政府民政局。

說明：百分比計算採四捨五入進位，故個別百分比之加總可能與合計百分比有不一致之情形。

表 2 臺中市中區近年人口概況

單位：戶、人、男/百女

| 年底別   | 戶數    | 人口數    |        |        | 人口<br>性比例 |
|-------|-------|--------|--------|--------|-----------|
|       |       | 合計     | 男      | 女      |           |
| 100年底 | 8,224 | 21,610 | 10,701 | 10,909 | 98.09     |
| 101年底 | 8,058 | 20,647 | 10,259 | 10,388 | 98.76     |
| 102年底 | 7,961 | 20,008 | 9,938  | 10,070 | 98.69     |
| 103年底 | 7,848 | 19,323 | 9,602  | 9,721  | 98.78     |
| 104年底 | 7,879 | 19,020 | 9,501  | 9,519  | 99.81     |
| 105年底 | 7,978 | 18,708 | 9,295  | 9,413  | 98.75     |
| 106年底 | 7,901 | 18,450 | 9,153  | 9,297  | 98.45     |
| 107年底 | 7,978 | 18,514 | 9,145  | 9,369  | 97.61     |
| 108年底 | 7,966 | 18,390 | 9,075  | 9,315  | 97.42     |
| 109年底 | 7,983 | 18,168 | 8,992  | 9,176  | 97.99     |
| 110年底 | 7,907 | 17,689 | 8,767  | 8,922  | 98.26     |

資料來源：中區戶政事務所。

表 3 臺中市中區近年人口年齡分配

單位：人

| 年底別   | 人口結構      |       |             |       |           |       |
|-------|-----------|-------|-------------|-------|-----------|-------|
|       | 幼年(0-14歲) |       | 青壯年(15-64歲) |       | 老年(65歲以上) |       |
|       | 男         | 女     | 男           | 女     | 男         | 女     |
| 100年底 | 2,647     | 2,334 | 6,792       | 7,298 | 1,262     | 1,277 |
| 101年底 | 2,313     | 2,126 | 6,682       | 6,976 | 1,264     | 1,286 |
| 102年底 | 2,077     | 1,963 | 6,561       | 6,767 | 1,300     | 1,340 |
| 103年底 | 1,854     | 1,777 | 6,392       | 6,554 | 1,356     | 1,390 |
| 104年底 | 1,779     | 1,672 | 6,298       | 6,382 | 1,424     | 1,465 |
| 105年底 | 1,687     | 1,627 | 6,121       | 6,241 | 1,487     | 1,545 |
| 106年底 | 1,642     | 1,576 | 5,948       | 6,112 | 1,563     | 1,609 |
| 107年底 | 1,640     | 1,610 | 5,877       | 6,063 | 1,628     | 1,696 |
| 108年底 | 1,626     | 1,607 | 5,781       | 5,940 | 1,668     | 1,768 |
| 109年底 | 1,694     | 1,529 | 5,581       | 5,823 | 1,717     | 1,824 |
| 110年底 | 1,646     | 1,495 | 5,348       | 5,561 | 1,773     | 1,866 |

資料來源：中區戶政事務所。

表 4 臺中市中區近年老化指數及扶養比

單位：人、%

| 年底別   | 總人口<br>(人) | 幼年<br>人口占比<br>(0-14歲)<br>% | 青壯年<br>人口占比<br>(15-64歲)<br>% | 老年<br>人口占比<br>(65歲以上)<br>% | 依賴人口指數        |                     |                     | 老化指數<br>(人/百人) |
|-------|------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|---------------|---------------------|---------------------|----------------|
|       |            |                            |                              |                            | 扶養比<br>(人/百人) | 幼年<br>扶養比<br>(人/百人) | 老年<br>扶養比<br>(人/百人) |                |
|       |            |                            |                              |                            |               |                     |                     |                |
| 101年底 | 20,647     | 21.50                      | 66.15                        | 12.35                      | 51.17         | 32.50               | 18.67               | 57.45          |
| 102年底 | 20,008     | 20.19                      | 66.61                        | 13.19                      | 50.12         | 30.31               | 19.81               | 65.35          |
| 103年底 | 19,323     | 18.79                      | 67.00                        | 14.21                      | 49.26         | 28.05               | 21.21               | 75.63          |
| 104年底 | 19,020     | 18.14                      | 66.67                        | 15.19                      | 50.00         | 27.22               | 22.78               | 83.71          |
| 105年底 | 18,708     | 17.71                      | 66.08                        | 16.21                      | 51.33         | 26.81               | 24.53               | 91.49          |
| 106年底 | 18,450     | 17.44                      | 65.37                        | 17.19                      | 52.99         | 26.68               | 26.30               | 98.57          |
| 107年底 | 18,514     | 17.55                      | 64.49                        | 17.95                      | 55.06         | 27.22               | 27.84               | 102.28         |
| 108年底 | 18,390     | 17.58                      | 63.74                        | 18.68                      | 56.90         | 27.58               | 29.31               | 106.28         |
| 109年底 | 18,168     | 17.74                      | 62.77                        | 19.49                      | 59.31         | 28.26               | 31.05               | 109.87         |
| 110年底 | 17,689     | 17.76                      | 61.67                        | 20.57                      | 62.15         | 28.79               | 33.36               | 115.85         |

資料來源：中區戶政事務所。

附註：因四捨五入致細項加總不為100%。

## 二. 獨居老人概況

本區就老人保護、心理及社會適應、社會參與等，是以經濟安全、健康維護、生活照顧 3 大主軸，分別推動相關措施，積極建立社區照顧關懷據點、推動友善關懷老人服務方案、及推展行動式老人文康休閒巡迴服務，讓老人均能獲得在地且妥適的照顧服務。期能建構本區成為一個「安心」、「安全」且「安樂」的全方位老人照護環境，以營造老人安定且尊嚴的晚年生活、建構老人安全的生命關懷體系、打造老人安心快樂的優質生活為規劃願景，尤其本區 65 歲以上老年人口占本區總人口 20.57%，早已是聯合國世界衛生組織(WHO)定義之「超高齡社會」。顯示本區老人長期照護問題益顯重要。

110 年底本區人口為 1 萬 7,689 人，相較於 100 年底減少 3,921 人或減少 18.14%。110 年底 65 歲以上老年人口為 3,639 人占本區總人口 20.57%，人口老化指數(65 歲以上人口數除以 0 至 14 歲人口數乘以 100)為 115.85，老年人口扶養比(65 歲以上人口數除以 15 至 64 歲人口數乘以 100)為 33.36，分別較 100 年底增加 64.88 及 15.34。

### (一)本區 110 年底列冊需關懷獨居老人概況

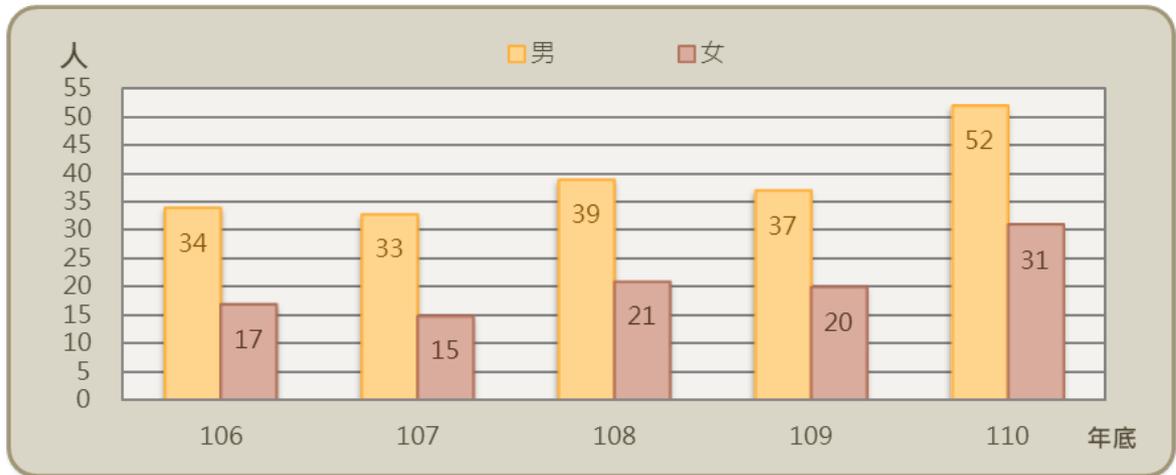
#### 1. 列冊需關懷獨居老人人數

「列冊需關懷獨居老人」係指年滿 65 歲以上獨自居住、或同住者無照顧能力、經列冊需關懷之老人，110 年底本區列冊需關懷獨居老人(含具原住民、榮民(眷)身分)人數計 83 人，占本區總人口數 0.47%。

#### (1)110 年底本區列冊需關懷獨居老人人數—按性別分：

本區截至 110 年底列冊需關懷獨居老人男性 52 人(占 62.65%)，女性 31 人(占 37.35%)(如圖 6、表 5)。

圖 6.臺中市中區近年本區列冊需關懷  
獨居老人人數(按性別分)



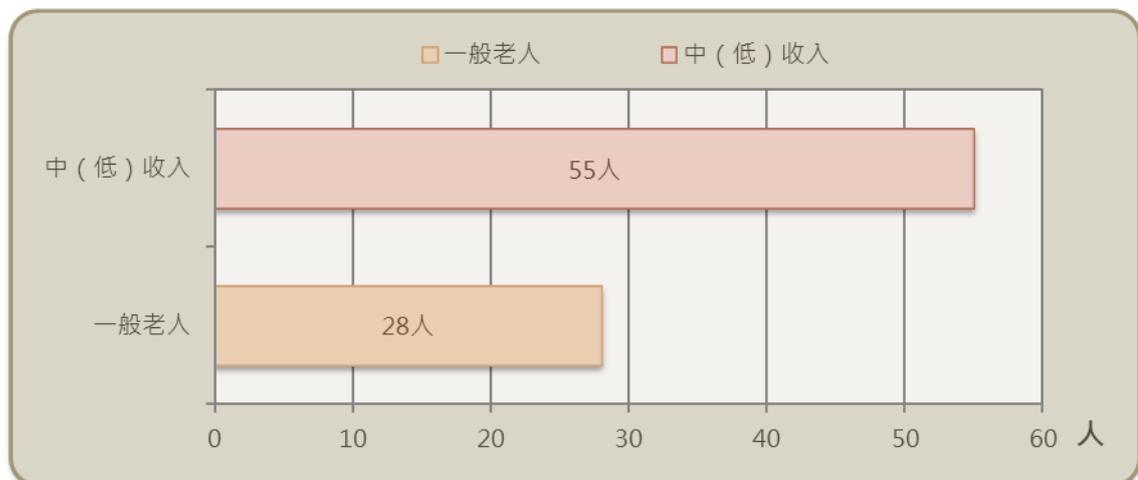
資料來源：本所社會課。

(2)110 年底本區列冊需關懷獨居老人—按身分類別分：

以身分類別分：含具原住民、榮民(眷)身分之中(低)收入戶身分之獨居老人 55 人(占 66.27%)，一般老人身分之獨居老人 28 人(占 33.73%)(如圖 7)。

具榮民(眷)身分之獨居老人人數 10 人，為男性 7 人，女性 3 人。

圖 7.臺中市中區 110 年底列冊需關懷  
獨居老人人數(按身分類別分)

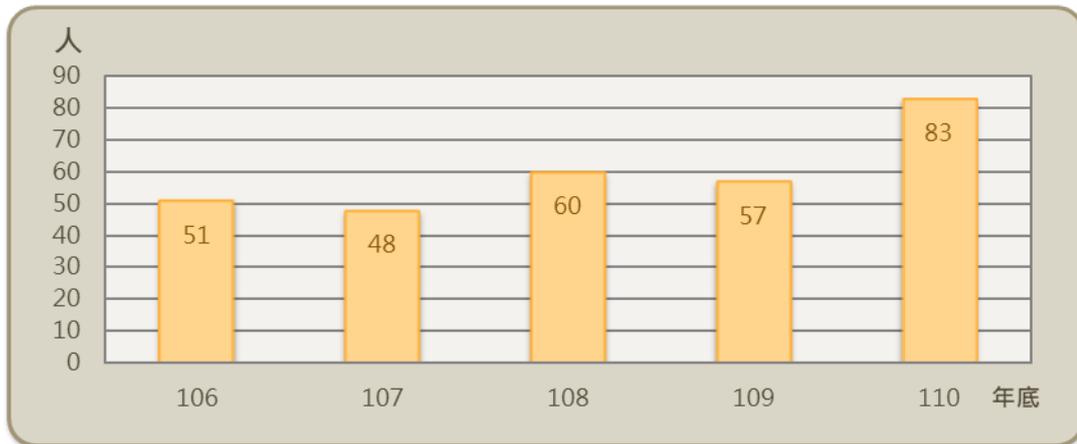


資料來源：本所社會課。

## (二)本區近年來列冊需關懷獨居老人統計

本區 110 年底列冊需關懷獨居老人數 83 人，與 109 年底相較增加 26 人(45.61%)(如圖 8、表 5)。

圖 8.臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數

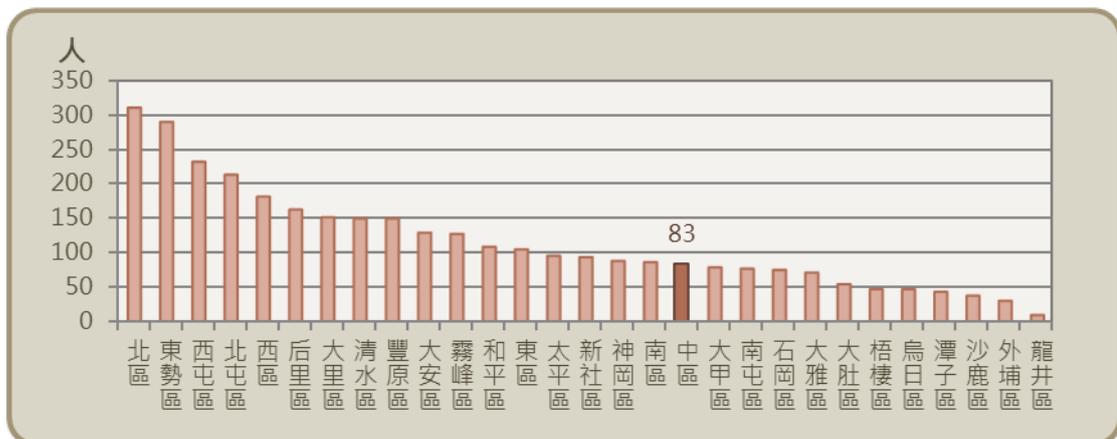


資料來源：本所社會課。

## (三)與本市其他行政區別比較

本市列冊需關懷獨居老人人數有 3,304 人，以北區 309 人占(9.35%)最多，東勢區 288 人(占 8.72%)次之，西屯區 230 人(占 6.96%)居第三，本區以 83 人占(2.51%)居臺中市第 18 位(如圖 9、表 7)。

圖 9.臺中市各區 110 年底列冊需關懷獨居老人人數



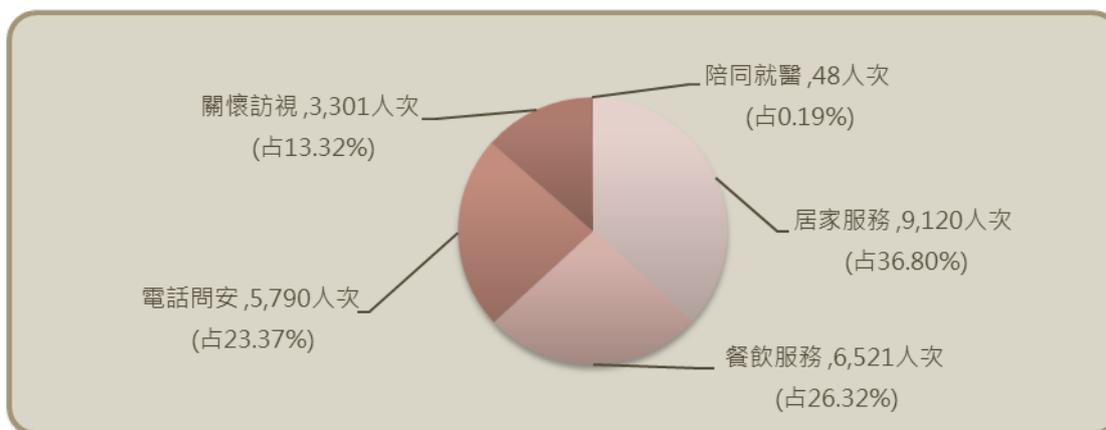
資料來源：臺中市政府社會局。

### 三. 列冊需關懷獨居老人服務

#### (一)本區 110 年列冊需關懷獨居老人服務概況

本區 110 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 2 萬 4,780 人次，平均每位列冊需關懷獨居老人接受服務次數為 298.55 人次，其中以「居家服務」9,120 人次居第 1 位，「餐飲服務」6,521 人次居第 2 位(如圖 10、表 6)。

圖 10.臺中市中區 110 年列冊需關懷獨居老人服務



資料來源：臺中市政府社會局。

#### (二) 與本市其他行政區別比較列冊需關懷獨居老人服務概況

本市 110 年列冊需關懷獨居老人接受服務(包含電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務、陪同就醫項目)共計 116 萬 4,346 人次，以北區 9 萬 7,404 人次(占 8.37%)最多，東勢區 7 萬 8,543 人次(占 6.75%)次之，西屯區 7 萬 5,284 人次(占 6.47%)居第三，本區以 2 萬 4,780 人次(占 2.13%)居臺中市第 26 位(如圖 11、表 8)。

圖 11.臺中市各區 110 年列冊需關懷獨居老人服務概況



資料來源：臺中市政府社會局。

表 5 臺中市中區近年列冊需關懷獨居老人人數

單位：人、%

| 年底別     | 合計 |    |    | 獨居老人<br>性別比率 |       | 中(低)收入 |    |    | 一般老人 |    |    | 榮民<br>獨居老人 |   |   | 原住民 |   |   | 占本區人<br>口百分比<br>(%) |
|---------|----|----|----|--------------|-------|--------|----|----|------|----|----|------------|---|---|-----|---|---|---------------------|
|         | 計  | 男  | 女  | 男            | 女     | 計      | 男  | 女  | 計    | 男  | 女  | 計          | 男 | 女 | 計   | 男 | 女 |                     |
| 民國106年底 | 51 | 34 | 17 | 66.67        | 33.33 | 39     | 28 | 11 | 12   | 6  | 6  | 1          | 1 | - | -   | - | - | 0.28                |
| 民國107年底 | 48 | 33 | 15 | 68.75        | 31.25 | 38     | 27 | 11 | 10   | 6  | 4  | -          | - | - | -   | - | - | 0.26                |
| 民國108年底 | 60 | 39 | 21 | 65.00        | 35.00 | 42     | 26 | 16 | 18   | 13 | 5  | 4          | 4 | - | -   | - | - | 0.33                |
| 民國109年底 | 57 | 37 | 20 | 64.91        | 35.09 | 45     | 31 | 14 | 12   | 6  | 6  | 6          | 4 | 2 | -   | - | - | 0.31                |
| 民國110年底 | 83 | 52 | 31 | 62.65        | 37.35 | 55     | 36 | 19 | 28   | 16 | 12 | 10         | 7 | 3 | -   | - | - | 0.47                |

資料來源：臺中市政府社會局。

表 6 臺中市中區近年列冊需關懷  
獨居老人服務概況

單位：人次、人

| 年別     | 服務成果(人次) |          |          |          |          |          | 年底安裝<br>緊急救援<br>連線人數<br>(人) | 本年轉介<br>進住機構<br>人數<br>(人) |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------------------------|---------------------------|
|        | 合計       | 電話<br>問安 | 關懷<br>訪視 | 居家<br>服務 | 餐飲<br>服務 | 陪同<br>就醫 |                             |                           |
| 民國100年 | 11,367   | 2,315    | 438      | 452      | 6,094    | 2,068    | 16                          | -                         |
| 民國101年 | 10,338   | 2,549    | 551      | 499      | 6,611    | 128      | 34                          | 6                         |
| 民國102年 | 11,497   | 2,500    | 506      | 847      | 7,423    | 221      | 83                          | 1                         |
| 民國103年 | 17,280   | 4,535    | 2,050    | 979      | 9,552    | 164      | 85                          | 1                         |
| 民國104年 | 13,136   | 3,171    | 760      | 834      | 8,168    | 203      | 98                          | 4                         |
| 民國105年 | 15,092   | 2,445    | 1,133    | 4,104    | 7,143    | 267      | 116                         | 2                         |
| 民國106年 | 14,904   | 1,449    | 1,942    | 3,524    | 7,798    | 191      | 222                         | -                         |
| 民國107年 | 12,931   | 718      | 1,143    | 5,975    | 4,667    | 428      | 217                         | 4                         |
| 民國108年 | 11,740   | 1,506    | 1,176    | 5,417    | 3,599    | 42       | 314                         | 6                         |
| 民國109年 | 14,880   | 2,754    | 3,493    | 5,382    | 3,213    | 38       | 202                         | 2                         |
| 民國110年 | 24,780   | 5,790    | 3,301    | 9,120    | 6,521    | 48       | 176                         | 2                         |

資料來源：臺中市政府社會局。

表 7 臺中市各區 110 年底  
列冊需關懷獨居老人人數

單位：人

| 行政區別 | 列冊需關懷獨居老人人數(含具原住民、榮民(眷)身分) |       |       |          |       |        |     |     |       |     |       | 具榮民(眷)身分<br>獨居老人人數 |    |     | 具原住民身分<br>獨居老人<br>人數 |   |
|------|----------------------------|-------|-------|----------|-------|--------|-----|-----|-------|-----|-------|--------------------|----|-----|----------------------|---|
|      | 合計                         |       |       | 獨居老人性別比率 |       | 中(低)收入 |     |     | 一般老人  |     |       | 計                  | 男  | 女   | 男                    | 女 |
|      | 計                          | 男     | 女     | 男        | 女     | 計      | 男   | 女   | 計     | 男   | 女     |                    |    |     |                      |   |
| 臺中市  | 3,304                      | 1,326 | 1,978 | 40.13    | 59.87 | 1,137  | 610 | 527 | 2,167 | 716 | 1,451 | 167                | 63 | 104 | 3                    | 5 |
| 中區   | 83                         | 52    | 31    | 62.65    | 37.35 | 55     | 36  | 19  | 28    | 16  | 12    | 10                 | 7  | 3   | -                    | - |
| 東區   | 105                        | 47    | 58    | 44.76    | 55.24 | 60     | 34  | 26  | 45    | 13  | 32    | 8                  | 3  | 5   | -                    | - |
| 南區   | 86                         | 26    | 60    | 30.23    | 69.77 | 27     | 11  | 16  | 59    | 15  | 44    | 1                  | -  | 1   | -                    | - |
| 西區   | 181                        | 68    | 113   | 37.57    | 62.43 | 54     | 30  | 24  | 127   | 38  | 89    | 4                  | -  | 4   | -                    | - |
| 北區   | 309                        | 117   | 192   | 37.86    | 62.14 | 91     | 44  | 47  | 218   | 73  | 145   | 40                 | 14 | 26  | -                    | - |
| 西屯區  | 230                        | 74    | 156   | 32.17    | 67.83 | 64     | 24  | 40  | 166   | 50  | 116   | 4                  | 2  | 2   | -                    | - |
| 南屯區  | 76                         | 28    | 48    | 36.84    | 63.16 | 16     | 6   | 10  | 60    | 22  | 38    | -                  | -  | -   | -                    | - |
| 北屯區  | 212                        | 66    | 146   | 31.13    | 68.87 | 63     | 29  | 34  | 149   | 37  | 112   | 10                 | 2  | 8   | -                    | - |
| 豐原區  | 148                        | 62    | 86    | 41.89    | 58.11 | 69     | 40  | 29  | 79    | 22  | 57    | 2                  | 2  | -   | -                    | - |
| 東勢區  | 288                        | 108   | 180   | 37.50    | 62.50 | 58     | 39  | 19  | 230   | 69  | 161   | 5                  | 4  | 1   | -                    | - |
| 大甲區  | 78                         | 29    | 49    | 37.18    | 62.82 | 47     | 25  | 22  | 31    | 4   | 27    | 1                  | 1  | -   | -                    | - |
| 清水區  | 149                        | 51    | 98    | 34.23    | 65.77 | 38     | 22  | 16  | 111   | 29  | 82    | 9                  | 2  | 7   | -                    | - |
| 沙鹿區  | 37                         | 17    | 20    | 45.95    | 54.05 | 24     | 10  | 14  | 13    | 7   | 6     | -                  | -  | -   | -                    | - |
| 梧棲區  | 46                         | 23    | 23    | 50.00    | 50.00 | 19     | 12  | 7   | 27    | 11  | 16    | -                  | -  | -   | -                    | 1 |
| 后里區  | 161                        | 69    | 92    | 42.86    | 57.14 | 28     | 19  | 9   | 133   | 50  | 83    | 13                 | 6  | 7   | 1                    | - |
| 神岡區  | 88                         | 47    | 41    | 53.41    | 46.59 | 36     | 25  | 11  | 52    | 22  | 30    | 5                  | 1  | 4   | -                    | - |
| 潭子區  | 43                         | 19    | 24    | 44.19    | 55.81 | 22     | 9   | 13  | 21    | 10  | 11    | 2                  | 1  | 1   | -                    | - |
| 大雅區  | 70                         | 32    | 38    | 45.71    | 54.29 | 33     | 18  | 15  | 37    | 14  | 23    | 10                 | 4  | 6   | 1                    | - |
| 新社區  | 92                         | 31    | 61    | 33.70    | 66.30 | 25     | 13  | 12  | 67    | 18  | 49    | 1                  | 1  | -   | -                    | - |
| 石岡區  | 74                         | 40    | 34    | 54.05    | 45.95 | 28     | 19  | 9   | 46    | 21  | 25    | -                  | -  | -   | -                    | - |
| 外埔區  | 30                         | 11    | 19    | 36.67    | 63.33 | 12     | 5   | 7   | 18    | 6   | 12    | 6                  | 2  | 4   | -                    | - |
| 大安區  | 129                        | 53    | 76    | 41.09    | 58.91 | 17     | 9   | 8   | 112   | 44  | 68    | 1                  | 1  | -   | -                    | - |
| 烏日區  | 46                         | 16    | 30    | 34.78    | 65.22 | 20     | 9   | 11  | 26    | 7   | 19    | 3                  | 1  | 2   | -                    | - |
| 大肚區  | 54                         | 24    | 30    | 44.44    | 55.56 | 29     | 14  | 15  | 25    | 10  | 15    | -                  | -  | -   | -                    | - |
| 龍井區  | 10                         | 8     | 2     | 80.00    | 20.00 | 5      | 4   | 1   | 5     | 4   | 1     | 1                  | 1  | -   | -                    | - |
| 霧峰區  | 126                        | 56    | 70    | 44.44    | 55.56 | 49     | 27  | 22  | 77    | 29  | 48    | 1                  | 1  | -   | -                    | - |
| 太平區  | 94                         | 37    | 57    | 39.36    | 60.64 | 56     | 28  | 28  | 38    | 9   | 29    | 11                 | 4  | 7   | -                    | - |
| 大里區  | 151                        | 69    | 82    | 45.70    | 54.30 | 66     | 37  | 29  | 85    | 32  | 53    | 3                  | 1  | 2   | -                    | - |
| 和平區  | 108                        | 46    | 62    | 42.59    | 57.41 | 26     | 12  | 14  | 82    | 34  | 48    | 16                 | 2  | 14  | 2                    | 5 |

資料來源：臺中市政府社會局。

表 8 臺中市各區 110 年列冊需關懷獨居老人服務概況

單位：人次、人

| 行政區別 | 服務成果(人次)  |          |          |          |          |          | 年底安<br>裝緊急<br>救援連<br>線人數<br>(人) | 本年轉介<br>進住機構<br>人數<br>(人) |
|------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------------------------------|---------------------------|
|      | 合計        | 電話<br>問安 | 關懷<br>訪視 | 居家<br>服務 | 餐飲<br>服務 | 陪同<br>就醫 |                                 |                           |
| 臺中市  | 1,164,346 | 224,545  | 153,436  | 411,936  | 372,192  | 2,237    | 3,183                           | 70                        |
| 中區   | 24,780    | 5,790    | 3,301    | 9,120    | 6,521    | 48       | 176                             | 2                         |
| 東區   | 32,280    | 5,900    | 4,248    | 12,416   | 9,650    | 66       | 180                             | 5                         |
| 南區   | 32,135    | 7,644    | 3,996    | 10,240   | 10,202   | 53       | 112                             | 3                         |
| 西區   | 52,722    | 8,282    | 5,463    | 21,504   | 17,361   | 112      | 130                             | 5                         |
| 北區   | 97,404    | 13,972   | 10,664   | 39,104   | 33,430   | 234      | 241                             | 7                         |
| 西屯區  | 75,284    | 14,967   | 9,105    | 29,088   | 21,950   | 174      | 180                             | 2                         |
| 南屯區  | 28,465    | 5,720    | 5,082    | 9,664    | 7,949    | 50       | 41                              | 6                         |
| 北屯區  | 70,718    | 18,701   | 7,151    | 24,928   | 19,809   | 129      | 149                             | 9                         |
| 豐原區  | 56,628    | 10,790   | 5,759    | 18,592   | 21,390   | 97       | 202                             | 2                         |
| 東勢區  | 78,543    | 8,795    | 7,014    | 35,392   | 27,129   | 213      | 164                             | 1                         |
| 大甲區  | 31,725    | 5,337    | 5,591    | 9,888    | 10,857   | 52       | 92                              | 2                         |
| 清水區  | 50,750    | 7,415    | 6,312    | 20,192   | 16,725   | 106      | 111                             | 2                         |
| 沙鹿區  | 25,063    | 7,627    | 5,520    | 4,832    | 7,058    | 26       | 84                              | 1                         |
| 梧棲區  | 18,879    | 5,368    | 2,619    | 5,696    | 5,166    | 30       | 80                              | 2                         |
| 后里區  | 48,354    | 4,243    | 6,230    | 20,352   | 17,423   | 106      | 66                              | 6                         |
| 神岡區  | 28,599    | 5,235    | 2,472    | 11,200   | 9,633    | 59       | 71                              | 1                         |
| 潭子區  | 25,949    | 9,254    | 3,172    | 5,088    | 8,408    | 27       | 100                             | -                         |
| 大雅區  | 26,399    | 5,444    | 4,536    | 9,024    | 7,348    | 47       | 61                              | 3                         |
| 新社區  | 33,506    | 6,551    | 3,994    | 11,904   | 10,996   | 61       | 118                             | -                         |
| 石岡區  | 26,109    | 4,156    | 1,950    | 9,408    | 10,546   | 49       | 35                              | -                         |
| 外埔區  | 13,312    | 3,932    | 2,812    | 3,424    | 3,126    | 18       | 13                              | -                         |
| 大安區  | 43,720    | 4,763    | 6,388    | 17,856   | 14,619   | 94       | 13                              | 4                         |
| 烏日區  | 26,402    | 3,636    | 8,913    | 5,440    | 8,384    | 29       | 73                              | 2                         |
| 大肚區  | 25,139    | 6,662    | 5,590    | 6,560    | 6,292    | 35       | 91                              | -                         |
| 龍井區  | 17,308    | 3,211    | 2,217    | 1,280    | 10,592   | 8        | 38                              | 1                         |
| 霧峰區  | 43,335    | 8,914    | 5,085    | 16,832   | 12,416   | 88       | 156                             | 1                         |
| 太平區  | 39,640    | 12,454   | 6,286    | 10,848   | 9,995    | 57       | 179                             | -                         |
| 大里區  | 59,466    | 15,384   | 8,457    | 18,688   | 16,839   | 98       | 154                             | 3                         |
| 和平區  | 31,732    | 4,398    | 3,509    | 13,376   | 10,378   | 71       | 73                              | -                         |

資料來源：臺中市政府社會局。

## 參、未來願景與展望

### 活力、樂學、在地、健康、悅齡親老

追求樂活的健康老化，老的有尊嚴，提升老人自立生活品質，讓老人活的久也活的好。

#### 一. 老化速度概況

本區 110 年底人口數 1 萬 7,689 人，就人口數而言，在臺中市 29 區中排名第 27 位，人口密度在臺中市 29 區中排名第 2 位，可見本區人口稠密，本區 110 年底老年(65 歲以上)人口數共有 3,639 人，占本區人口數 20.57%，相較 100 年底老年增加 1,100 人(43.32%)。

十年來本區老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率，由 11.75% 上升為 20.57%，上升 8.82 個百分點，本區在 110 年老年(65 歲以上)人口數占本區人口數比率為 20.57% 正式進入「超高齡社會」。

本區人口老化指數由 100 年底 50.97，增加至 110 年底 115.85，上升 64.88。

在顯示本區老化日趨嚴峻，因此對於照顧老人提供緊急生活扶助、傷病醫療補助、協助其自立等問題更日益重要。

#### 二. 老人關懷與服務

隨著平均餘命的增加，本區在民國 110 年已正式進入「超高齡社會」。雖說人口老化是當今世界各先進國家共同面臨的社會變遷經驗，但是現代老人不僅希望健康長壽，更希望「活到老、也活得好」。對於老年人口之福利服務與失能照顧，更顯重要。市府依據老人福利法推動各項老人福利方案，以維護長者經濟安全，並提供安養護服務、社區照顧、醫療保健、文康休閒、保護服務、住宅安全等，期提供長者可近、便利、多元選擇的福利服務。

佈建多元日照服務廣設日間照顧中心推動日間託老服務，盤點社區資源，以區域均衡為原則，透過活化閒置空間、運用護理機構資源，及輔導社會福利相關設施轉型，因民眾生活習慣、地緣文化背景等，及在地專業團體較為缺乏等因素，規劃因地制宜結合在地團體建置綜合型服務據點，提供多元之日照服務，整合連結醫療衛生資源，訂定推動目標與期程，增進日照設置專業知能。

### 三. 獨居老人服務

本區截至民國 110 年底獨居、無子女之老年人有 83 人。雖然說不是所有的獨居老人都一定要送到安養機構，但是應規劃獨居長者照護作業流程，充分發揮鄰里敦親睦鄰、自助互助之功效，運用社區力量，並整合政府與民間資源，加強提供獨居長者經常性、定期性之關懷訪視、電話問安及送餐服務等，並結合民間專業社會福機構，提供各項生活輔助性服務，提升失能弱勢年長者生活之方便性與自主性，讓每一位獨居長者皆能充分得到支持與關愛，藉此達到互助自助之目標。

## 肆、參考資料

- 一、臺中市110年統計年報
- 二、臺中市社會局統計報表
- 三、臺中市中區110年統計年報
- 四、臺中市中區民政課報表
- 五、臺中市中區社會課報表
- 六、臺中市中區戶政事務所

# 臺中市中區推展悅齡親老福利概況分析

中華民國 110 年

編 印 者：臺中市中區區公所會計室

地 址：400221 臺中市中區成功路 300 號 3 樓

電 話：04-22222502

出版日期：中華民國 111 年 5 月

本刊同時登載於臺中市中區區公所網站，

網址為 <http://www.central.taichung.gov.tw/>



臺中市中區區公所

2021

